

# 臺灣省立體育專科學校51年至59年度田徑教學及訓練報告

廖漢水

## 目 次

壹、臺灣省立體育專科學校術科教材大綱（田徑）.....	71
貳、臺灣省立體育專科學校術科成績考核辦法.....	76
參、臺灣省立體育專科學校田徑成績考核辦法.....	77
肆、田徑專長訓練.....	79
伍、參加歷屆中等以上學校運動會或全國大專田徑運動會團體成績表.....	81
陸、參加歷屆各級田徑運動會錄取前六名人數統計表.....	82
柒、學生田徑最高紀錄演變表.....	83
捌、學生或校友代表國家參加國際田徑比賽概況.....	87

## 壹、臺灣省立體育專科學校體育術科教材大綱

項目：田徑（男）

- 一、教學目標：鍛鍊強健體魄，培養中學教師對於田徑所需要的教學技術與方法。
- 二、學分及時間分配：三學年共計2.5學分，第壹、貳學年第一、二學期每週授課兩小時。第三學年第一、二學期，每週授課一小時，每期（分六學期授畢）均以十五週計算，授課時數共計150小時。

三、教材大綱：

(一)、教材之種類與時間之支配

- ①基本訓練三十小時（1.柔軟操5小時，2.肌力、動力，補助運動7小時，3.耐力8小時，4.速度10小時）
- ②短距離賽跑二小時
- ③中長距離賽跑二小時
- ④馬拉松賽跑二小時
- ⑤接力四小時
- ⑥跨欄十小時
- ⑦跳高十小時
- ⑧撐竿跳高十二小時
- ⑨跳遠十小時
- ⑩三級跳遠十小時
- ⑪推鉛球十小時
- ⑫擲鐵餅十小時
- ⑬擲標槍十小時
- ⑭擲鏈球六小時
- ⑮競走二小時
- ⑯複習及教學法二十小時

(二)、以上合計150小時

四、教學之內容與實施方法

- (一)、各該項運動的簡史、目的及規則
- (二)、動作過程及姿勢
- (三)、力學的要點（力量之來源，各部位之能力及協調）
- (四)、訓練的步驟及方法
- (五)、補助運動
- (六)、一般缺點及矯正
- (七)、比賽要訣及注意事項
- (八)、講解實地教學，授與教育家應有的修養

五、進度（教材時間分配）

(一)、第一學年第一學期：

- ①柔軟操四小時
  - ②肌力動力訓練（培養）補助運動四小時
  - ③耐力訓練五小時
  - ④速度訓練七小時
  - ⑤接力賽跑二小時
  - ⑥跳遠四小時
  - ⑦推鉛球四小時
- 計30小時

(二)、第一學年第二學期

- ①柔軟操一小時
  - ②肌力、動力訓練補助運動三小時
  - ③耐力訓練三小時
  - ④速度訓練三小時
  - ⑤短距離賽跑 一小時
  - ⑥跨欄四小時
  - ⑦跳高四小時
  - ⑧跳遠四小時
  - ⑨推鉛球四小時
  - ⑩擲鐵餅二小時
- 計30小時

(三)、第二學年第一學期

- ①中、長距離賽跑二小時
  - ②跨欄四小時
  - ③跳高四小時
  - ④撐竿跳高二小時
  - ⑤跳遠二小時
  - ⑥三級跳遠四小時
  - ⑦推鉛球二小時
  - ⑧擲鐵餅四小時
  - ⑨擲標槍六小時
- 計30小時

(四)、第二學年第二學期

- ①接力賽跑二小時
- ②跨欄賽跑二小時
- ③跳高二小時
- ④撐竿跳高六小時
- ⑤三級跳遠四小時

- ⑥擲餅四小時
  - ⑦擲標槍四小時
  - ⑧複習六小時
- 計30小時

(五)、第三學年第一學期

- ①擲竿跳高四小時
  - ②三級跳遠二小時
  - ③競走二小時
  - ④複習五小時
  - ⑤教學法二小時
- 計15小時

(六)、第三學年第二學期

- ①複習二小時
  - ②馬拉松賽跑二小時
  - ③鏈球六小時
  - ④教學法五小時
- 計15小時
- 以上總共計150小時

## 項目：田徑（女）

- 一、教學目標：鍛鍊強健體魄，培養中等學校體育教師對於田徑教學所需要的技術與方法。
- 二、學分及時間分配：2、5學分，於第一、二學年上、下學期每週授課二小時，第三學年上、下學期每週授課一小時。每期（分六學期授畢）均以15週計算，授課時數共計150小時。

## 三、教材大綱：

### (一)、基本訓練

- ①柔軟訓練
- ②速度訓練
- ③重量訓練
- ④肌力訓練
- ⑤動力訓練

### (二)、各項技術

- ①徑賽：1.短距離 2.中距離 3.跨欄 4.接力
- ②田賽：1.跳遠 2.跳高 3.推鉛球 4.擲鐵餅 5.擲標槍

## 四、實施進度

### (一)、第一學年上學期

- ①基本訓練：1.柔軟操 2.速度訓練 3.肌力訓練 4.重量訓練 5.柔軟訓練
- ②短距離：1.蹲式起跑法的動作要領  
2.跑的姿勢與方法及其動作要領  
3.終點衝刺法
- ③急行跳遠：1.助跑 2.起跳 3.空中動作 4.落地
- ④推鉛球：1.預備姿勢 2.立式推法

