Journal of NTUSPE
National Taiwan University of Sport
Department of Physical Education
No.15, pp. 53～64 (2016.8)

體育學系學刊
國立臺灣體育運動大學體育學系
第 15 期，頁 53～ 64 (2016.8)

橄欖球比賽中攻擊戰術表現之探討
－以 2013 年 U-19 第一級亞洲賽為例

薛長立 [1*]趙榮瑞 [2]
國立臺灣體育運動大學體育學系 [1*]
國立臺灣體育運動大學競技運動學系 [2]

摘 要

本研究針對橄欖球比賽中，突破利益線與勒克攻擊模式表現之分析。主要以 2013 年亞洲 U-19 橄欖球錦標賽，中華隊、韓國隊、日本及香港等四隊，共有六場比賽為研究對象。並經現場拍攝成影帶，透過 TV 將影帶經慢動作，進行數據量化之分析。經逐一將研究結果進行分析與討論，本研究獲得以下結論：中華隊、韓國隊與香港隊在突破利益線成功情形、勒克使用情形及成功情形上都相當平均，但只有日本隊在使用情形及成功情形上，明顯高於中華、韓國及香港隊，顯示日本隊有較多的得分機會，更證明了勒克專項技術是影響勝負的重要關鍵。中華隊在本屆 U-19 亞洲橄欖球錦標賽，突破利益線與勒克的表現情形其實不算差，但在成績上卻是以殿軍收場，因此對於突破利益線攻擊、勒克專項技術的攻擊性與變化性可說是加強的重點，由於我國橄欖球選手的身材條件在國際賽事時較不及日本、韓國及香港，因此多運用勒克專項技術攻擊的時間差，成功突破防守利益線的戰術運用，應可提升攻擊戰術的變化與成功率。

關鍵字：橄欖球、U-19、勒克、突破利益線

通訊作者：薛長立
通訊地址：臺中市北區雙十路一段 16 號
電子信箱：10101118@ntupes.edu.tw

壹、緒論

U-19 亞洲 15 人制橄欖球錦標賽，為亞洲橄欖球協會承認之高規格正式錦標賽，第一屆始於 1995 年由中華台北發起承辦至今已 18 屆，現為亞洲橄欖球協會推動青年橄欖球，銜接成人組正式比賽重要之賽事。我國多次參加 U-19 亞洲橄欖球錦標賽，且多次獲得亞洲前三名，進而取得參與世界青年橄欖球錦標賽事之資格，但近幾年我國年年參與 U-19 亞洲 15 人制橄欖球錦標賽成績卻不盡日本與韓國，其中主要因素是否為橄欖球運動在國內尚不普及或者是，我國在橄欖球比賽當中進攻戰略與他國有所差異所造成，但較少研究關注此部分。

亞洲青年 15 人制橄欖球錦標賽，是我國橄欖球代表隊的培育搖籃，所有的甲組球員、國家代表隊員大部份都是經歷過，亞洲青年 15 人制橄欖球錦標賽的洗禮，由此可見，高中時期的橄欖球戰術運用與養成，關係著青年代表隊球員與國家橄欖球日後的成績表現。過去有關橄欖球技術分析的研究對象，鮮少以青年代表隊為研究對象，然而在國際賽會中，青年橄欖球的成績是逐年下降，如何締造佳績再往前邁進，是所有從事橄欖球訓練工作的教練們，面臨的一大課題。林麗華、黃振華、黃宗雄(2005)指出，要培養優秀的選手，必須為期長期作有系統、計畫性追蹤比賽過程中的技術表現，以利於進行科學、合理、有效的訓練，提高選手競技運動競爭實力。

橄欖球比賽中勒克攻擊技術是由兩隊各一名或多名球員，雙腳站立在身體接觸狀況，緊密圍繞地上的球，所形成的一種比賽局面（IRB，2013）。突破利益線指防守方作壓迫防守的同時，並會形成一條防守線的陣勢，當攻擊方持球突破超越這條防守線，而得利或得一次或多次攻擊並再次突破超越防守線的機會。而勒克及突破利益線為主要得分之因子，同時也是決定勝負的關鍵。一場高水準的橄欖球比賽，勒克、突破利益線攻擊技術是一項最積極、最有效的進攻策略，是一個球隊組織攻擊技術的基礎，而勒克及突破利益線攻擊技術能力水準的優劣，更是橄欖球比賽的勝負重要關鍵。曹校章、陳寶億（2007）指出，橄欖球比賽中勒克為贏球的關鍵戰力。陳優華、黃品靜（2013）指出，突破利益線是讓球隊達成贏球的最終目的。因此本研究目的旨在探討及分析 2013 年 U-19 第一級亞洲橄欖球錦標賽，各國參賽隊伍攻擊技術與戰術之運用現況，以提供各級橄欖球教練未

