

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 791203 版面 二版

## 請注意中國人的運動觀

## ●社評●

據報載，在六年國建計畫中，將增建一百座游泳池，一五〇座運動公園、六座體育場及十六座棒球場。國家計畫中列入這麼多運動設施，對體育界人士來說，當然是好消息；但我們不能不指出：即使在運動方面，硬體與軟體間的配合，也是很重要的。投資建設大量硬體，是否即為地方政府之福，是令人擔心的。

過去若干年，地方政府為了舉辦區運，常斥鉅資建設大體育場。由於大型建設對於民選縣市長有多方面的利益，這類計畫乃成為一種藉口，使他們得以集中有限的財力，犧牲重要而不起眼的鄉村建設，卻興建體育場建築。而區運過後，對於財務困難的縣市來說，體育場反而成為一種沈重的負擔，有時甚至最基本的維護都做不到。我們認為，在過去的體育設施未經檢討之前，實不宜大量增建，以免造成更大的負擔。

要注意一個事實：中國民族對西式的運動基本上是選擇性接受的。除了經過大量宣傳，或勝負與國家形象有關的比賽外，民眾亦不關心、亦不參與西式體育活動。這種文化的障礙，體育界必須加以正視。我們不宜因在亞運、奧運上得不到金牌，就抱怨國家在體育上投資太少，因而盲目增建。中國文化非常注意自己的身體，除了注意飲食起居外，尚有多種以生活藝術來達到健身養生的方法，效果相當不錯。因此清晨四、五點鐘，大小公園、巷弄街道、廣場上，滿是出來活動筋骨的人群。在自己的客廳裡，也有不少人進行近似軟體操的中國式運動。中國人並非不重視運動，只是不重視以贏金牌為目的的運動而已。

過去政府在體育上的投資收穫不多，希望未來不要盲目花錢。建一座游泳池不難，要維護它卻非常耗費。國家有多少錢，能做好甚至要照顧國民游泳的事情？

