

冰天雪地競技狂熱 陳彥博挑戰北極馬拉松

【本報記者吳夏／綜合報導】

日前就讀於國立體育大學教練研究所一年級的陳彥博，即將在4月1日搭機前往北極參加北極冰原馬拉松，而陳彥博也將是參與北極冰原馬拉松的台灣第一人。

「北極馬拉松」已開辦8年，今年是第一次有台灣選手參賽，陳彥博為了這次的比賽，也特別簽下了「生死狀」，展現出他的參賽決心。陳彥博還說：「我是為夢想而跑！」

為了「北極馬拉松」，陳彥博不敢怠慢，特地到台北某飯店的冰庫進行模擬訓練。他在零下20度的低溫下練習飛輪及彈力繩等運動，這是為了加強心肺功能與肌耐力，這樣的訓練雖然很辛苦，但對

陳彥博而言，參與這樣的比賽需要更加謹慎，因為在北極比賽時最冷可能會到零下37度。

北極馬拉松是一項危險度極高的競賽，比賽場地地勢多變且有北極熊出沒，因此大會要求所有參賽的選手需簽下生死狀，內容表示參加人員如發生意外，主辦單位概不負責。但大會仍有準備直升機以維護選手的安全。

本次比賽將在4月7日正式展開，陳彥博將在1日出發，並經2次轉機到達集合地點史畢茲柏根 (Spitzbergen)。北極馬拉松創辦於2002年，過去曾有30國、163名選手成功完賽；這次的比賽共有10國、25名選手參賽。其實，陳彥博已經不是第一

次挑戰北極，2年前他就曾和林義傑一起參加北極大挑戰比賽，並拿下第3名，過程也被拍成紀錄片。在那次比賽的過程中，陳彥博參與的隊伍也曾遭到北極熊的攻擊，最後是隊員們用獵槍自衛才免除不幸。

陳彥博去年10月底成爲第一位完成「喜馬拉雅160公里超級馬拉松」的台灣人。今年則是挑戰第一位完成「北極馬拉松」的台灣選手。陳彥博小時候原本是競速滑冰選手，高中時轉練長跑，後來與「超馬英雄」林義傑一同接受潘瑞根教練指導，並開始參加極限馬拉松比賽。◇



←陳彥博將是參與北極冰原馬拉松的台灣第一人。(攝影／黃宗茂)

↑陳彥博2年前與林義傑一起參加北極大挑戰比賽的情景。(先勢公開提供)