

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 全中運

來源 自由時報

日期 98.4.19

版面 S四版

張凱琳 舉重2連霸



〔記者許明禮／苗栗報導〕如果不是舉重，來自屏東三地門的排灣族姑娘張凱琳（見圖，記者許明禮攝），現在可能還是個菸、檳榔不離口的小太妹，但因為接觸舉重運動，她的人生也有180度轉變。

三項破大會 舉重首金

目前就讀鼓山高中的張凱琳，昨天在高女組48公斤，以抓舉70公斤、挺舉95公斤、總和165公斤，三項都打破大會紀錄，並連續兩年榮登全中運舉重場上首金得主。

張凱琳表示：「今年更開心，因為抓舉和挺舉都創下個人最佳成績，一年來的辛苦並沒有白費。」

嬌小身材裡隱藏無窮力氣的張凱琳，從小父、母離異，由擔任部落長老的祖母一手帶大，在山上，抽菸、喝酒、嚼檳榔被視為生活的一

部分，年紀輕輕的她有樣學樣，養成不少壞習慣。

山上孩子 被教練馴服

後來，鼓山高中教練吳銘通把張凱琳從山上帶下來，她的人生開始有了改變，吳銘通說：「小孩子練舉重，未來不見得會有多大成就，但至少可以避免誤入歧途。」

從山上下來的張凱琳，就像一匹難以馴服的野馬，剛住進學校宿舍時，晚上還會偷溜出去玩，但在學校教練「愛的教育」下，終於找到人生目標。

張凱琳說：「以前比賽我很容易緊張，但隨著比賽經驗的累積，我現在站在擂台上，感覺比較有氣勢，也找到信心。」

雖然練舉重非常枯燥乏味，但張凱琳卻不後悔走上這條路，連續兩

年在全中運摘金更堅定她的信心，她說：「我的目標是在奧運奪牌。」



張鐙允 射破大會紀錄

〔記者龍柏安／苗栗報導〕叛逆的青澀歲月，曾讓張鐙允（見圖，記者林正空攝）的小媽頭疼不已，未料一部卡通影片，改變了張鐙允人生未來的藍圖。

因父母離異 曾叛逆不已



擁有4分之1阿美族血統的「阿鐙」張鐙允，從小父母離異，國小五年級時，爸爸認識了新女友，個性叛逆的阿鐙無法接受，極度反彈，蹺課、不回家是她慣用手段，誰都拿她沒轍。

國三某一天，阿鐙正在觀賞她最愛的卡通「犬夜叉」，看著女主角拉弓放箭好不神氣，耳旁又傳來後母的嘮叨聲：「就算我拜託妳也好，去學學東西，不要整天看電視。」

看卡通 動念想學射箭

小媽的一句話，點醒了阿鐙：「既然射箭這麼酷，我何不去練練看。」就這樣，阿鐙開始提弓練箭，混沌的人生，才有了明確方向和目標。

國中畢業後，張鐙允進入了麗山高中體育班，開始接受正規訓練，歷經2年多沉潛，她考上了台灣師大，昨更在全中運高女個人排名賽，36箭單局射出生涯新高的325分，以1分之差，改寫花蓮體育實驗高中張佳鴻所保有的大會紀錄。

