

### 郭嘉秘上午行程表

時間	作息
06:00	起床
06:30~07:30	吃早餐
08:00~09:30	前往陽明山
10:00~10:45	參加定向越野賽
10:45~11:00	休息換衣
11:00~12:30	前往市立體育館

## 跑完越野比籃球 警車當快遞

### 警車當快遞

〔記者龍柏安／台北報導〕考試來不及，坐警車是考生最大的福利，比賽來不及，原來也能比照辦理。

昨天上午陽明山上風強雨驟，11點結束定向越野的比賽後，「黑皮」郭嘉秘必須趕在1點以前抵達女籃比賽地點台北市立體育館，搭接駁車一定來不及，雙腳都有傷的她，又沒辦法自行前往，最後只得出動警車幫忙接送。

「超酷的，我趕比賽竟然可以坐警車。」郭嘉秘在籃球賽後興奮地透過手語翻譯人員解釋，她的雙腳都受傷了，加上第一時間防護員已幫她冰敷，就連行走都不方便，沒想到可以勞煩人民保母幫忙，讓她覺得超神氣。

定向越野教練謝清良表示，「黑皮」情況特殊，否則接送選手都是他的工作：「女子選手全部出發後，男子組的比賽才登場，我必須等到所有比賽都結束，才能統一載著他們離開。」

阿秘在12點30分順利抵達市立體育館，進了籃球場後，第一件事，就是



項目	成績	名次
定向越野	41分24秒	第6名
女子中距離計時賽		
女子籃球	13分、3籃板、1助攻、1抄截	預賽4連敗
女子鐵餅	34公尺14	第11名

# 郭嘉秘抱憾歸

## 連趕三項體能耗盡

趕緊用餐，她用手誇張的繞一大圈，一邊笑著說：「1點30分就要比賽，我來不及吃太多，沒想到她們給我買了個超大麵包，我只吃了一半，就吃不下了。」

一旁的防護員則給了「黑皮」一個白眼，連忙解釋，阿秘因為馬上就要比賽，籃球又是激烈運動，如果吃太多，場上跑一跑，很容易就會吐，「不然她超會吃的，簡直跟男人沒兩樣，還敢說我們給她買的麵包大。」

〔記者龍柏安／台北報導〕昨天，恐怕是郭嘉秘運動生涯最忙碌的一天，可惜在腳傷和氣候雙重劣勢下，眾人期待的獎牌，沒有人袋。

本屆聽障奧運三樓國手「黑皮」郭嘉秘，前天贏得1面金牌後，昨單日3連戰，上午在擎天崗的定向越野出賽，中午趕赴籃球場出賽，晚間還得在女子鐵餅亮相，可惜密集賽事耗盡體力，不僅獎牌無緣，還與獎金擦肩而過。

頂著前天摘金氣勢，「黑皮」昨挑戰定向越野女子中距離計時賽，受制山區大雨與濃霧就跌倒，通過第一檢查點已花了7分多鐘，最後以41分24秒完賽，最終名列第六，如果還有

22萬5000元獎金。

「阿秘在第一點比外國選手慢了2分鐘，濃霧與雨勢都會影響視線。」定向越野教練謝清良透露，過去隊員訓練，也曾遇過大雨，濃霧則是首見，「這種天氣如果單純只是訓練，那很好玩，若是比賽，那就不妙了。」謝清良說。

### 濃霧瀰漫 晚跑反不利

陽明山擎天崗昨上午陰晴涼爽，賽前抽籤，「黑皮」抽到最後一個出發，謝清良原認為這是利多，愛徒可利用機會多休息，不料前面幾位選手出發後，天氣驟變。謝清良強調，阿秘渾身上下都是傷，如果是最佳狀況，奪牌絕對沒問題，加上出發時，濃霧已經瀰漫山頭，如果能早些起跑，或許結果會不同。

### 鐵餅失手 心情很低落

呂欣善表示，阿秘練習水準，約在40公尺左右，這次拿手的田徑再度「預聽」，呂欣善轉述：「她的心情很低落，不過我告訴她，能比這麼多，也算一種收穫。」郭嘉秘在定向越野與田徑的賽事已全部結束，接下來只剩她個人興趣的女籃一項。

