

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運 來源 民生報 日期 831001 版面 五版

《大陸實力分析》

全運會精英選手已過高峰期
今年奪金態度會「保守」些

特派記者 李亦伸／廣島報導

●在上屆北京亞運摘下一八三面金牌，襲捲亞洲體壇的大陸代表團，在廣島亞運有潛在危機，大陸代表指出，去年全運會所有精英選手都已經度過高潮期，今年適逢調整期預估將會流失不少金牌。

據指出，大陸選手經歷過去年全運會後，備戰六年的戰力已經全數發揮，部分項目的選手把狀況調整到明年各項世界錦標賽，其中尤以田徑為甚，因此各國選手有希望在田徑項上獲得意外成績。大陸代表表示，過去全運會四年一次，配合國際體壇情勢，選手狀況可以依照過去模式調整，在每年的大賽會裡達到高峰。但九一年全運會為配合九二年奧運，大陸體育政策整個修訂，全運延後兩年舉行，大陸選手在力拚奧運與全運兩大主要賽會後，已略呈疲態。

大陸代表團賽前放話，準備在廣島至少奪取百面以上的金牌數，比起四年前北京亞運「收斂」不少，態度雖然轉趨保守，預料仍是亞運金牌最大東家。

女子桌球可望拿「全壘打」
馬文革肩傷未癒 爭金有隱憂

特派記者 賈亦珍／廣島報導

●大陸隊在女子桌球項目有可能拿到全壘打的佳績，男子隊則要爭回上屆亞運失去的團體金牌，但馬文革肩傷未癒則是大陸男子隊爭金的隱憂。

大陸桌球隊前天才下飛機，昨天就到球場練球，由於剛打完亞洲賽，教練安排的練習分量很輕鬆，過兩天才加重分量。

大陸女子隊教練張燮林昨天表示，大陸隊最大對手還是南韓隊，尤其是南韓隊幾位新人柳智惠、金茂校速度很快，又沒有盛名壓力，若發揮「初生之犢不畏虎」的精神，大陸隊很難打。

張燮林說，大陸隊四位女將都有世界冠軍頭銜，每次比賽都揸了一個大包袱，壓力會影響表現，因此他要求她們正常發揮就好，只要不失常，擊敗南韓並不難。

北京亞運大陸男子隊輸給南韓隊，失掉團體金牌，一直視為奇恥大辱，男子教練蔡振華說，本屆比賽北韓隊沒來，大陸隊主要對手是南韓隊，雙方陣容比較起來大陸隊還是佔上風，他估計有六、七成的把握可贏回金牌。



↑大陸鄧亞萍是上屆女子桌球單、混雙打金牌得主。

特派記者 陳明正／廣島傳真

盡力打 要對得起自己
鄧亞萍 桌球路上繼續走

特派記者 賈亦珍／專訪

●拿過八個世界冠軍，包括兩面奧運金牌，鄧亞萍的下一步怎麼走？她說：「盡力打，對得起自己就好。」

今年才廿一歲，卻在桌球領域已達巔峰，鄧亞萍說，一九八九年她十六歲時，她拿到第一個世界冠軍，一九九一年開始，她升到世界第一地位至今，一位桌球選手要追求的，她都已经有了，似乎已沒有什麼可以再突破的目標，打起來有什麼意思？

鄧亞萍說，技術上到她這種境界，能突破或進步的空間很有限，只可能在一些小細節上作改進，但隨著年紀越來越大，遭遇的對手越來越強，要拿冠軍越來越難，對她來說，這將是未來最大的挑戰，而未來每一次的冠軍，都會一次比一次難得。

「我在明處，別人在暗處。」鄧亞萍說，大家都在研究她的球路，她卻不知道對手可能是誰，而且每一次的對手都不同，而她卻每次都是大家的對手，這樣的壓力是相當大的。

因此，鄧亞萍說，還要在桌球路上繼續走下去，她的態度是：「只要打，就要盡力打，要對得起自己。」

對鄧亞萍來說，未來每一次的勝利都代表她再一次「攻頂」成功，她不知道自己攻頂到什麼時候，但只要可以，她就會繼續攻下去。

樂靖宜可塑性強 莊泳積極進取
教練周明 弟子個個傑出

特派記者 江彥文／專訪

●為大陸游泳突破奧運金牌障礙的莊泳、現今保有最多項女子游泳世界紀錄的樂靖宜，均出自教練周明門下。比較兩位傑出弟子，周明有許多值得學習的教練心得。

在周明眼中，樂靖宜各項條件均非頂尖，先天的身體素質不及另一位傑出選手楊文意；後天訓練而來的力量素質不及莊泳；水感也無法與當年的幾朵金花相比。

單項條件雖非最好，但所有條件「次好」的相對意義，就是整體來說「沒有弱點」，反而使樂靖宜的可塑性更高於前輩金花。

周明不諱言，訓練莊泳的成功，提供訓練樂靖宜很好的基礎，訓練過程避免一些失誤，少走許多冤枉路，充分掌握運動員有限的訓練時間，迅速提升成績。

周明強調，兩位選手唯一的共通條件是心理特質，都是所謂個性要強、接受高強度訓練意願高，比賽心理積極。這方面條件要靠教練長期塑造，已超脫單純的教練學，很難說得透徹。

周明調教出莊泳的奧運金牌花了六年多心血，樂靖宜衝上世界紀錄只用了四年時間。下一個目標是九六年亞特蘭大奧運。