### (二)、第一學年下學期

- ①基本訓練
- ②複習蹲式起跑法
- ③複習急行跳遠
- ④推鉛球：1.複習立式推法 2.滑步推法（側向）
- ⑤百公尺
- ⑥跳高：1.助跑 2.起跳 3.空中動作 4.落地
- ⑦擲鐵餅：1.預備姿勢 2.立式擲法
- ⑧接力：1.握棒法 2.傳接法

### (三)、第二學年上學期

- ①基本訓練
- ②複習蹲式起跑法
- ③複習跳遠
- ④複習推鉛球
- ⑤複習剪絞式跳高

- ⑥腹滾式跳高
- ⑦複習立式擲鐵餅
- ⑧旋身擲鐵餅法
- ⑨二百公尺
- ⑩複習接力
- ⑪擲標槍：1.握槍法 2.立式擲槍法
- ⑫跨欄

(四)、第二學年下學期

- ①基本訓練
- ②複習蹲式起跑法
- ③複習跳遠
- ④複習跳高
- ⑤複習推鉛球
- ⑥複習擲鐵餅
- ⑦複習接力
- ⑧複習跨欄
- ⑨擲標槍（交叉步擲法）
- ⑩四百公尺
- ⑪八百公尺

(五)、第三學年上學期

- ①基本訓練
- ②複習蹲式起跑法
- ③複習百公尺
- ④複習推鉛球
- ⑤複習跳遠
- ⑥複習接力
- ⑦複習跨欄
- ⑧複習四百公尺

六、第三學年下學期

- ①基本訓練
- ②複習蹲式起跑法
- ③複習二百公尺
- ④複習跳高
- ⑤複習擲鐵餅
- ⑥複習跨欄
- ⑦複習接力
- ⑧擲標槍（交叉步擲法）
- ⑨複習八百公尺

## 貳、臺灣省立體育專科學校體育術科成績考核辦法 (52.1訂)

### 一、本校學生體育術科成績之考核包括下列三項：

(一)技能測驗：佔百分之70

(二)筆記及測驗：佔百分之10

(三)運動精神及出席勤惰：佔百分之20

### 二、各項術科：(包括田徑、游泳、體操、球類等)測驗方法及給分標準另訂之

### 三、筆記之評分標準如下：

(一)優等(90分至100分)：凡所有上課項目按時筆記完全者(章節程序井然內容充實正確文字圖解清明)

(二)甲等(80分至89分)：筆記內容形式接近上項標準者。

(三)乙等(70分至79分)：凡筆記項目超過所上課之三分之二以上，其內容較為充實正確文字圖解較為清明者。

(四)丙等(60分至69分)：近於上項標準者。

(五)丁等(59分以下)：筆記項目不及所上課之一半，其內容粗略者。

### 四、運動精神及出席勤惰之評分標準如下：

(一)優等(90分至100分)：從無缺席遲到早退及見習，上課精神充足態度認真，服務及合作表現優秀者。

(二)甲等(80分至89分)：缺席遲到早退及見習合計三次以下，上課精神，態度、服務及合作表現優良者。

(三)乙等(70分至79分)：缺席遲到早退及見習合計五次以下，上課精神、態度、服務及合作表現良好者。

(四)丙等(60分至69分)：缺席遲到早退及見習合計六次以下，上課精神、態度、服務及合作表現欠佳者。

(五)丁等(五十九分以下)：缺席遲到早退及見習七次以上，上課精神態度服務及合作表現拙劣者。

### 五、各項術科測驗成績之計分學分計算升級、補考、重修等悉依本校學則第七章之規定辦理

### 六、本辦法經術科教學會議通過公佈後實施，修正時間亦同。

### 叁、臺灣省立體育專科學校田徑成績考核辦法

一、田徑必修成績之考核包括下列三項：

- (一)技能測驗：佔百分之七十
- (二)筆記及測驗：佔百分之十
- (三)運動精神及出席勤惰：佔百分之二十

二、技能測驗項目如下表：(表一)

年 級	第 一 學 期	第 二 學 期
一年級男生	100公尺、跳遠、推鉛球(12磅) 2,400公尺障礙跑，	100公尺、跳遠、推鉛球(12磅) 1,500公尺
二年級男生	2,400公尺障礙跑、110公尺中欄、 跳高、擲鐵餅(1.5公斤)	110公尺中欄、跳高、擲鐵餅(1.5 公斤) 1,500公尺
三年級男生	2,400公尺障礙跑、二百公尺，撐竿 跳高，擲標槍	400公尺、撐竿跳高、擲標槍、1,5 00公尺
一年級女生	100公尺、跳遠、推鉛(四公斤)、 1700障礙跑	100公尺、跳遠、推鉛球(4公斤) 800公尺
二年級女生	100公尺、低欄，跳高、擲鐵餅(1 公斤、1700障礙跑	100公尺低欄、跳高、擲鐵餅、400 公尺
三年級女生	200公尺、跳遠、擲標槍、1,700公 尺障礙跑	100公尺、跳遠、推鉛球(4公斤) 800公尺

