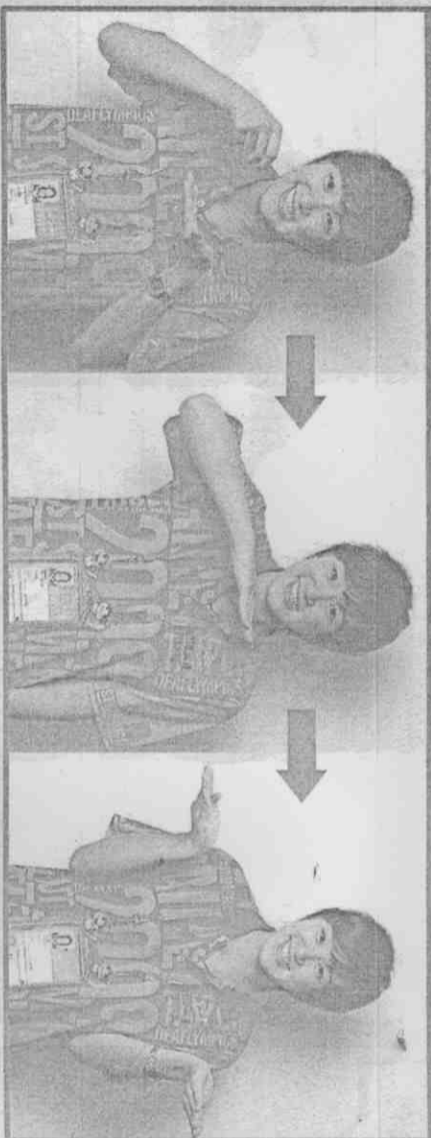


### 學我比一比台灣歡迎您

#### 吃飽沒？

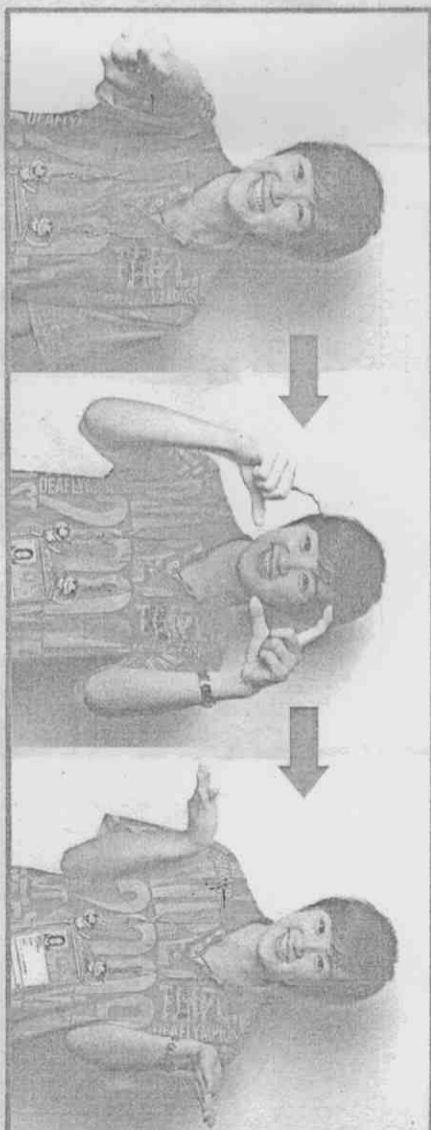


吃，左手掌心向上，右手五指做吃飯狀置於嘴巴前方。

飽，右手五指併攏伸直，掌心向下置於胸前，由上往下。

沒？，雙手五指伸直併攏，掌心置於胸前兩側。

#### 可以跟你拍照嗎？



你，右手食指往前。

拍照，雙手在臉上做括弧狀。

嗎？，雙手五指伸直併攏，掌心置於胸前兩側。

示範：聽奧工作人員黃盈甄 圖與文／蘇健忠

# 安慶隆失速 十項暫居第四

## 400公尺走樣 教練一頭霧水 喊累 今天再努力 拚6000分有機會

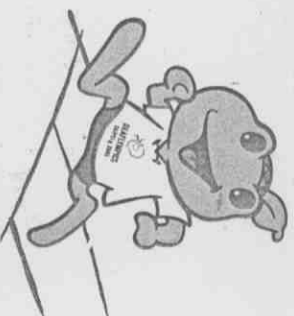
【記者馬鈺龍／台北報導】參加聽奧田徑十項全能的我國好手安慶隆昨天進行前五項賽事，總分3186分暫列第四，落後第一名美國沙爾菲德選手247分，賽後，安慶隆說：「好累，明天繼續努力。」

