



布萊爾快速滑冰三連霸

她也是冬運史上第一位連續三屆摘金牌的女選手

編譯 嚴思祺/
綜合外電報導

●「冰上之火」美國快速滑冰女將布萊爾十九日以三十九秒二五贏得冬運女子五百公尺快速滑冰金牌，成為冬運史上第一位寫下三連霸的快速滑冰好手。她也是冬運史上連續三屆贏得金牌的

第一位女性選手。

布萊爾在維京船體育館快速滑冰道上飛奔，成績刷新比賽所用快速滑冰道的紀錄，但以微差未能打破自己在近六年前卡加立冬運創下的三十九秒一〇世界紀錄。布萊爾再度在冬運奪標，使得她歷來參加冬運的戰果累積達四金一銅，成為冬運有史以來最為成

功的快速滑冰選手。

二十九歲的布萊爾一年前認為自己的黃金時代已結束，新任教練湯米茲幫助布萊爾重燃希望，

十九日終於開花結果。布萊爾預料可以拿下在二月二十三日舉行的一千公尺項目金牌，攻下本屆冬運的第二面金牌。

《快速滑冰介紹》

高技巧運動 高手也難免摔跤

記者 王麗珠/
取材自今日美國

●冬運的快速滑冰開賽以來，已出現三次世界紀錄，這可說是得利於場地良好，像上屆冬運沒有一項新世界紀錄就因為是在室外進行。

不過，即使是地利，也未必人和，每天都見到選手摔跤，美國的世界紀錄保持人簡森失手，四度與冬運金牌絕緣，女子三千公尺，德國妮曼摔倒，還牽累日本六度參加奧運的橋本聖子，可以想見這項運動也需要高度技巧。

快速滑冰是在圓周四百公尺的場地進行，男子短距離有五百、一千公尺，中距離一千五，長距離三千、五千、一萬公尺，女子項目與男子同，但沒有一萬公尺。

快速滑冰的速度最快時速可達五十六公里，比賽跑道分為內線與外線兩道，兩位選手一起比賽，每一圈都要換一次跑道，以彌補內外線距離的不同。今年的場地特別有利於選手創佳績，專家認為，維京船體育館的外線較窄，選手可以快速通過彎道，並且很快的進入直線道。

每個項目的冰鞋型態都不同，快速滑冰亦然，冰刀的前端及尾端都是平直的，你的腳放在什麼方向，冰鞋就滑向那個方向，不像花式滑冰及冰球的冰刀那麼容易轉彎。

正確的滑姿，是膝蓋彎曲呈九十度，肩和背部在同一水平，重心在兩腳中間。如果臀部翹起，肩膀比背部低則為不良滑姿，通常選手在體力不繼時姿勢會走樣。