三、技能測驗男女生各項給分標準另定之。

四、技能測驗各項運動之規則以田徑規則為規則，但田賽以距離競賽之項目每生試跳次數定為三次，三次均為失敗者只准補試一次，但其成績以百分之八十計算之，如補試時再失敗該項則以不及格論。

五、筆記、運動精神及出席勤惰之評分標準與本校學生術科成績考核辦法同

六、術科田徑之成績以六十分為及格。

七、技能考試不及格項目准予補考一次，但其成績超過六十分以上部份以六折計算給分。

八、術科缺課時數達上課數之三分之一以上者以不及格論，應予重修。

九、田徑專長訓練成績之考核包括下列三項：

- (一)技能測驗：佔百分之八十。
- (二)練習預定及實際進度填記：佔百分之十。
- (三)運動精神及出席勤惰：佔百分之十。

十、田徑專長訓練技能測驗項目每期由各生自選一項或兩項予以測驗，其給分標準另定之。

十一、練習預定實際填記、運動精神及出席勤惰之給分標準根據本校學生術科測驗辦法第三、四條給分。

十二、本辦法經術科教學會議通過公佈實施，修正時亦同。

按照田徑術科教材大綱及另定教學進度授課後每學期末予以測驗一次並按田徑術科考核辦法給予評分作為學生田徑術科成績呈報教務處。

教學之成功當賴教師具有計劃進度之有效教學方法與學生之專心上課之優良態度及精神

，但教學環境場所器材及用品之改進亦更重要，故學校行政方面之配合至為重要。

經長期教學經驗之結果，認為現行本校田徑術科所訂學分及授課時數不可輕易變動。

其歷學年度（民國51學年度至55學年度十個學期）田徑術科上課實際時數及缺課時數調查統計結果如下：

(一)調查統計班級數女生11班，男生17班共22班。

(二)實際上課時數 1083小時 (72.3%)，缺課時數414小時 (27.7%) 缺課原因係為(1)師生參加省運或中上聯運工作停課(2)期中考或期終考試(3)國定紀念日(4)參觀活動(5)春假(6)校內活動(7)畢業旅行(8)其他臨時停課等等均無法避免者佔多數。因此除非非不得已今後學校行政當局不宜隨便停課。

(三)田徑術科技能測驗項目年級人數調查統計結果如下：

男生 13項122班次共有6057人次。

女生 9項101班次共有4110人次。

共計 22項223班次10,167人次。茲將各項測驗統計結果列錄於后：

項	目	參加人數	最高紀錄	平均紀錄	不及格人數 (%)
男	100公尺	987	10秒8	12秒58	43 (13秒6以上) 4.4
	200公尺	191	22秒7	26秒07	19 (27秒9以上) 10.0
	400公尺	96	55秒	62秒64	51 (62秒7以上) 53.2
	1500公尺	636	4分23秒	5分36秒	166 (5分47秒9以上)26.0
	2400公尺障礙跑	216	9分50秒	13分51秒5	23 (14分以上) 10.7
	110公尺中欄	315	14秒5	19秒29	198 (19秒以上) 62.8
	跳高	369	1公尺75	1公尺447	44 (1公尺33以下) 11.9
	撐竿跳高	370	3公尺70	2公尺22	107 (2公尺19以下) 326
	跳遠	1045	6公尺87	5公尺26	237 (4公尺83以下) 22.6
	三級跳遠	140	14公尺11	11公尺18	20 (9公尺94以下) 14.3
女	推鉛球 (12磅)	1054	14公尺45	9公尺84	110 (8公尺84以下) 10.5
	擲鐵餅 (1.5公斤)	463	44公尺35	27公尺05	145 (23公尺28以下) 31.6
	擲標槍	175	49公尺58	33公尺06	29 (28公尺26以下) 16.6
	100公尺	969	13秒2	15秒34	165 (16.2秒以上) 16.8
	800公尺	299	2分31秒6	3分30秒1	42 (3分53秒9以上)14.2
	1700公尺障礙跑	89	8分41秒	11分39秒	15 (12分49秒1以上)16.8
	80公尺低欄	275	13秒0	17秒1	21 (19秒4以上) 7.8
	跳高	308	1公尺40	1公尺147	83 (1公尺09下) 27.1
	跳遠	905	5公尺07	3公尺70	58 (3公尺25以下) 6.4
	推鉛球 (4公斤)	704	11公尺71	6公尺90	32 (5公尺51以下) 4.5
擲鐵餅 (1公斤)	392	38公尺10	17公尺17	37 (14公尺47以下) 9.4	
擲標槍	169	39公尺90	16公尺64	46 (14公尺37以下) 27.3	