### 擎天崗上雨勢驚人，連大會人員休息的帳棚，也出現2、3公分積水，「黑皮」結束首項賽事後，由警車護送趕赴女籃現場，打完球賽、稍作休息後，晚間她又在聽奧主場館台北市立田徑場登場。

郭嘉秘在女子鐵餅決賽第三場，繳出34公尺14、名列十一，無緣決賽，指導教練呂欣善說：「阿秘比賽太多，體能流失嚴重，技術沒法發揮。」

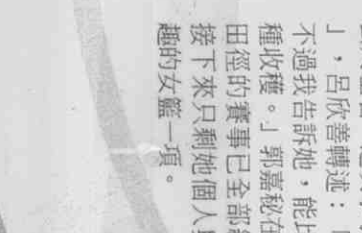
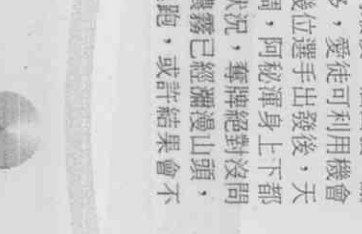
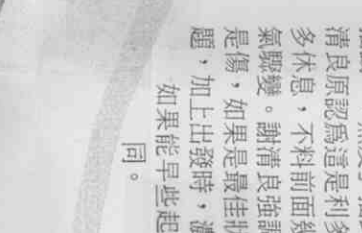
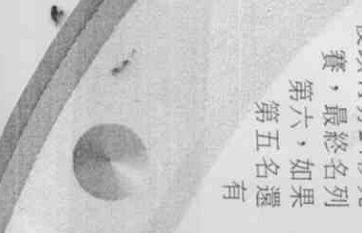
### 郭嘉秘下午行程表

時間	作息
12:30~13:30	用餐、換衣
13:30~14:30	參加女籃VS希臘



←台灣隊郭嘉秘昨天在女子定向越野中距離計時賽前拉筋熱身，她是本屆聽奧唯一跨項參加3個比賽項目的選手。(記者簡榮豐攝)

## 渾身傷



# 渾身傷

## 3防護員剝著等

〔記者龍柏安／台北報導〕在今年聽障奧運代表隊裡，郭嘉秘可說是最辛苦的球員，但在防護員眼裡，她可是最幸福的選手。

「黑皮」郭嘉秘今年聽障奧運橫跨田徑、女籃以及定向越野三個項目，因為運動防護人員都跟著代表隊一起行動，因此不同項目，都有不同專人負責打理事務。

為了因應「黑皮」複雜的賽程與調整，防護員也有一套標準流程，只要比賽一結束，就會立刻透過電話交接傷勢與處理最新進度，要做到滴水不漏、保護到家。

定向越野的防護員說：「不同的項目，肌肉的收縮程度都不同，所以我只能回報下個防護員，阿秘的身體狀況如何，來不及處理的部分，就要

等她到了比賽場地，再由其他人繼續。」

女籃防護員李幸津則透露，目前「黑皮」全身都是傷，就連走路都會痛，比賽當中，他們只能透過冰敷來減輕選手痛苦，「另一方面，冰敷也能幫助她的肌肉放鬆，暫時達到休息效果」。

李幸津強調，只要郭嘉秘待在上場，他們就得繃緊神經，隨時緊盯阿秘身體狀況，只要情況不好，就得提醒教練，「總而言之，到目前為止，她的身體還能承受。」

李幸津更笑說，大家都說「黑皮」是今年最棒的選手，但在防護員們常開玩笑地說：「她才是最幸福的選手，因為光她一個人，就有3名防護員在輪流打理事務。」

### 郭嘉秘下午行程表

時間	作息
12:30~13:30	用餐、換衣
13:30~14:30	參加女籃VS希臘
14:30~15:00	接受訪問
15:30~17:30	休息

期許大家能越打越好，差距越來越小，至於輸贏，她說：「只要盡力就好囉。」



台灣隊郭嘉秘（前）躍上籃，希臘隊球員防守不及。（記者簡榮豐攝）

# 籃球不給上 黑皮手癢請戰

〔記者龍柏安／台北報導〕女籃總教練甄碧珍的一片好心，「黑皮」郭嘉秘心領了，她告訴教練：「不行，我真的忍不下去了。」阿秘拚戰精神，讓隊友感動落淚。

台灣聽障女籃代表隊昨日對希臘，主戰中鋒郭嘉秘上半場幾乎都待在板凳上，直到中場結束前，才登場亮相，賽後甄碧珍說：「我根本不想讓她打。」

「黑皮」昨在女籃出賽21分鐘，拿下全隊最高的13分，甄碧珍賽後解釋：「阿秘晚上還有鐵餅比賽，我是希望她能好好休息，準備擅長的鐵餅，我怕這樣操，會把她給操壞了。」一旁的「黑皮」聽完教練的解釋後

雙手飛快舞動，透過身旁的翻譯員，她說：「不行啦，我在旁邊看了真的手會癢，所以還是跑去拜託教練，求她讓我上場。」

甄碧珍向來對郭嘉秘的專業「態度」給予滿分，她坦言，阿秘為準備田徑和定向越野，跟著球隊集訓的時間不超過10天，每當她上場，總能展現源源不絕的能量，「我舉阿秘做例子，不管失誤還是得分，她總是一個防守的球員，我希望所有隊員以她為榜樣。」

隊友劉祐榕自己爆料：「看到阿秘前天在定向越野摘金，我感動到流淚，看到她這麼拚，也激勵自己更加加油。」

「黑皮」透露，籃球是她平時最大的興趣，只要閒來無事，總會到籃球場上找人鬥牛，也因為她超人般的體能，和平時女孩子一起打沒什麼挑戰：「在參加球隊以前，我在球場上都和男生一塊打。」

