

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 821110 版面 四版

《體壇杏林》

遺傳性心臟缺陷 運動員賽後猝死元凶

編譯 朱錦華／

摘譯自美聯社特稿

●美國醫學界最近發表的一項研究報告結論指出，一種罕見的遺傳性心臟缺陷，是造成許多運動員在比賽後猝死的元凶。有時候吸食古柯鹼也會導致運動員因心臟負荷不了而死亡，但一些醫生指出，有些尚未被發現的先天性心臟問題，才是更普遍的致命主因。

著名的運動員猝死由於並不常

見，所以總是容易惹起大眾的注意。例如NBA波士頓塞爾蒂克隊的球員路易斯，在今年四月賽後突然倒下。醫生診斷他是患了心肌症，但是有另一位醫生卻說他的心臟沒有毛病。今年七月，他在投籃時心臟病突發身亡。另一位著名籃球明星——二十三歲的羅耀拉馬利蒙隊球員蓋瑟斯，則是在一九九〇年三月在打球後猝死。

明尼亞波利心臟研究中心的馬龍博士仔細研究過將近一百個這

類猝死例子後作出上述結論。他發現一種叫作Hypertrophic Cardiomyopathy的心壁肥大症，是導致其中一半死亡例子的殺手。這種心臟缺陷是遺傳的，患者的主要供血心室壁會逐漸肥大，造成運動員劇烈運動時心室供輸血液發生困難。不過，這還不是狀況良好的運動員的唯一致命傷。馬龍同時發現，另有十種其他遺傳的心臟缺陷，可能導致運動員的猝死。

馬龍已於八日將他的發現在美國心臟協會的年度科學會議中提出。他的分析對象是從十三歲到四十歲猝死的運動員，幾乎全部的死者都是在比賽或練習後迅速猝死的。其中絕大多數是籃球員或是美式足球員，而且百分之九十都是男性。

