

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 92 年全運 來源 麗台運動報 日期 92.10.22 版面 九版

韻律體操

陳楸雁教練初體驗 收穫一籬筐

記者 余艾莉／報導

才 20 歲，但卻是本屆全運會北縣韻律體操的教練，雖然沒正式掛名，陳楸雁 3 個月前臨危受命接下北縣的兵符，對於自己的第一次教練初體驗可說是有苦有樂。

目前還在就讀北市師院初教系的陳楸雁，因緣際會下於 3 個月前接下北縣教練一職，對於還學生的她來說每天要兼顧課業與訓練北縣的選手實在有些吃不消，但是她還是努力撐過去，對今年全運會的成績她已經感到滿意了，雖然台北縣只拿到第四名，但對陳楸雁來說第一次當教練的經驗，收穫多多。

90 年全國錦標賽，陳楸雁拿下了全能項目冠軍，但是卻因為有傷在身，因此讓她提早退休，回歸平淡，但是初長兵符她的壓力很大，短短 3 個月的時間裡要跟選手作溝通，還要顧及每一名選手的情緒及針對特色作編排，不像以前她當選手時，只要把自己的本分做好即可，當教練真的沒想像中簡單，她也是在這次全運會才學到的，未來希望在教練的領域中一展長才。

