

19-99
2890

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 圖 軍 來源 中國時報 日期 93. 8. 28 版面 二版

競走 波蘭金行

葉基／雅典報導

波蘭男子50公里競走好手柯臣尼歐斯基在賽前有一個保持多年的迷信，絕對不碰別人的獎牌，如此一來，才能在賽後拿到自己的獎牌，8年3屆奧運他一如既往這麼做，賽後順利拿下50公里競走金牌並達成3連霸，成績3小時38分46秒。

俄羅斯選手尼茲格洛多夫以3小時42分50秒拿下銀牌，隊友渥耶渥丁3小時43分34秒銅牌，而中國選手虞朝鴻以11秒之差拿下第4名。

36歲柯臣尼歐斯基從15歲起開始接觸競走運動

男子50公里 柯臣尼歐斯基完成3連霸 俄選手拿下二、三名

，1996年亞特蘭大奧運至今在50公里競走上走出了3面金牌。

「在起步時加快速度取得領先，並讓身體熱起來向來是我的策略。」柯臣尼歐斯基說：「之後我會控制我的配速保持領先，在最後2或3圈的時候，我會加快速度，讓我的追趕者疲於追趕最後失去爭勝的鬥志，而我又再度掌控一切。」

「我很喜歡競走運動與這種生活模式，我有天賦，如果我不使用它，我很快就會失去它，我是贏家不是輸家，我會一路走向北京奧運。」