根據五學年十個學期不及格人數及百分比予以修訂 (提高或降低) 及格標準，並擬本統

計與五年後（即五十六學年度至六十學年度）統計比較則可發現本校學生田徑技能水準之演變。

### 肆、田徑專長訓練

本校每週二、五第七、八節各二小時為田徑專長訓練。如田徑術科謂為通才訓練則專長訓練謂為專才訓練並不過份。

本校宗旨無論定為培養中等學校體育師資或定為培養國家優秀運動員並無衝突而可併行兩立。惟中等體育教師如係通才訓練亦應有一技之長，不可通才而一無特長。如經專長訓練培養成功國家優秀運動員對於中等體育教師培養只有益處並無害處，故兩者並育而不相害，並行而不相悖。

參加田徑專長訓練學生應擬編訓練計劃表（如鍛鍊期間訓練、比賽期間訓練或過渡期間訓練）一種，經教師批閱後付諸實施（請閱附表二如後），並定期參加測驗或比賽。其成績考核給分量表另定之。

其學生之環境、體格及體能調查統計每期舉行一次或二次。

其學生代表本校參加本校或縣市單位參加歷年各級田徑運動會成績統計請閱（附表四）。

本校田徑最高紀錄之演變表（附表五）及代表本國參加國際性比賽之概況（附表六）亦可作為訓練之檢討。

總而言之，本校田徑專長訓練對於培養優秀運動員及社會有用的人材確實發生實際效用，今後應當繼續推廣不宜輕易改變之。

參加田徑專長訓練學生體格體能及環境之調查統計結果如下：資料係五十一學年度第一學期26人，五十三學年度25人，五十五學年度第一學期74人，第二學期31人，共156人。

平均年齡為21歲3個月，最高年齡25歲，最低年齡18歲。

北部（新竹以北）出身學生34人（21.8%）

中部（苗栗至雲林）出身學生68人（43.5%）

南部（嘉義以南）出身學生43人（27.5%）

東部（花蓮、台東）出身學生6人（3.8%）

外省籍 5人（3.2%）

可見中南部佔絕大多數（70%）

以項目分類統計如下：

短跑48人，跨欄17人，中長跑22人，跳部32人，擲部30人，十項2人其他3人

身高：平均171.7公分，最高183公分，最低160公分。

體重：平均66.1公斤，最高95公斤，最低52公斤。

體能或基本運動能力統計如下：

	50公尺	50公尺 低欄	立 定 三級跳遠	立 定 推鉛球 (12P)	引體向上	1,500公尺
平均	6.79	8.03	7.67	9.89	10.1	5:37.4
最高	6.0	6.7	8.70	12.50	16	4:37
最低	7.4	6.0	6.67	7.19	4	6:50

田徑選修訓練計劃表(例) (表二)

課 題	主要目標	星 期							實施注意事項
		一	二	三	四	五	六	日	
① 80—100m—加速—全速—慣性跑。	全面性		△ 2		△ 1		△ 1		注意姿勢輕鬆、協調3—6次。
② 蹲式起跑50m全速跑—慣性跑	全面性 技術性	△ 1	△ 1			△ 1			全力跑而不可勉強、緊張。注意正確姿勢6—9次
③ 1000m—2000m 中長跑。	專門性 (耐力)	△ 4		△ 3			△ 4		以幾乎接近全力的情況下跑、加強心肺耐力。
④ 200—400米順風跑	全面性 專門性			△ 2		△			繞道跑2—6次、中間以100—150m的走步接比。
⑤ 跨欄2—8架	全面性 技術性			△ 1		2 △			注意過欄姿勢，每週至少一次跑畢10架通常4架左右。
⑥ 重量訓練	全面性 (力量)		6 △			5 △			以槓鈴啞鈴……做全面性的、手臂、腿部、腰部的力量加強運動20—40分鐘
⑦ 比賽練習(丈量成績)	技術性 專門性						△ 3		以接近比賽的情況做各項練習並量成績，於星期日，酌行。
⑧ 撐竿跳訓練	技術性 專門性				△ 3		△ 1		高度不宜太高有80%的跳過可能，注意姿勢(起步、過竿)30分鐘。
⑨ 鐵餅訓練	技術性 專門性	3 △				3 △			原地8次轉身9—12次協調有力。轉體時全力行之。
⑩ 標槍練習	專門性 技術性		△ 3		△ 5		△ 2		以30分鐘練習之注意力量的應用及助跑出槍、全力4—6次
⑪ 跳遠練習	技術性 專門性	2 △			△ 4		△ 3		短助跑2—6次，全助全力3—6次，注意步點起跳動作。
⑫ 跳高練習	技術性 專門性		△ 4			4 △	△ 2		注意起跳動作，過竿姿勢9—15次放鬆，自然。
⑬ 鉛球練習	專門性 技術性		△ 5		2 △				原地推鉛球15次，擺滑步9次注意Power
⑭ 提高可動性練習	全面性	△	△	△	△	△	△	△	對於各項有關的柔軟性運動也要加入，時間不宜太久3—8分鐘。
⑮ 柔軟性運動	全面性	△	△	△	△	△	△	△	針對比較僵硬的肌肉而行之。
⑯ 早晨體操運動	全面性	△	△	△	△	△	△	△	柔軟性、可動性、全面的肌力補強運動。
⑰ 其他	全面、專門、技術	△	△	△	△	△	△	△	跳繩、輪胎、跳跑、單足跳……間於各項間。

