

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 800726 版面 四版

## 跆拳道奧運培訓計畫 體總：加強體能訓練

記者 江彥文／報導

●全國體總強化委員會昨天討論跆拳道協會1992年奧運培訓計畫，建議協會再加強選手基本體能訓練，及明確劃分階段培訓並訂定合理之選手遞補辦法。

跆拳道協會參加1992年奧運將自8月1日起進入第4階段培訓計畫，並已選拔產生男、女選手48人，將於8月1日至9月14日全部集中左訓中心訓練，第4階段培訓至明年2月10止。

強化委員會指出，第4階段培訓應緊密銜接明年6月的奧運代表隊總決選，同時配合選手調訓作業，建議協會於明年2月先行篩選，5月底進行總決選，隨即配合展開總集訓。

另外，強化委員觀察跆拳道

選手訓練狀況時發現，選手技術訓練部分相當充分，但基本體能狀況不佳，影響比賽表現，建議協會應再作加強。

