

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全民運動 來源 麗台運動報 日期 93. 9. -6 版面 十五版

謝宗庭**健功** 締全國**新猷**

2破全國4破大會 距世界紀錄僅5公斤 奶奶級林阿雪 重溫金牌滋味

記者 龍柏安／基隆報導

全民運「火藥庫」健力5日繼續在基隆正濱國小「引爆」，健力國手謝宗庭蹲舉、臥舉、硬舉及總和四破大會，此外，臥舉180公斤與總和710公斤雙雙改寫全國新猷，替全民運會打響第一砲。

全民運動會5日進行第二天賽事，來自高雄市的謝宗庭，在男子第三級展現力扛大鼎的神力，蹲舉先以260公斤遙遙超越同級對手，並打破大會紀錄，接著臥舉頂起180公斤不但改寫大會最佳成績，也締造全國新猷，最後登場的硬舉也沒讓大家失望，扛

起重達270公斤的槓鈴，並以總和710公斤改寫自己保持的全國紀錄，達成全民運健力三連霸。

賽後謝宗庭表示，狀況調整的還不錯，且新創的成績與目前世界紀錄僅相差5公斤，為自己10月在南非舉行的世界杯健力大賽增添不少信心。

此外，高雄市代表林阿雪以60歲高齡在女子第四級項目中重溫金牌滋味，上屆全民運屈居第二的她，年輕時便是健力國手，即使如今已退役，不過仍保持自我訓練的習慣，這次全民運林阿雪以總和380公斤成功封后。

