

女子第五級

陳瑞蓮抓下中華首金

她的挺舉、總和，亦各摘一銀，能發揮應有水準，陳瑞蓮興奮莫名。

【本報泰國清邁專電】中華隊女將陳瑞蓮昨天在女子第五級的抓舉一〇二點五公斤，為中華隊獲得本屆世界賽的首面金牌，隨後她的挺舉一二點五公斤、總和二二五公斤再摘兩銀，其中總和銀牌可為她贏得三百萬元的國光獎金。

大陸全運會女子第四級金牌選手陳艷青，本屆世界賽增重參加第五級，她的抓舉一〇〇公斤、挺舉一三一公斤、總和二三〇公斤摘下一銀二金，挺舉並打破世界紀錄。

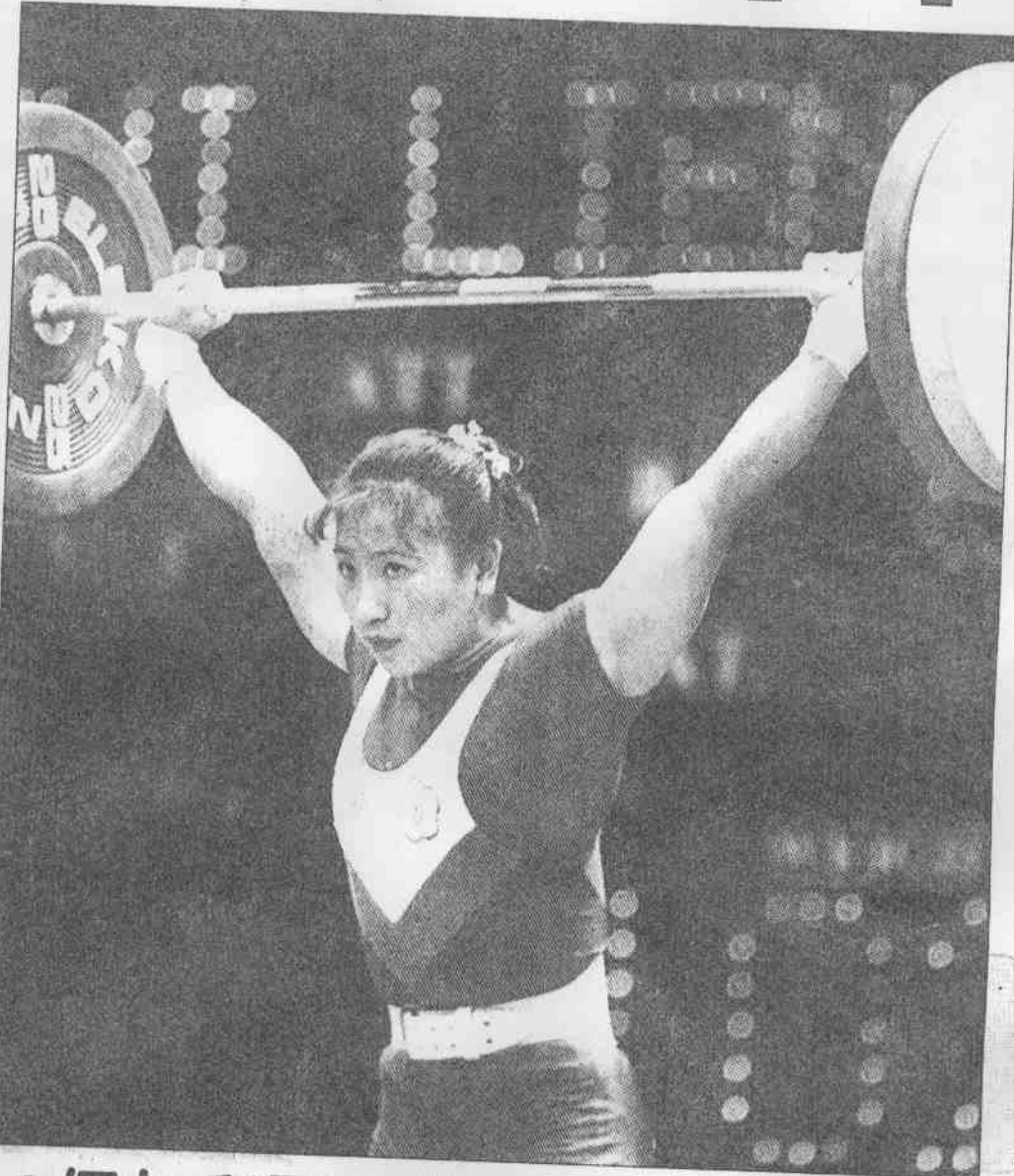
今天將進行男女第六級，中華隊邱彥鈞和黃喜莉將分別出賽。女子第五級有陳艷青和鹿雲兩位大陸選手，兩人的抓舉均有一一〇公斤的實力，因此陳瑞蓮賽前預估只能爭第三。