昨天台灣隊以40:82落敗，「黑皮

# 趕趕趕！女鐵人累了

〔記者龍柏安／台北報導〕對「黑皮」郭嘉秘來說，比賽、移動的時間，搞不好都比她睡覺休息的時間還要多，因此就算只有1個小時，她也要妥善利用，好好補眠。

「黑皮」2天來，出賽了5場，包括2場定向越野、2場女籃以及田徑鐵餅決賽，堪稱本屆聽障奧運的「女鐵人」，就連女籃隊友也忍不住虧她：「她根本就是人。」

昨天上午「黑皮」結束定向越野的比賽，她婉拒媒體採訪，趕緊換裝搭車前往女籃賽場，中午賽後，媒體再次蜂擁而上，面對排山倒海的問題，她稍作回答後，便疲倦地揮揮手：「我真的累了，想趕快休息。」

為了爭取寶貴休息時間，「黑皮」決定不返回選手村睡覺，打算直接在休息室裡打盹，「這樣可再省下一些時間。」她說。

定向越野教練謝清良則透露，前天「黑皮」拿下金牌後，晚上他還專門恭喜，並提點隔日比賽重點，到了阿秘房間，看著愛徒睡眼惺忪，「我實在不忍心耽誤阿秘寶貴睡眠時間，她加油打氣過後，就離開了。」

謝清良無奈地表示，由於聽障運動人口較少，跨項似乎變成正常，看著「黑皮」分秒在爭奪3種運動，他坦言：「當然會心疼，不過她認為自己還可以，我們也只能尊重她。」

## 大家談

台北聽障台灣隊選手郭嘉秘受傷纏綿滿繃帶的腳。（記者簡榮豐攝）

# 不愧是「台灣之光」

題圖 20歲 聽障志工（真理大學學生）



她真的太厲害了，居然能夠同時參加那麼多比賽，而且還能拿到金牌，不愧是「台灣之光」。我想她平常練習時一定很努力，也付出許多辛苦代價，搞不好還受了傷。不論最後成績如何，這種堅持到底的精神都讓人感動，我們以她為榮。

# 全方位身手真佩服

咖啡 21歲 聽奧志工（台北體院學生）



我也是運動員，很佩服她能一心多用，甚至日之內馬不停蹄到處趕場奔波出賽，這種全方位的健身好厲害。其實我有在田徑場看到她，個子並不如想像中高大，但渾身充滿爆發力，她的體力和意志力一定很強，否則這樣消耗下來誰受得了。

# 根本是神力女超人

小鐘 29歲（服務業）



這真是太神奇了，我覺得她根本就是「神力女超人」！聽說本來女籃教練要她多休息，乾脆別上場，但她堅持請纓奮戰到底，隊友應該會感動到哭了吧。從她身上，可以證明有運動細胞的女人，只要全力以赴認真去做，沒有任何挑戰能夠難倒她。（圖文：記者梁偉銘）

## 台灣隊昨日成績

項目	成績
男子排球	0:3負日本
保齡球	陳溫妮/王玉琴 2140分 銀牌 謝盛福/鄭仲欽 2316分 第4名
網球	女單 何秋美 6:3/6:2勝英國葛拉罕 混雙 高大立/賴好甄 4:6/2:6負英國葛拉罕/辛可拉爾
跆拳道	黃培璋 5:0勝阿根廷、0:7負韓國 銀牌 高雅茹 548分 晉級、548分 銀牌
女子射擊	周佩、尤姿璇 0:2負以色列；朱俊樺、林時德 0:2負德國
沙灘排球	女籃 40:82負希臘；男籃 52:110負立陶宛
羽球	男單 吳明亮 對保加利亞14:21、18:21落敗 王暉升 對德國21:16、21:19勝出、對印尼8:21、6:21落敗 女單 吳明亮 對俄羅斯12:21、3:21落敗 陳榮主 對日本9:21、11:21落敗 莊延儀 對保加利亞12:21、15:21落敗 莊延儀 對印度21:16、19:21、21:15勝出
田徑	鐵餅 周宗憲 35.38公尺 第15名；鏈球 林根 54.94公尺 銅牌 女子400公尺跨欄 陳蘭鳳 66秒87 第7名 女子鐵餅 郭嘉秘 34.14公尺 第11名
桌球	3:0勝日本、3:1勝烏克蘭 金牌 1:3負匈牙利 第8名
定向越野	女子中距離計時決賽 郭嘉秘 41分24秒 第6名 男子中距離計時決賽 鍾志誠 44分12秒 第9名；鄭綸宏 46分34秒 第12名；廖永仁 40分42秒 第5名
游泳	男子100公尺自由式 韓尚瑜 57秒19 淘汰 男子50公尺仰式 曾舒寧 32秒32 晉級、決賽 32秒24 第5名 女子50公尺仰式 潘政 31秒16 晉級、決賽 32秒12 第16名 女子200公尺蛙式 陳清妮 2分57秒17 淘汰 男子混合式接力 4分22秒66 晉級、決賽 4分22秒40 第7名



台灣隊郭嘉秘昨天在女子鐵餅項目，氣力散盡無緣晉級。（記者簡榮豐攝）