

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 戶外 來源 民生報 日期 890107 版面：八版

從事戶外活動教學 建立正確觀念 楊健基 上路當愚公

【記者朱家瑩／專訪】幾年前，當楊健基下定決心要從事戶外活動教育工作時，很多朋友都不看好他的發展，的確，國內的戶外活動一直侷限在極少數人的圈子，想要把它推向群眾簡直就像愚公移山一般具有挑戰性。

還好，經過好幾年的螻蛄獨行，冒險戶外學校現在終於有了幾個志同道合的同志，雖然路還

遠，大家總算可以相偕前行。

畢業於輔大體育系的楊健基早年由於在 YMCA 打工的機緣，接觸到各式各樣的戶外活動，有一次隨團到美國參加夏令營，從此打開了他的視野。楊健基說，美國小朋友的體能並沒有比我國小朋友好到那裡，但玩起戶外活動來很快就上手了，而我國小朋友普遍跟不上他們的腳步，這使得他感觸很深，也種下了日後從

事戶外教育的種子。

曾經到國外受過外展學校訓練的楊健基，對戶外活動別有一番見解。他認為國人的「不會玩」是傳統社會文化和台灣歷史背景的綜合產物，現在休閒時代已經來臨，如果沒有人致力於協助國人建立正確活動觀念，那麼將不止是個人玩不盡興的問題而已，各種戶外意外頻傳和不當使用造成的環境破壞也將消耗大量社會成本。

所以，他更堅信戶外教育是十分值得投入的工作，他也希望未來有更多志同道合的同志一起從事這項有意義的工作。



▲冒險戶外學校負責人楊健基，以協助國人建立正確戶外活動觀念為己任。記者陳立凱／攝影

