

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射 箭 來源 聯合報 日期 97. 6. 10 版面 AA三版

39歲劉碧瑜 落選是苦練的開始

本報記者雷光涵

幾乎與4年前如出一轍，劉碧瑜在國手選拔賽的最後關卡被擠出正選名單外，她說：「沒有任何理由，告訴

我『夠了』。」這次的失敗，沒有擊倒她。

念研究所時，劉碧瑜（見左圖，本報資料照片）在學校屋頂上練箭；移民加拿大時，她找14個雪人陪練。這1年來，她在一塊變成廢土集散的公家地上克難練習，「怪手、砂石車在旁橫行，我也不怕。」

在克難環境中求生存，她苦笑：「我真的不想這樣。」1年前，她決心不接收學校教練職的續聘，全心投入奧運國手選拔，在運動中心教人射箭，賺取微薄薪水，其他靠存款度日。

她說，生活過得去，「看人臉色、找地方練習，才是最大的考驗。」沒有任何「身分」，正規射箭場不願收留，秘密找到一處公家預定地，要與廢土搏鬥。

39歲的劉碧瑜說，有一次練箭時廢

土山倒下，把她的靶淹沒了，「我還得拜託工人幫我把靶架挖出來。」箭靶的楊楊米已被她用「各種角度」擺置，以求一小塊「堪射」的硬度。

4年前落選後，「我知道自己沒想過放棄。」維持一周兩次健身，保持體能，「可以參加幾次奧運不重要，我的目標是奧運獎牌。」她已參加過3屆奧運。

上次奧運國手選拔失利，接著父親過世，帶給她極大打擊，「上次我可以逃離台灣、到加拿大，這一次我選擇勇敢面對。」

昨天她回到國訓中心，因為這裡的訓練環境如「天境」，「我告訴自己，今天走進國訓，不會再掉眼淚。」她要好好享受，沒有壓力地享受，只要健康許可，4年後，劉碧瑜的名字，仍會貼在準國手榜單上。

