

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 自由車及登山車 來源 自由時報 日期 99.07.25 版面 S三版

捷安特盃自行車賽



蕭美玉衛冕

吐心聲

出國機會男得 為女車手發聲

【記者葉士弘／大甲報導】今年環台賽拿下第7名的馮俊凱，雖然已是台灣車手最佳成績，但他並不滿足，他知道未來戰場不只在台灣，經過幾次國際大賽歷練，代表台中浩捍車隊再戰捷安特盃讓他信心十足，在全長48公里的公路繞圈賽以1小時5分11秒順利奪冠。

「我們今年從熊野開始，還參加了環辛卡卡、環東瓜哇等超過百位車手參加的比賽，狀況一直維持不錯，最重要的是，比賽經驗增加不少。」在後兩項比賽都騎進前10名的馮俊凱說，接下來還有環北海道與環沖繩等

比賽，亞運與明年環台賽選拔賽都在下半年計畫。

為了好成績，馮俊凱早在半年前就開始減重計畫，除了早餐改以麥片為主食外，午、晚餐都以「不油不飽」為原則，再加上一天練車近5小時，雖然體重只少了2公斤，但脂肪率從最高25%降到18%，他說：「瘦一點，希望成績能更好一點。」

浩捍車隊包帝后

不只馮俊凱，台中浩捍車隊的娘子軍表現更為亮眼，在女子組公路繞圈

賽包辦前4名，尋求衛冕的蕭美玉與隊友戰術搭配得宜，輕鬆奪下后冠。

今年首度參加國內自行車賽的蕭美玉，在教練徐瑞德督促下，狀況一直維持在高峰，但她坦言，看到男子選手有出國機會，她也想多出國去見世面，卻礙於車隊經費不足，她說，目前贊助商都以提供零件為主，希望有更多企業能幫助國內車隊，讓選手能多出國比賽，提升競爭力。

怕不聽話沒效率 蔣光燦 不當女兒教練

【記者葉士弘／大甲報導】卸下車身分的蔣光燦（圖左，大會提供），不但擔任教練，還用自己英文名字的縮寫成立「CKT」公司，從事自行車設計與製造，近60歲的他雖然不急著退休，但剛滿20歲的女兒蔣佳紋（圖右）已準備接班。

正是因為自己曾是選手，蔣光燦把對自行車的想法，透過設計與製造表達，今年來台參加環台賽的「瑞士CKT車隊」，就是他設計理念的集大成，也是他成功打進歐洲市場的證明，他說：「當過車手才知道自行車

要怎麼做會更好。」

蔣光燦有2個女兒，20歲的佳紋是小女兒，自小受父親影響，對自行車有一股莫名喜好，從幼稚園開始接觸自行車的她，國一接受正式訓練，原本由父親擔任教練，進了大學以後，蔣光燦將女兒交給台中浩捍車隊的教練徐瑞德。

「我跟太太都比較忙碌，沒有多餘時間，只好找個負責任的教練。」蔣光燦笑著說，蔣佳紋卻在一旁偷偷表示：「如果是爸爸當教練，就比較不會聽話，訓練也比較沒有效率。」



幼幼組

小兄弟奪冠 明年看好妹妹

幼幼組陳瓦霖與陳瓦育兄弟經過「多年」捷安特盃參賽經驗，今年終於同時包辦8歲組與5歲組冠軍，曾創下1歲9個月參賽年齡最小紀錄的陳瓦霖，賽後指著只有7個月大的妹妹，俏皮地說：「明年她1歲7個月，叫她來比賽破我紀錄。」8歲的陳瓦霖體力不輸大人，已經可以

跟爸爸從苗栗苑裡騎到白沙屯來回近50公里路程，體力不輸大人。

（圖：記者詹朝陽／文：記者葉士弘）



馮俊凱稱冠

台中浩捍車隊馮俊凱昨以1小時5分11秒57成績，拿下本屆捷安特盃賽英男子組公路繞圈賽冠軍。（大會提供）

4歲張麗鈞 3天學會雙輪

剛滿4歲的張麗鈞，只花了3天就學會不用輔助輪騎車，也是參賽車手的父親張立杰說：「知道要來比賽，她每天都在講，還要我買台車給她，我就買台新車給她，雖然沒有冠軍，表現已經很好了。」張麗鈞途中還因為滑倒嚇哭，媽媽安慰鼓勵她騎完全程。（圖：記者詹朝陽／文：記者葉士弘）