

金門馬拉松 週六開跑

台灣2010年第一場國際馬拉松賽會「金門馬拉松」，將於16日在金門技術學院起跑，主辦單位昨天表示，競賽組參賽人數直逼2000人，超越去年，休閒組也預計有2萬多人共襄盛舉。

2010金門馬拉松於16日上午8時開跑，分為全程馬拉松、半程馬拉松、10公里賽事及5公里休閒組。

參加賽事的3位外籍好手均來自西亞，包括曾獲馬來西亞吉隆坡馬拉松冠軍的男子選手山姆·塔魯斯，及女子選手佛羅倫斯·達谷魯依、羅絲·達魯爾。

而國內馬拉松賽將吳文豐、鄭子健、蔣介文、何墨文及去年獲得金門馬拉松國內女子馬拉松冠軍的陳智慧，均將參加半程馬拉松，另外，還有曾義財、李筱瑜等人，加上中國百位馬拉松好手同場競技。

(記者吳正庭)

排球紙 逼退三角框

薄薄的一張排球紙，為花式撞球帶來革命性的改變，也讓三角框從此走入歷史！

自從去年馬尼拉世界10號球錦標賽，首度採用排球紙後，似乎成為國際潮流。這次女子職撞大賽年度總冠軍賽沿用，也是國內電視轉播第一次見到排球紙。

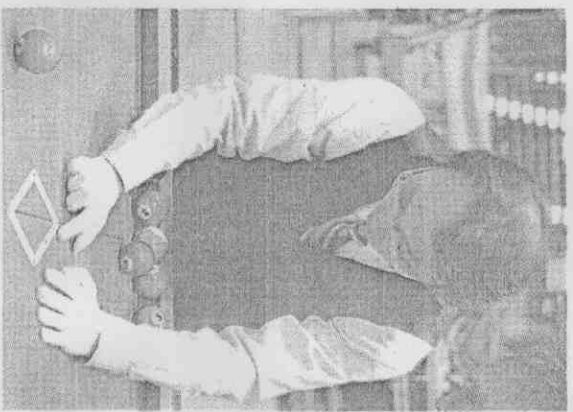
由日本人研發的排球紙，原理很簡單，就是在一張菱形的紙上，割切8個小洞，只要將1至8號球置於小洞內，就能輕鬆的把9號球緊緊夾在中間，9顆子球緊密的靠在一起，讓過去使用三角框，子球容易滑動的困擾也迎刃而解，排球速度也加快不少。

別小看這薄薄一張紙，價格並便宜，原版的三角兩片就要價新台幣750元，不過，因為排球紙製作容易，坊間也出現不少「山寨版」，一張只要2、30元，也開始在國內撞球場流行開來。

(記者許明禮)

女子職撞大賽總冠軍賽首度使用排球紙。

(記者許明禮攝)



張舒涵連勝

女子職撞大賽年度總冠軍賽

【記者許明禮／桃園報導】就像這兩天的天氣日夜溫差大，「人氣小天后」張舒涵昨天在2009年女子職撞大賽年度總冠軍賽，4小時內也歷經兩樣截然不同的心情。

張舒涵首役在3：7劣勢下，插尾局9：8逆轉擊退「天后殺手」林筱琦，隨後面對「小慧星」賴慧珊，乘勝追擊，一開始就連下7局，終場以9：2輕鬆過關，在A組預賽拿下2連勝，晉級4強希望濃厚。

「撞球天后」柳信美首戰也開出紅盤，她以9：5力退林筱琦，拿下1勝，林筱琦苦吞2連敗。

張舒涵首場面對去年亞洲錦標賽冠軍的林筱琦，在3：7、7：8落後下，演出逆轉勝，她表示，剛下場時對新球擺布還不適應，進入狀況較慢，但她告訴自

己：「堅強一點，不要放棄」，才慢慢將比數追上。

今年將進軍美國女子職業賽(WPBA)的張舒涵，上週在亞運培訓賽表現失常，接連被掃出9號球及8號球培訓隊，必須重新參加國手選拔，讓她心情大受影響。張舒涵表示，最近思緒紛亂，想靜下心來休息一下，做些調整，但事情很多，辦美簽、和中國談贊助合約，都無法閃躲。

昨天唯一讓張舒涵開心的是，全場衝球都沒有犯規，雖然前面連接球位置不佳，沒有一桿精確的演出，但對賴慧珊最後一局，連接球終於可以進攻，讓她以「再見5、9碰」，為這一天畫下完美句點。

賴慧珊練數獨 培養專注力

賽前，「小慧星」賴慧珊(見圖，記者許明禮攝)，一個人安靜地在一旁玩著「數獨」，對她來說，這不但是她打發時間的休閒，也是培養專注力和消除緊張的最佳方式。

2009年是賴慧珊出道以來最豐收的一年，她在女子排名賽拿下兩座冠軍、一次亞軍和兩個季軍，躍居全國女子職業賽年度排名第一，成為新科球后，此外，她還拿下全運會女子9號球金牌，集國內賽榮耀於一身。

從B咖蛻變為A咖，賴慧珊做了很多改變，除了出桿方式有所調整，最重要的是「心態」。她說：「以前主要碰上比較強的對手，我心裡就怪怪的，現在我只管打自己的球，對手是誰並不重要。」

另外，去年撞協安排運動心理學家李力康為選手上課，也讓賴慧珊獲益匪淺，尤其是「意象訓練」，不但可以透過冥想方式，隨時練習出桿動

培養專注力

作，還能強化求勝意志。去年全運會之前，她就是不斷想像自己站在頒獎台上最高點的畫面，最後果然如願以償。

雖然登上球后寶座，但還有一道障礙等待賴慧珊去突破，就是在攝影機前自在揮灑，過去女子職撞大賽，她都有專注力不足，節奏不連貫的狀況，她希望在這次年度總冠軍賽有所改變。

(記者許明禮)



女子職撞大賽年度總冠軍賽中，張舒涵一日兩勝，晉4強機會濃厚。

(記者許明禮攝)