

# 獎牌魔力無與倫比 運動科技好個殫精竭慮

為使體育選手在奧運比賽中有一高人一等的表現，各國體育強國均不惜投入科技及人力，力求訓練選手所用之五花八門，讓人看得目瞪口呆，不說而已。

一九八六年秋天，東德國家運動發展研究員諾沙斯基被政府解聘，理由是設計跳水動作欠佳「影響選手成績及國家聲譽」；這是東歐集團傾力創造體育強勢，不惜投注科技、人力及物力的例證之一。國際體壇正流傳著「東德跳高選手賽前不需熱身調息」的消息，使美、蘇等體育強國相當震撼，期盼在漢城奧運裡了解真相。

生理力學、心理學、神經生命學、醫學、計算統計學、遺傳學及材料學等現代科學結晶，已為世人公認為奧運金牌「煉金術」。唯有融入洪爐千錘百鍊，才能為寶質優美、天才洋溢的一流運動員鑄上「金縷衣」。

事實上六〇年代法國奇里倡言「視覺傳動」理論，當時竟遭譽為異端邪說；如今，美國滑雪及現代五項運動訓練，均採用這種注重賽前調息、集中注意力、蓄勢待發的方式。

而從這裡頭所衍生的「超自然冥想」，尤為美國體壇公認為「提升速度、靈敏度、爆發力及身心合一」的不二法門。中華成棒隊日前在溪頭、白沙灣從事心理調應訓練，也具有異曲同工之妙。

在六八年墨西哥奧運，貝蒙締造八公尺九〇的偉大跳遠紀錄，使世人深切了解高地訓練的重要性及優越性。此外，哈佛大學更設計出室內溫度、壓力同於海拔一千五百公尺的體育館，供美國選手集訓及測驗分析，蘇俄及東德更輔以多角度攝影及電腦掃描，擬訂各項運動改良軌跡。

洛杉磯奧運時，英國也曾集合同科專家十二名，花費數十萬英鎊修正鐵餅投擲弧線及力道運用，終於如願奪得三面獎牌；但是比起蘇俄利用輻射管制的國有特權，悶悶選手健康及國際視聽，大量採取伽瑪射線掃描來輔助訓練，以及東德游泳選手全身換血、電子掃描的情形相比，真是「小巫見大巫」。

亞洲體育強權大陸也為了獎牌，近來在運動科技發展上，也不甘落後，武俠小說的氣功以及中醫的針灸也都派上用場，「東西合璧」式的訓練方式，使得譚良德、何灼強、江嘉良等人躋身世界名將之列。十六天後漢城奧運登場，分分秒秒、尺寸毫釐之爭，勢必將比往年激烈，不僅場上選手「鏖鏖必較」，幕後的科技專家們更是「絞盡腦汁」，因為追求瞬間的美感，也正象徵著各國科技發展的程度。

本報記者 鄭清煌

## 義三金牌選手尋求衛冕 調整體能希漢城再奪標

【路透社羅馬一日電】在一九八四年洛杉磯奧運會田徑賽獲得金牌的三位義大利選手，努力回復最佳狀態，以便在漢城奧運衛冕金牌。

柯瓦在洛杉磯奧運獲男子一萬公尺賽跑冠軍，安德瑞獲男子鉛球金牌，杜瑞亞獲女子一千五百公尺賽跑金牌，他們覺得漢城奧運要比在洛杉磯競爭更激烈。

柯瓦在今年參加五千公尺及一萬公尺的成績始終不如隊友安提波及巴尼塔，在去年世界田徑賽獲鉛球銀牌的安德瑞，今年一直未能擲出二十一公尺以上的成績。

三十一歲的杜瑞亞在產下一子後復出，但在七月參加佛洛納大獎田徑賽時，竟然不支倒地。

如果這三位金牌選手失敗，則義大利在漢城奧運獲金牌的希望就要靠安提波與巴尼塔。

安提波在七月份於奧斯陸田徑賽一萬公尺項目跑出二十七分二十四秒七九佳績，在羅馬世界田徑賽獲三千公尺障礙賽金牌的巴尼塔，於八月份在蘇黎世及布魯塞爾田徑賽一萬公尺賽跑都獲冠軍。