來在實戰或訓練時之參考。

貳、研究方法

一、研究對象

本研究以 2013 年 U-19 第一級亞洲橄欖球錦標賽參賽隊伍為本研究對象，如表一。

表 1　2013 年 U-19 亞洲橄欖球錦標賽之賽事賽程表

Date 日期	Time 時間	Match	Teams 比 賽 球 隊	Points Winer Team	Rank 名 次
8/11 （日）	15：00	（一）	Japan 1 VS 4 Chinese Taipei 日本　1 VS 4　中華台北	91：3	冠軍（日本）
	16：30	（二）	Korea　2 VS 3　Hong Kong 韓國　2 VS 3　香港	18：19	亞軍（香港）
8/14 （三）	15：00	（三）	Japan　1 VS 3　Hong Kong 日本　1 VS 3　香港	74：8	季軍（韓國）
	16：30	（四）	Korea 2VS4 Chinese Taipei 韓國　2 VS4　中華台北	18：5	殿軍（中華）
8/17 （六）	15：00	（五）	Hong Kong3VS4Chinese Taipei 香港　3 VS 4 中華台北	34：31	
	16：30	（六）	Japan　1 VS 2　Korea 日本　1 VS 2　韓國	51：3	

二、研究工具

1.HP Pavilion Entertainment PC 筆記型個人電腦。

2.SPSS 18.0 中文版統計套裝軟體。

3.SONY 牌 DCR-SR47 型 V8 攝影機。

4.EPSON 牌 EMT-822 單槍投影機。

5.橄欖球場平面圖紀錄表。

三、研究方法與步驟

（一）資料取得

1. 研究者在 2013 年 8 月 11 日至 8 月 17 日前往高雄國家體育場，進行實地拍攝全程數位錄影。
2. 收集中華、日本、韓國及香港四隊比賽中突破利益線成功情形及勒克專項技術使用情形，共計 6 場賽事。

（二）記錄方法

本研究將所有的比賽錄影帶以回溯法，觀看全部的比賽錄影帶過程，並將突破利益線及勒克情況記錄在橄欖球場平面圖。如有記錄不清楚或記錄有問題的，即重新倒帶觀看直到確認無誤後再進行相關資料的記錄如圖 1。

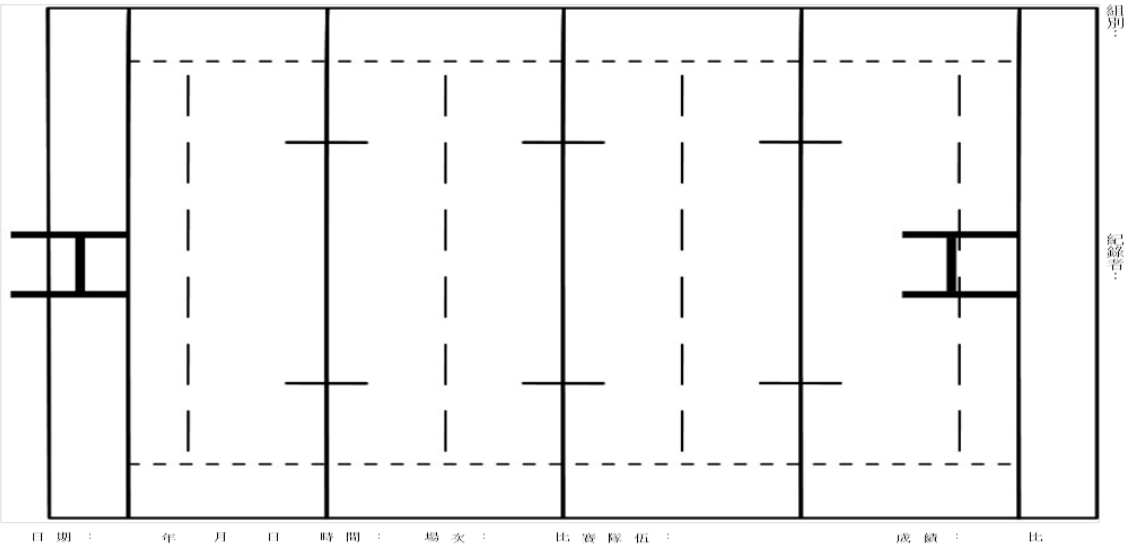

圖 1　橄欖球場平面圖

（三）資料處理

1. 利用次數分配、百分比、平均數、標準差等描述統計方式，表示各隊突破利益線成功率、勒克成功率及使用率等統計數值。
2. 以卡方檢定（Chi-Square test）檢測各隊突破利益線成功率、勒克成功率及使用率分析差異比較。
3. 本研究各項統計考驗的顯著水準定為 $p < .05$。

