

《世界男子職業網球選手「精神力」排行榜》

編譯 劉滌昭 / 譯自日本網球雜誌

阿格西第一 張德培第二

●網球是一種除了技術之外，精神力也非常重要的運動。意志力不夠、精神不安定的選手必然難以獲勝。美國網球心理學家兼精神分析家卡魯斯泰德，特別製作了世界男子職業網球選手精神力排行榜，美國選手阿格西在十

網球心理學家卡魯斯泰德分十個項目評估男網高手實力



→ 阿格西當選世界精神力最優秀選手。



↑ 張德培在智慧、感情、性格和精神修養方面優於所有選手。

個項目中有五項高居第一，而獲得綜合第一名，華裔好手張德培則在另四個項目領先，綜合排名屈居第二。

卡魯斯泰德的精神力評價分為網球的智慧、意志集中力、自信、感情、性格、精神修養、運動能力、韌性、動機、學習能力等十個項目。張德培在網球的智慧、感情、性格和精神修養四個項目領先群雄，其他各項也都名列前十名之內。剛獲得澳洲公開賽冠軍的美國名將阿格西，則在意志集中力、自信、運動能力、韌性和動機五個項目高居第一。俄羅斯新秀卡斐尼可夫在學習能力方面居所有選手之冠。

綜合評分方面，阿格西以八百九十九分成為世界精神力最佳選手，張德培以一分之差屈居第二。

以下依序為第三名布魯蓋拉（八八二分），第四名山普拉斯（八七四分），第五名德國貝克（八三七分），卡斐尼可夫獲選為最佳精神力新人。另外，卡魯斯泰德也選出了精神力最差選手，由美國的克瑞爾當選。

→ 西班牙的布魯蓋拉韌性十足。