伍、臺灣省立體育專科學校參加中等以上學校運動會或全國大專院校田徑比賽男女田徑團體成績統計表 (表三)

年度	屆次	大			男			女			共計		備註
		田賽	徑賽	混合運動	田賽	徑賽	混合運動	田賽	徑賽	混合運動	冠軍	第二第三	
51	11	冠軍 53分	第二名53分	冠軍 12分	冠軍 52分	冠軍 59分	冠軍 8分	5	1				
52	12	冠軍 57分	冠軍 64分	冠軍 12分	冠軍 59分	冠軍 45分	第三名 9分	5			1		
53	13	冠軍 70分	冠軍 101分	冠軍 12分	冠軍 59分	冠軍 66分	冠軍 11分	6					
54	14	第二名30分	冠軍 84分	第二名 5分	冠軍 35分	冠軍 58分	冠軍 11分	4	2				被限名額只准參加一人
55	15	冠軍 65分	冠軍 108分	第二名 7分	第二名42分	冠軍 73分	第二名 8分	3	3				
56	16	冠軍 58分	冠軍 106分	第二名 7分	第二名39分	冠軍 65分	第三名 4分	3	2	1			
57	17	冠軍 77分	冠軍 87分	第二名 7分	冠軍 48分	冠軍 75分	冠軍 11分	5	1				
58	18	冠軍 65分 (亞軍53分)	冠軍 113分 (冠軍92分)	第二名 9分 (冠軍 9分)	冠軍 53分 (冠軍44分)	亞軍 68分 (冠軍70分)	亞軍 8分 (第三名3分)	3	3				( ) 為全國大專田徑比賽
59													
60													

陸、臺灣省立體育專科學校參加歷年各級田徑運動會錄取前六名人數統計表 (表四)

年 度	運動會 名稱 名 次 男女	中 上 運 動 會							省 田 徑 賽 大 會							省 運 動 會										
		一	二	三	四	五	六	計	屆次	一	二	三	四	五	六	計	屆次	一	二	三	四	五	六	計	屆次	
五 十 一 年	男	8	6	2	2	4	3	25	第 十 一 屆	1	3	2	1				7	第 十 四 屆	8	4	2	1	2	1	17	第 十 七 屆
	女	8	4	4	3	2		21		2	1	5	2	1		11		2	2		2	1	1	8		
	計	16	10	6	5	6	3	46		3	4	7	3	1		18		10	6	2	3	3	2	26		
五 十 二 年	男	7	8	5	4	2	1	27	第 十 二 屆	3	3	3	2			11	第 十 五 屆	5	3	5	4	4	2	23	第 十 八 屆	
	女	8	8	2		2		20		3	3	2	2	1		13		5	1	2	1	2	2	13		
	計	15	16	7	4	4		47		8	6	5	4	1		24		10	4	7	5	6	4	36		
五 十 三 年	男	13	8	4	5			30	第 十 三 屆	5	3	5	3	5	3	24	第 十 六 屆	6	7	3	3	3		22	第 十 九 屆	
	女	10	7	2	3			22		6	4	1	3	4	3	21		3	1	2		2		8		
	計	23	15	6	8			52		11	7	6	6	9	6	45		9	8	5	3	5		30		
五 十 四 年	男	11	5	2	1			19	第 十 四 屆	6	9	3	3	1	3	25	第 十 七 屆	5	8	5	3	5	5	31	第 廿 屆	
	女	11	1					12		6	2		1		2	11		1		2	1	1	5			
	計	22	6	2	1			31		12	11	3	4	1	5	36		5	9	5	5	6	6	36		
五 十 五 年	男	14	5	7	5		1	32	第 十 五 屆	7	3	7	6	6	1	30	第 十 八 屆	4	2	2	1	1	2	12	第 廿 一 屆	
	女	6	7	4	4	2		23					2	2	1	5		1		1	3	4	9			
	計	20	12	11	9	2	1	55		7	3	7	8	8	2	35		4	3	2	2	4	6	21		
五 十 六 年	男	12	5	7	5	2	1	32	第 十 六 屆	4	7	6	2	4	4	27	第 十 九 屆	4	5	5	1		3	18	第 廿 二 屆	
	女	3	7	8	2	1		21			1		2	2		5			1	1		1	3			
	計	15	12	15	7	3	1	53		4	8	6	4	6	4	32		4	5	6	2		4	21		
五 十 七 年	男	13	6	6	3	1	1	30	第 十 七 屆	2	5	5	7	4	3	26	第 廿 屆	1	2	3	2	4	6	18	第 廿 三 屆	
	女	8	6	5	4	1		24				3	1	3	2	9		3	1	3	1		1	9		
	計	21	12	11	7	2	1	54		2	5	8	8	7	5	35		4	3	6	3	4	7	27		
五 十 八 年	男	11	14	5	7	1		32	*第 十 八 屆	7	2	6	3	2	1	21	第 廿 一 屆	5	2	3	1	5	4	20	第 廿 四 屆	
	女	6	11	1	6			24		2	2	4	2	2	1	13		4	4	1	2	1	3	15		
	計	17	25	6	7	1		56		9	4	10	5	4	2	34		9	6	4	3	6	7	35		