安慶隆昨天進行前三項都創自己的最佳紀錄，他先在100公尺跑出11秒52（748分）、跳遠6公尺55（732分）、鉛球10公尺92（541分），這三項成績讓教練王文祥很滿意，他說：「這都是他的最佳成績，不錯了啦。」

不過，到了跳高賽，安慶隆就處於劣勢了，美國的沙爾菲德跳過了1公尺92的高度，安慶隆卻只躍過1公尺71，只拿下552分，沙爾菲德一口氣有731分進帳。王文祥表示



↑聽奧田徑男子十項運動，中華隊安慶隆在奮力擲出鉛球。  
記者趙文彬／攝影  
↑聽奧田徑男子十項運動，中華隊安慶隆在四百公尺項目奮力起跑。  
記者趙文彬／攝影



一口氣有731分進帳。王文祥表示，安慶隆4年前左腳肌腱受傷，一直困擾著他，這會影響到他的跳高、標槍兩項比賽。

看到沙爾菲德跳過1公尺92高度，而且俄羅斯特西比諾夫也跳過1公尺77，安慶隆競爭對手的實力開始展現，王文祥不知是不是因為跳高的成績影響了400公尺的表現。

安慶隆在此項一起跑就沒有速度，在舞台上觀賽的王文祥也一頭霧水，「怎麼衝不出來呢？」400公尺跑出54秒64，只有613分進帳，前四項都排在前三名的優勢，反而落居到第四名。

安慶隆賽後只說：「覺得有點累，但明天應該還OK啦。」王文祥還是不理解，400公尺起跑為什麼不敢開？他笑著說：「安慶隆可能腦袋空空了。」

王文祥說：「我只能安慰他啦，明天還可以拼，十項比賽不到最後，誰贏誰輸都不知道。」今天進行後五項賽事，除了標槍之外，110公尺跨欄要看臨場表現、鐵餅維持在33公尺左右，撐竿跳剛好在中午時間進行，對選手是一大考驗。

「全力以赴啦，我們目標設定要突破8000分，以今天的表現看來，有機會達成。」王文祥說，看來美國沙爾菲德有6300分的實力，俄羅斯6500分左右的實力也不假，安慶隆只能步步為營。

中華隊安慶隆昨天在總奧田徑男子十項運動跳高項目，只跳出1.71公尺成績。記者趙文彬／攝影



### 女網四強吞敗

## 遇上左撇子 阿美沒轍

【記者彭薇／台北報導】遇上左撇子球后義大利歐多妮，台灣「阿美姐」何秋美也沒轍，在聽奧網球女單4強賽吃下敗仗，3：6、1：6落敗後，「阿美姐」無緣爭金。

以47歲高齡之姿殺進4強已不容易，何秋美知道自己居劣勢，她坦白說：「我完全被對手壓著打。」歐多妮是過去5屆冠軍，同時也囊括20年內14面金牌，經驗自然比何秋美高出太多。

何秋美說：「遇到左手持拍的選手的確有些不習慣。」一般回擊球會選擇反拍，尤其是經驗老到的戰將多在正拍攻擊，何秋美一個不小心就將球回到對方的正拍，屢屢遭對手利用。

「歐多妮打角度特別厲害，打得點又精準，反拍也不算太差。」何秋美分析，對方畢竟比她來得有經驗，又一直在參加聽障奧運

賽事，「她調著我兩邊跑，對體力當然也有影響。」

一開賽何秋美先被破發球局，居於1：3落後，但隨後扳成3：3平手。只是歐多妮不畏懼被破回的現象，更加積極的把回球大角度調動，何秋美頻頻防守無效，連丟3局輸掉首盤。

歐多妮乘勝追擊，發球較弱的何秋美第二盤只保住一開始的發球局，其餘皆遭到破發，沒有太多掙扎結束這場比賽。不過「阿美姐」相當淡然處之，她說：「我只是告訴自己放鬆打，之前也沒有太多訓練，對手實力本就在我之上。」