參、結果與討論

由表 2 結果中發現，各隊參賽隊伍其勒克專項技術使用情形分析，經卡方檢定後，得知 χ^2＝254.8，達顯著水準（$p < .05$）。由此可知，各參賽隊伍其在比賽中所使用的勒克專項動作占各隊攻擊時的使用比例，以及總攻擊次數分配上，有顯著差異存在。本研究針對各參賽隊伍勒克專項動作的使用情形，加以說明與探討。

由圖 2 及表 2 結果得知，本屆比賽勒克總次數為 700 次，而各參賽隊伍在勒克專項技術的使用情形以日本隊 280 次占 40%最多、香港隊 165 次占 24%、中華隊 158 次占 22%、韓國隊 97 次占 14%最少。各參賽隊伍的比較方面，中華 VS 韓國，中華隊勒克發生次數為 62 次占 39.3%、中華 VS 日本，中華隊勒克發生次數為 28 次占 17.7%、中華 VS 香港，中華隊勒克發生次數為 68 次占 33%。韓國 VS 中華，韓國隊勒克發生次數為 45 次占 46.4%、韓國 VS 日本，韓國隊勒克發生次數為 32 次占 33%、韓國 VS 香港，韓國隊勒克發生次數為 20 次占 20.6%。日本 VS 中華，日本隊勒克發生次數為 83 次占 29.6%、日本 VS 韓國，日本隊勒克發生次數為 86 次占 30.7%、日本 VS 香港，日本隊勒克發生次數為 111 次占 39.7%。香港 VS 中華，香港隊勒克發生次數為 52 次占 31.5%、香港 VS 韓國，香港隊勒克發生次數為 65 次占 39.4%、香港 VS 日本，香港隊勒克發生次數為 48 次占 29.1%。

由上述研究結果得知，本屆亞洲 U-19 橄欖球選手在比賽過程中，勒克專項技術的使用率和本屆比賽結果冠軍日本、亞軍香港之名次相同，但季軍韓國隊在勒克專相技術的使用率上卻不及於殿軍中華隊。若後續針對勒克專項技術使用率分析研究，應可進一步了解比賽過程中勒克專項技術與比賽結果之相關性。

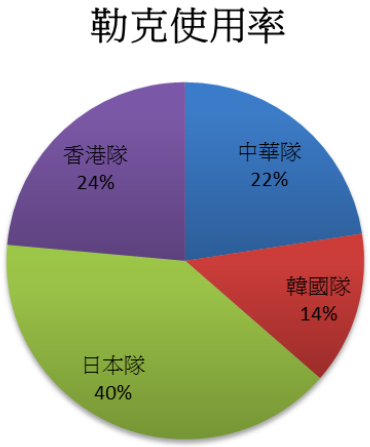

圖 2　勒克使用總次數百分比

表 2　勒克使用率

參賽隊伍		對戰國家				總和
		中華隊	韓國隊	日本隊	香港隊	
中華隊	次數	0	62	28	68	158
	使用率（%）	0	39.3	17.7	43	100
韓國隊	次數	45	0	32	20	97
	使用率（%）	46.4	0	33	20.6	100
日本隊	次數	83	86	0	111	280
	使用率（%）	29.6	30.7	0	39.7	100
香港隊	次數	52	65	48	0	165
	使用率（%）	31.5	39.4	29.1	0	100

$\chi^2 = 254.8$　　$p < .05$

由表 3 結果中發現，各隊參賽隊伍其勒克專項技術攻擊成功率分析，經卡方檢定後，得知 χ^2＝136.8，達顯著水準（$p < .05$）。由此可知，各國參賽隊伍其在比賽中所使用的勒克專項技術，占各國進攻戰術的成功情形以及比例，有顯著差異存在。本研究針對各參賽隊伍勒克專項動作的成功情形，加以說明與探討。