備註：( ) 內數字為58年全國大專田徑運動會結果。

柒、臺灣省立體育專科學校學生田徑最高紀錄演變表 (表五)

男 子					
項 目	紀 錄	姓 名	創造年月日	地 點	比 賽 名 稱
100公尺	11.0	陳政宏	53.10.31	臺 中	第十九屆全省運動會
	10.6	蘇文和	55.10.15	Quezon	中菲對抗賽
			55.10.20	Manila	中菲對抗賽
			55.12.10	Bangkok	第五屆亞運
			56.10.	mexico	小型世運
200公尺	22.2	王憲雄	54. 4.17	學 甲	第十七屆全省田徑賽大會
400公尺	49.2	柯明茂	54. 4.17	學 甲	第十七屆全省田徑賽大會
800公尺	1:57.8	柯明茂	54.10.31	臺 中	第十九屆全省運動大會
1,500公尺	4:15.4	王成龍	53.10.31	臺 中	第十九屆全省運動大會
	4:14.7	白東雄	56.10.28	臺 中	第廿二屆全省運動大會
	4:12.9	白東雄	58. 4.28	臺 中	第十八屆中上運動會
5,000公尺	17:25.0	徐福村	52.12.28	臺 中	省立體育場週末田徑賽
	17:24.4	徐福村	55. 5.	新 竹	第十八屆全省田徑賽大會
	16:39.9	徐福村	56. 1. 9	臺 中	大專社會青年對抗賽
	15:29.4	張金全	58.10.29	新 竹	第廿四屆省運
	15:16.2	張金全	59.9.3	猿投(日本名古屋)	中、梅村學院友誼賽
	15:04.6	張金全	59.9.6	松坂中、梅村學院	友誼賽
10,000公尺	36:32.6	徐福村	52.12. 7	展 東	臺中市第十六屆市運會
	32:39.4	張金全	58.10.27	新 竹	第廿四屆省運
110公尺 高欄	15.5	吳阿民	51. 6.28	臺 北	參加第四屆亞運選拔
	15.2	蘇博泰	55.10.28	屏 東	第廿一屆全省運動會
400公尺 中欄	55.8	蔡永井	53.10.31	臺 中	第十九屆全省運動會
	55.7	粘世磨	56. 6. 4	埔 里	第十九屆全省田徑大會
	55.4	楊隆義	58. 4.27	屏 東	第十八屆中上運動會
3,000公尺 障礙賽跑	10:25.8	徐福村	53.11. 3	臺 中	第十九屆省運
	10:23.6	徐福村	55. 5.15	新 竹	第十八屆全省田徑賽大會
	10:13.0	吳錫國	58.10.29	新 竹	第廿四省運

項 目	紀 錄	姓 名	創造年月日	地 點	比 賽 名 稱
400公尺 接力	43.6	張順晁 陳紀元 陳明哲 鄭文義	52.12. 7	臺 中	臺中第十六屆市運會
	43.4	林崑港 陳政宏 蘇文和 陳紀元	55. 1. 9	臺 中	學生社會青年對抗比賽
800公尺 接力	1:31.3	陳紀元 陳政宏 楊仁華 王憲雄	55. 1. 9	臺 中	學生社會青年對抗比賽
1,600公尺 接力	3:30.6	劉輝雄 蔡永井 蘇文和 王憲雄	55. 5. 4	新 竹	第十六屆中上運動會
	3:31.7	蔡永井 廖振平 王憲雄 鄭欽如	52.12. 7	臺 中	臺中市第十六屆市運會
	3:30.3	楊熾榮 張文章 劉輝雄 柯明茂	56. 4. 29	臺 中	第十六屆中上運動會
	3:28.5	李良順 黃義揚 楊熾榮 楊隆義	58. 3. 29	臺 中	大專田徑對抗賽
跳 高	1.82	吳阿民	52.10.12	新 竹	第十八屆省運會
	1.91	陳恆雄	55.10.26	屏 東	第廿一屆省運會
撐竿跳高	4.00	吳阿民	53. 3. 29	臺 中	第十三屆中上校運
跳 遠	7.22	吳阿民	52. 3. 29	嘉 義	第十二屆中上校運
	7.48	蘇文和	55.10.15	Quezon	中菲對抗賽
三級跳遠	14.76	傅雲海	53. 3. 29	臺 中	第十三屆中上校運
	14.76	林朝明	55.10.16	Quezon	中菲對抗賽
	14.87	陳明智	56. 6. 4	埔 里	第十九屆全省田徑賽大會
	15.54	陳明智	57. 8. 13	臺 北	參加十九屆世運終選
推 鉛 球	13.82	陳俊雄	53. 3. 29	臺 中	第十三屆中上校運
擲 鐵 餅	43.22	陳俊雄	53. 3. 29	臺 中	第十三屆中上校運
擲 標 槍	57.03	吳阿民	51. 6. 28	臺 北	參加第四屆亞運選拔
	65.92	曾建昌	57. 8. 14	臺 北	參加第十九屆世運終選
	68.95	曾建昌	58. 3. 15	嘉 義	第廿一屆全省田徑大會
擲 鏈 球	27.96	許吉雄	52. 1. 18	臺 中	週末田徑比賽
	31.75	陳福興	56. 3.	新民商職	本校參加中上選拔