陳瑞蓮的表現十分沉穩，除了第一次試舉一〇〇公斤失敗，接著試舉一〇〇公斤、一〇二點五公斤均順利過關後，靜待兩名大陸選手表現。

全運會腰部拉傷的鹿雲，狀況不好，第一次試舉九十公斤成功後，接著連續兩次挑戰九十五公斤失手。全運會抓舉一二點五公斤的陳艷青，兩次試舉一〇〇公斤才成功，第三次挑戰一〇二點五公斤失敗。陳瑞蓮抓舉先得一金。

陳瑞蓮在挺舉的表現也相當稱職，她前兩次一二〇公斤、一二二點五公斤均過關，第三次試舉一二五公斤也順利舉起，但因左手肘未伸直，被裁判認定犯規失敗。而陳艷青的挺舉實力雄厚，前兩次試舉一二五公斤、一三一公斤均成功，並打破世界紀錄，第三次再朝一三二點五公斤挑戰，因架舉不順而失敗。

為中華隊摘得首金，陳瑞蓮賽後興奮地說，賽前得知有兩位大陸選手在同一級，不敢有奪金的奢望，只求能全力穩住銅牌，這種心態反而讓自己發揮應有的水準。



保加利亞包辦三金 中華新秀蔡弘章 上場磨練經驗

【本報泰國清邁專電】世界舉重賽男子第五級是保加利亞的天下，保加利亞選手格地夫（gardev）和尤特夫（yotov）包辦抓舉、挺舉、總和三金，保加利亞男子金牌數累積至八面，一舉超越大陸隊的六金。此級有廿六名選手參賽，中華隊派年輕選手蔡弘章磨練經驗，他的抓舉一三〇公斤、挺舉一六〇公斤、總和二九〇公斤，總排名第廿一。前四級表現突出的大陸隊，在第五級的水準和世界級有段差距，因此未派選手參賽。

蔡弘章昨天分在下午進行的B組，年僅廿歲的他在抓舉相

當緊張，第一次試舉一三〇公斤過關後，連續兩次一三五公斤均因力量過猛，槓鈴從身後落下。而他在挺舉的情形雷同，第一次成功舉起一六〇公斤，但隨後兩次挑戰一六五公斤失敗，總和與全國紀錄有廿七點五公斤的差距。

保加利亞兩位選手的表現各有千秋，格地夫的抓舉一六七點五公斤小勝尤特夫二點五公斤，而尤特夫的挺舉二〇二點五公斤，優於格地夫的一九七點五公斤，最後尤特夫的總和六三六點五公斤摘金，格地夫六三五公斤得銀。

《人物特寫》

陳瑞蓮

神經大條撐大局 雪梨奪牌寄厚望

【本報泰國清邁專電】本屆世界舉重賽中華隊裡被認為神經最大條的「大頭蓮」陳瑞蓮昨天在女子第五級，發揮抗壓力，為中華隊奪下一金兩銀。

中華隊在女子前四級表現不理想，昨天第五級陳瑞蓮又遭遇大陸兩位選手的夾攻，加上第一次抓舉一〇〇公斤失敗，讓教練團擔心不已。不過，陳瑞蓮隨後立即恢復正常，為中華女子隊奪得一金二銀牌。

總教練蔡溫賽後表示，幸而陳瑞蓮的神經夠「粗」，不但受第一次抓舉失敗的影響，而且愈來愈穩健，展現出超強的抗壓力。

陳瑞蓮目前最欠缺的是大腿肌力，往後如能加強重量訓練，再配合她特有的穩定度，將是中華隊雪梨奧運奪牌的希望。

世界舉重錦標賽

	男子組			女子組			
	金	銀	銅	金	銀	銅	
保加利亞	8	2	5	大 陸	8	2	1
太 陸	6	7	4	印 尼	4	0	5
古 巴	1	0	0	緬 甸	1	2	2
波 蘭	0	2	2	中 華	1	2	2
土 其 其	0	2	0	泰 國	1	2	2
中 華	0	1	2	保加利亞	0	3	0
亞塞拜然	0	1	1	印 度	0	2	2
南 韓	0	0	1	北 韓	0	2	1

▲舉重選手陳瑞蓮在女子第五級抓舉一〇二點五公斤，為中華隊摘下本屆世界賽首面金牌。（法新社）