由圖 3 及表 3 結果得知，各國參賽隊伍在勒克專項技術成功情形及成功率方面，以日本隊 270 次占 44%最多、香港隊 143 次占 23%、中華隊 112 次占 18%、韓國隊 90 次占 15%最少。各參賽隊伍的比較方面，中華 VS 韓國，中華隊勒克發生次數為 55 次占 49.1%、中華 VS 日本，中華隊勒克發生次數為 25 次占 22.3%、中華 VS 香港，中華隊勒克發生次數為 32 次占 28.6%。韓國 VS 中華，韓國隊勒克發生次數為 43 次占 47.8%、韓國 VS 日本，韓國隊勒克發生次數為 28 次占 31.1%、韓國 VS 香港，韓國隊勒克發生次數為 19 次占 21.1%。日本 VS 中華，日本隊勒克發生次數為 78 次占 28.9%、日本 VS 韓國，日本隊勒克發生次數為 82 次占 30.4%、日本 VS 香港，日本隊勒克發生次數為 110 次占 40.7%。香港 VS 中華，香港隊勒克發生次數為 42 次占 29.4%、香港 VS 韓國，香港隊勒克發生次數為 59 次占 41.3%、香港 VS 日本，香港隊勒克發生次數為 42 次占 29.3%。

本研究結果顯示勒克專項技術的成功率，以冠軍日本隊最高，高於亞軍香港隊 21%、季軍韓國隊 29%、殿軍中華隊 26%。本次比賽結果日本 91 VS 中華 03、日本 51 VS 韓國 03、日本 74 VS 香港 08。發現日本隊三場比賽勒克專項技術的成功率及比賽得分結果相差皆為懸殊。曹校章、陳寶億（2011）指出，橄欖球致勝關鍵是以勒克專項技術為最佳得分機會。因此，合理推估日本隊主要進攻戰術為勒克專項技術，在進攻時有效的推進，成為得分的關鍵。

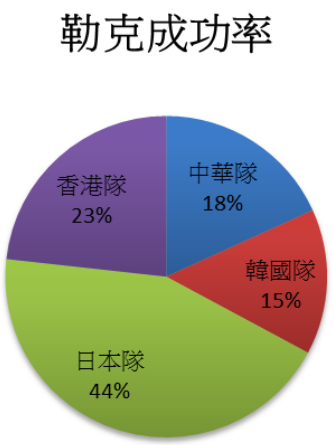

圖 3　勒克成功總次數百分比

表 3　勒克成功率

參賽隊伍		對戰國家				總和
		中華隊	韓國隊	日本隊	香港隊	
中華隊	次數	0	55	25	32	112
	成功率（%）	0	49.1	22.3	28.6	100
韓國隊	次數	43	0	28	19	90
	成功率（%）	47.8	0	31.1	21.1	100
日本隊	次數	78	82	0	110	270
	成功率（%）	28.9	30.4	0	40.7	100
香港隊	次數	42	59	42	0	143
	成功率（%）	29.4	41.3	29.3	0	100

$\chi^2 = 136.8$　　$p < .05$

由表 4 結果中發現，各隊參賽隊伍其突破利益線攻擊成功率分析，經卡方檢定後，得知 χ^2＝169.6，達顯著水準（$p < .05$）。由此可知，各國參賽隊伍其在比賽中所使用的突破利益線攻擊技術，占各國進攻戰術的成功情形以及比例，有顯著差異存在。本研究針對 2013 年 U-19U 亞洲橄欖球錦標賽，各參賽隊伍突破利益線攻擊的成功情形，加以說明與探討。

由圖 4 及表 4 結果得知，各國參賽隊伍在勒克專項技術成功情形及成功率方面，以日本隊 251 次占 47％最多、中華隊 98 次占 19％、香港隊 94 次占 18％、韓國隊 85 次占 16％最少。各參賽隊伍的比較方面，中華 VS 韓國，中華隊勒克發生次數為 46 次占 46.9％、中華 VS 日本，中華隊勒克發生次數為 20 次占 20.4％、中華 VS 香港，中華隊勒克發生次數為 32 次占 32.7％。韓國 VS 中華，韓國隊勒克發生次數為 34 次占 40％、韓國 VS 日本，韓國隊勒克發生次數為 18 次占 21.2％、韓國 VS 香港，韓國隊勒克發生次數為 33 次占 38.8％。日本 VS 中華，日本隊勒克發生次數為 93 次占 37.1％、日本 VS 韓國，日本隊勒克發生次數為 66 次占 26.2％、日本 VS 香港，日本隊勒克發生次數為 92 次占 36.7％。香港 VS 中華，香港隊勒克發生次數為 31 次占 32％、香港 VS 韓國，香港隊勒克發生次數為 47 次占 50％、香港 VS 日本，香港隊勒克發生次數為 16 次占 17％。