項 目	記 錄	姓 名	創造年月日	地 點	比 賽 名 稱
擲 鏈 球	42.87	莊武雄	57. 4.28	臺 南	第十七屆中上運動會
十 項 運 動	6122	吳阿民	52. 5.4—5	北 港	第十五屆全省田徑大會 (11.5—7.05—11.80—1.80—53.6 15.7—39.12—51.19—3.60—4:56.8)

女 子

項 目	記 錄	姓 名	創造年月日	地 點	比 賽 名 稱
100公尺	12.6	葉菊妹	54. 4.17	學 甲	第十七屆全省田徑賽大會
200公尺	27.6	葉菊妹	52.10.13	新 竹	第十八屆省運會
	27.5	周玉珠	57. 4.30	臺 南	第十七屆中上運動會
	26.0	梁素嬌	59. 6.20	嘉 義	本國參助第六屆亞運二期選拔
	25.6	梁素嬌	59. 9.26	臺 北	本國參加第六屆亞運終選
400公尺	64.6	李 立	53. 3.29	臺 中	第十三屆中上校運會
	59.3	梁素嬌	58.10.29	新 竹	第廿四屆省運
	59.3	梁素嬌	58.12.29	臺 北	日本體大訪臺校際比賽
	58.9	梁素嬌	59. 3.15	屏 東	第廿二屆省田徑大會
	57.4	梁素嬌	59. 8.19	臺 北	中日田徑友誼賽
800公尺	2:44.5	李 立	54. 4.	員 林	第十四屆田徑賽大會
	2:42.2	盧明珠	55. 5. 4	新 竹	第十五屆中上運動會
	2:23.9	梁素嬌	58.10.30	新 竹	第廿四屆省運會
	2:23.3	梁素嬌	59. 3.14	屏 東	第廿二屆省田徑大會
	2:23.2	李秋霞	59. 8.19	臺 北	中日田友徑誼賽
	2:23.1	李秋霞	59. 9.26	松坂(日)	中、梅村學院友誼賽
	2:21.2	李秋霞	59. 9.26	臺 北	本國參加第六屆亞運徑選
	2:17.6	李秋霞	59. 11.2	臺 南	廿五屆省運
80公尺	12.5	葉菊妹	54. 4.17	學 甲	第十七屆全省田徑賽
低欄	12.0	吳金玉	58. 4.28	屏 東	第十八屆全省田徑賽
100公尺	16.3	陳淑貞	58.10.29	新 竹	第廿四屆省運會
	15.7	林素琴	58.12.28	臺 北	全國大專田徑比賽
	15.5	林素琴	58.12.29	臺 北	日本體大訪臺校際比賽
	15.4	林素琴	59. 3.15	屏 東	第廿二屆省田徑大會
	15.1	林素琴	59. 6.30	嘉 義	本國參加第六屆亞運二期選拔

400公尺 接力	53.6	李立高 邱重子葉	美榮妹 52.12.7	臺中	臺中市第十六屆市運會
	53.5	趙員美 盧秀娥	陳繡琴 王玉柳 56.4.29	臺中	第十六屆中上校運會
	52.2	周玉珠 林金桃	盧秀娥 吳美玉 57.4.28	臺南	第十七屆中上校運會
1,500公尺	4:56.7	李秋霞	59.6.30	嘉義	本國參加第六屆亞運二期 選拔
	4:50.9	李秋霞	59.9.6	松坂(日)	中、梅村學院友誼賽
	4:48.9	李秋霞	59.10.31	臺南	廿五屆省運
項 目	紀 錄	姓 名	創造年月日	地 點	比 賽 名 稱
800公尺 接力	51.8	周玉珠 吳金玉	鄭淑華 梁素嬌 58.4.26	屏東	第十八屆中上運動會
	51.0	陳淑華 林素琴	林美珍 梁素嬌 58.12.27	臺北	全國大專田徑比賽
	50.9	陳淑華 林素琴	林美珍 梁素嬌 58.12.29	臺北	日本體大訪臺校際比賽
1,600公尺 接力	1:55.5		53.3.29	臺中	第十三屆中上校運會
	1:54.8	趙員美 盧秀娥	徐鳳珍 王玉柳 56.4.29	臺中	第十六屆中上校運會
	1:51.6	周玉珠 林金桃	盧秀娥 吳金玉 57.4.30	臺南	第十七屆中上運動會
跳 高	1.45	柯月蕊	54.4.17	學甲	第十七屆全省田徑賽
	1.45	鄭芳江	53.3.29	臺中	第十三屆中上校運會
	1.47	吳金玉	57.4.28	臺南	第十七屆中上運動會
跳 遠	1.48	朱陵	58.10.29	新竹	第廿四屆省運會
	1.51	朱陵	58.12.26	臺北	全國大專田徑比賽
	1.52	朱陵	58.12.29	臺北	日本體大訪臺校際比賽
推 鉛 球	5.09	李立	50.10.26	高雄	第十六屆省運會
	5.23	吳金玉	57.4.27	臺南	第十七屆中上運動會
擲 鐵 餅	12.47	吳錦雲	53.3.29	臺中	第十三屆中上校運
	41.74	吳錦雲	52.5.4	北港	第十五屆田徑賽大會

