

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 860614 版面：九版

《跳高篇一》

甘延壽

躍跳過一座樓亭

記者 高正源 / 特稿

早有歷史記載的，就在咱們的老祖宗，第一高手就是把十二斤重的石塊丟出百步之外的後漢甘延壽，他跳高的本領更大，可以跳過一座樓亭。

丟現代的鉛球，古早叫做石塊，甘延壽在一千八百多年前，就有實際的記載在，對於跳高，或許中國人叫做草上飛的輕功，他也有一躍跳過一座樓亭的記載，只是不知道那座樓亭有多高而已，但就跳高運動而言，當然這也是人類的本能之一，所以全人類應該生下來就都會或者是都要學習的一項技能，但對我們的老祖宗而言，故事就不一樣了，因為中國功夫、草上飛、蜻蜓點水，扯都扯不完。

暫且不提我們老祖宗甘延壽的事蹟，世界各國對於跳高的起源眾說紛紛，大致有下列這幾種：

一、人類為了摘樹上的果子吃，手不夠長，所以靠跳來抓果子吃。

二、因為人的手實在不夠長，所以為了節省爬樹的時間，第一步用跳的，抱住樹幹再往上爬，爬到摘得果子

的高度。

三、人類為了捕捉野獸，在奔跑追趕中，碰到大樹堆、草叢或峭壁，學野獸一樣，跳過去，再繼續追。

所有考古研究不外這三種，統一的說法都是為了追野獸或逃避猛獸的利爪，所以從古至今，人，只要是人，都會跑、會跳。

至於我們的老祖宗甘延壽大將軍，他丟石塊的本領有實際重量及距離的記載，至於跳高，就只有跳過一座樓亭，至於這座樓亭有多高？他是用什麼方法跳過去的？都沒有更詳細的記載，然而依中國古老建築物來判斷，這座樓亭的高度，應該比現在世界跳高紀錄還高，因為中國古老建築都以高大為宏觀，更何況是甘將軍這種高官人家，即使不是在自己家跳，而是在王府、皇宮跳，樓亭自然更不會很低。

以現代競技體育來看，甘將軍應該是十項全能的高手，因為他不但能跳得遠、跳得高，還能把重物丟得很遠，想必然一定也很會跑，雖然古代阿拉伯人也流行跳馬背的遊戲，但這種一躍跳上馬的技巧，相信甘大將軍也會，而這在古老的跳高記載中，也算是歷史的一部份。