

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運會 來源 民生報 日期 821205 版面 五版

## 《奧運培訓探討》⑦

維持戰力 蓄勢待一搏  
有賴各球隊建立共識

記者 林幼英／特稿

●奧運培訓隊如何能在最重要的比賽發揮最大的戰力，在於教練團能成功的維持戰力，在最適切的時機全力一搏，這又有賴各球隊能有相同概念的配合。

一九九二年奧運會中華隊能拿到銀牌，兩度擊敗日本隊是主要關鍵，而中華隊保存了主力投手郭李建夫的戰力，能以最佳狀況出賽和使日本隊對他的球路難以摸清，是這兩戰都能擊敗日本隊的關鍵，也是教練團成功的戰略

運用。

九一年亞洲杯賽，中華隊最後對日本隊的比赛是冠軍之戰，在已獲奧運參賽權，且主力球員大都負傷或疲累情況下，中華隊保留了郭李建夫和部份主力球員未上場，讓日本隊拿到冠軍，中華隊教練團曾遭到許多人的指責未全力出賽；但為了奧運奪取獎牌的目標，教練團默默地承受了。

九二年奧運會，教練團早就看準了郭李建夫是最主要的主力投

手，積極保護郭李建夫。國內的比赛，因執行教練李來發同時也是榮工隊總教練，在非必要時刻，不連續動用郭李建夫上陣，保護他不致過度投球，始終能維持很好的狀況。

最近結束的甲組成棒秋季賽，出現了吳俊良、謝富貴等有實力的投手，卻在球隊為爭取成績情況下，被連續派用上場，兩人上場投球場數，都超過球隊比賽數的一半，投到球速由時速一百四

十多公里減到一百三十公里，使奧運培訓教練團和關心中華隊戰力的棒球界人士，在場邊看的心痛不已。

球隊爭取成績固然天經地義，但如果過度的使用有實力的球員，尤其是投手，可能造成的運動傷害，卻是無形的，也耗損了中華隊未來在國際賽爭勝的本錢，像吳俊良、謝富貴都是奧運培訓九六年可望擔重任的投手，如何透過棒協和教練團與球隊的協調有效的予以保護，在培訓過程中是不容輕忽的工作。