教練張約翰表示，這場比賽勝負決定在經驗，「歐多妮畢竟是多次冠軍得主，何秋美能做的就是把戰線拖長再找尋機會，可惜對方沒有給機會，也表現得更好。」

### 羽球挺進16強

## 范榮玉釘老爸 不乖罰錢

【記者彭薇／台北報導】為了避免影響藥檢，導致聽奧羽球小將范榮玉感（右圖，記者周永受／攝影）冒一直好不了，差點以為感染新流感，所幸檢查後只是支氣管發炎，范榮玉還可以繼續拼戰。

昨天擊敗韓國選手金善喜的14歲小將范榮玉，前天開始就一直咳嗽不舒服，讓范媽媽一度以為女兒是不是得了新流感。昨天賽後，范媽媽想帶她去看醫生，「但榮玉堅持要看完隊友比賽。」大家都是同一支球隊，團結感讓榮玉不想先行離開，也因此到了傍晚才有時

間赴醫院就診檢查，幸好醫生看完之後表示范榮玉只是支氣管發炎。

范榮玉打贏比賽直落二挺進女單16強，范爸爸替女兒開心。賣羽球器材的范爸爸說，投資女兒打羽球，如果只用商業考量來評估的話，根本就是不合成本，但唯有一個理由讓他們夫妻倆人持續下去，那就是「責任」。

「我希望她開心，一直站在球場上。」范爸爸說，女兒打球目很單純，就是追尋快樂。他經常和范榮玉說：「妳打球不需要太在乎輸贏，贏了也不會上天堂，輸了也不會少一塊肉，開心就好。」



感人的父愛在范爸爸身上可以見到，不過范榮玉「管爸爸」很嚴格，她會回嘴說：「廢話！」惹得爸爸又好氣又好笑。范爸爸表示，自己都被女兒「緊釘」，「如果說好幾點回家沒準時會被她罰錢，所以她比我有錢啊。」

## 阿美沒轍

打過正式亞運、在王恩博之前登上全台灣排名賽第一的何秋美，仍有機會替國家爭銅。明天她要對決日本的阿部八千代，阿部昨天苦戰3盤敗給西班牙好手威莉安多茲。

### 何家姊妹爭冠 難度高

【記者彭薇／台北報導】兩年之後再度於女雙決賽碰頭，何秋美、何秋香這對姊妹想要在德國組合手中搶下金牌，難度相當高。

今天早上10點何家姊妹要對決艾布瑞琪特和法蘭克絲坦。雙方2007年在慕尼黑聽障網球錦標賽交手，當時何氏姊妹3盤勝出。

不過秋香坦言：「經過兩年之後，我們又更老了，而年輕對手進步的空間也會比較大，所以結果怎樣很難講。」尤其艾布瑞琪特只有18歲，體力和攻擊性都遠高於秋美和秋香，何氏姊妹要在女雙中奪金難度提升不少。

另一重點是，當初在德國比賽場地是紅土，何秋美說：「在台灣打得是硬地，反而對我們不利，速度較快的話我們體力也吃虧，能夠利用的時間較少。」

兩姊妹的搭配也是奪勝的關鍵，從小學六年級就打網球的秋美沒有技術問題，但姊姊秋香到了30歲才開始打球，平常只是為了興趣，連單打報名都是教練鼓勵她才踏出這一步，想要避開對手的「打點」恐怕不太可能。

過去只是為興趣打球，和老公、兒子平常都以網球為樂，秋香說：「去慕尼黑時我們完全不知道狀況，抱著觀摩的心情拿了金牌回來被大家看好，聽奧又在台灣辦比賽，感覺壓力變大了。」