	42.85	徐菊英	59. 6.29	嘉 義	本國參加第六屆亞運二期 選拔
擲 標 槍	39.39	吳錦雲	52.12. 5	臺 中	第十六屆中市市運會
五 項 運 動	3460	吳金玉	56.10.28-29	臺 中	第廿二屆省運會 (12.8-9.16-1.47.4.89-27.6)
	3674	吳金玉	57. 4.28-29	臺 南	第十七屆中上運動會
	3698	吳金玉	58. 3.15-16	嘉 義	第廿一屆田徑賽大會 (12.2-9.06-1.40-4.96-27.4)
	3805	吳金玉	58. 4.27-28	屏 東	第十八屆中上運動會 (12.3-9.65-1.45-5.09-27.6)

捌、本校學生及校友代表中華民國參加亞運、世運及墨西哥國際運動會田徑概況 (表六)

一、第十八屆奧林匹克運動會 (東京) 1964.10.11—21

1. 吳阿民 (三男) : 十項運動 11.7 (643) 5.90 (582) 10.67 (509) 以下棄權  
撐竿跳高 (棄權)
2. 葉菊妹 (二女) : 二百公尺 (預賽F組第七名27.1)  
八十公尺低欄 (預賽C組第六名12.1)

二、第五屆亞洲運動會 (曼谷) 1966.12.10—15

1. 蘇文和 (二男) : 一百公尺 (決賽第六名10.7)  
跳遠 (決賽第三名7.31)
2. 蘇博泰 (三男1966畢業) : 一百十公尺高欄 (15.6落選)
3. 陳政宏 (三男1965畢業) : 四百公尺接力 (第五名41.6與蘇文和、陳金壽、辜英駿合  
組) 二百公尺 (預賽第三組第三名22.1複賽第四名)
4. 陳全壽 (三男1965畢業) : 十項運動 (第四名 6425 分 (10.9—6.51—12.03—1.65—  
50.6 16.7—37.14—3.20—49.78—4:56.0)
5. 吳阿民 (三男1964畢業) : 十項運動 (第一名 7003 分) (11.2—6.68—12.01—1.80  
—51.3 16.7—41.58—4.10—51.48—4:49.6)  
撐竿跳高 (第五名4.00)  
一百十公尺高欄 (預賽14.9, 決賽犯規)
6. 葉菊妹 (三女1965畢業) : 五項運動 (第二名3971分)  
八十公尺低欄 (第四名11.6)  
四百公尺接力(第二名48.1與紀政、田阿妹、黃碧雲同組)
7. 吳錦雲 (三女1965畢業) : 鉛球 (第三名12.83破全國)  
鐵餅 (第五名40.26)  
標槍 (第四名40.20)
8. 陳俊雄 (三男1964畢業) : 因手續關係未隨行赴賽

三、墨西哥國際運動會 (1967.10)

1. 蘇文和 (三男一) : 跳遠 (無紀錄)  
一百公尺 (10秒6)

2. 吳阿民 (1964畢業) : 十項運動 (第五名6989分)

四、第十九屆墨西哥奧林匹克運動會 (1968.10.13—20)

1. 吳阿民 (1964畢業) : 十項運動 (第十五名7209分)  
撐竿跳高 (4公尺50)

2. 葉菊妹 (1965畢業) : 80公尺低欄 (11秒7)  
200公尺 (25秒5)

3. 陳全壽 (1965畢業) : 100公尺 (10秒8)

4. 蘇博泰 (1966年畢業) : 110高欄 (15秒0)

5. 柯明茂 (1966年畢業) : 200公尺 (22秒4)  
400公尺 (49秒0)

6. 蘇文和 (1967年畢業) : 100公尺 (10秒8)  
跳遠 (7公尺30)

7. 陳明智 (三男) : 三級跳遠 (15公尺29)  
跳遠 (6公尺71)