

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 拳擊

來源 民生報 日期 790314 版面 五版

# 泰森 決重振雄風

## 面對拳擊生涯轉捩點 恢復每天苦練90分鐘

【路透社紐約13日電】前世界重量級拳王泰森目前正值他個人在職業拳擊生涯的轉捩點，他決心採取非常手段來重振雄風。

泰森於上月在東京遭道格拉斯擊倒後，一度意志消沉。不過他的訓練員布萊特表示，泰森在和他就上述失敗進行多次檢討後，已決定於近日重回體育館，恢復他多年未實施的每天90分鐘苦練。

布萊特表示，泰森的訓練

項目中將包括「威力拳袋」訓練法。這項訓練方式是泰森的前訓練員達馬托所發明，在每個拳擊沙袋上編號，訓練拳手各種連拳招式。

每天90分鐘的苦練中，還包括速度、出拳威力及協調性。這項訓練暗示泰森在輸給道格拉斯後，瞭解自己有必要從基礎訓練重新開始。

泰森希望能在9日和道格拉斯2度交手。