由上述研究結果得知，本屆 U-19 亞洲橄欖球選手在比賽過程中，突破利益線攻擊的成功次數多寡和本屆比賽結果冠軍日本、亞軍香港之名次相同，但季軍韓國隊在突破利益線攻擊的成功次數上卻不及於殿軍中華隊。而日本隊在突破利益線攻擊次數表現上，高於中華、韓國及香港三隊，且成功次數都高達兩倍以上，因此日本隊在本屆的比賽中獲得冠軍可說是當之無愧。若後續針對勒克專項技術使用率分析研究，應可進一步了解比賽過程中勒克專項技術與比賽結果之相關性。

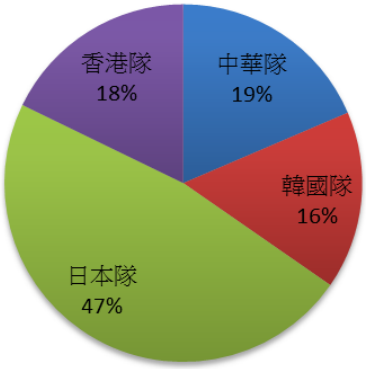

圖 4　突破利益線成功總次數百分比

表 4　突破利益線成功率

參賽隊伍		對戰國家				總和
		中華隊	韓國隊	日本隊	香港隊	
中華隊	次數	0	46	20	32	98
	成功率（%）	0	46.9	20.4	32.7	100
韓國隊	次數	34	0	18	33	85
	成功率（%）	40	0	21.2	38.8	100
日本隊	次數	93	66	0	92	251
	成功率（%）	37.1	26.2	0	36.7	100
香港隊	次數	31	47	16	0	94
	成功率（%）	33	50	17	0	100

$\chi^2 = 169.6$　　$p < .05$

肆、結論與建議

一、結論

在本研究中，中華隊、韓國隊與香港隊在突破利益線成功情形、勒克使用情形及成功情形上都相當平均，但只有日本隊在使用情形及成功情形上，明顯高於中華、韓國及香港隊，顯示日本隊有較多的得分機會，更證明了勒克專項技術是影響勝負的重要關鍵。中華隊在本屆 U-19 亞洲橄欖球錦標賽，突破利益線與勒克的表現情形其實不算差，但在成績上卻是以殿軍收場，因此對於突破利益線攻擊、勒克專項技術的攻擊性與變化性可說是加強的重點，由於我國橄欖球選手的身材條件在國際賽事時較不及日本、韓國及香港，因此多運用勒克專項技術攻擊的時間差，成功突破防守利益線的戰術運用，應可提升攻擊戰術的變化與成功率。

二、建議

（一） 本研究結果發現突破利益線攻擊的成功次數多寡和本屆比賽之名次近為相同，往後針對突破利益線成功率與比賽結果之相關性分析研究。

（二）由於突破利益線攻擊與勒克專項技術攻擊的成功率相近，加強前鋒與後衛搭配的小組進攻戰術，應該是未來青年橄欖球隊訓練的主要課題。

參考文獻

王朝仁（1993）。*橄欖球基本的比賽原則*。淡水橄欖球傳奇陳清忠七十週年特刊（頁 133），臺北市:中華民國橄欖球協會。

林麗華、黃振華、黃宗雄（2005）。中華台北桌球公開賽我國選手莊智淵比賽進程技戰術表現分析，*嘉南學報*，*31*，433-443。

柯世賢（1991）。*橄欖球防線突破的研究*。台北:健行出版社。

國際橄欖球協會（International Rugby Board，IRB）。2013 橄欖球比賽規則，http://www.irblaws.com/downloads/IRB_Laws_2013_ZH.pdf

曹校章、陳寶億（2007）。2003 年世界盃十五人制橄欖球錦標賽各國戰力分析與應用，*大專體育*，*92*，41-46。

曹校章、陳寶億（2011）。橄欖球致勝戰力模式建構－以大專校院橄欖球選手為例，*體育學報*，*44*(2)，291-314。

陳良乾（2001）。*橄欖球運動*。未出版技術報告書，國立體育學院，桃園縣。

陳優華、黃品靜（2013）。解析橄欖球運動防守及突破陣線的兩列式攻擊戰術，*嘉大體育健康休閒期刊*，*12*(2)，177-183。

陳寶億（2005）。*橄欖球各項攻防技術之構面分析與勝負預測之探討*。台北縣:前程出版社。

蘇福仁、蘇福新（2000）。*1999 年世界杯橄欖球錦標賽得分方式之研究*。台北:科正股份有限公司印行。