

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類健美 來源民生報 日期760928 版面三版

寧捨世界杯 而就區運  
健美國手選拔 鄭海源中選

【本報訊】健美長青樹鄭海源昨天在選拔賽中脫穎而出，取得參加第四十一屆世界健美錦標賽的資格。

五位與賽選手是雛量級游振海、朱水吉；中量級邱錦泉、鄭海源；輕重量級吳怡震。

負責選拔賽的葉瑞峰在賽前表示，錄取人數要等賽後才決定，待五位選手表演完規定動作及自選動作之後，選拔委員閉門開會討論，然後請鄭海源、朱水吉、邱錦泉三位選手入室，十分鐘後，邱錦泉首先出來表示，他放棄機會，另一位朱水吉也放棄機會，據選手說法，世界錦標賽與區運撞期，世界賽得名不易，還是以區運為主。

最後裁判長丘甘泉宣佈，

錄取鄭海源一位選手。丘甘泉說明，這次出國比賽金，通常，健美選手也都身兼舉重比賽，如果在區運舉重、健美各得三面獎牌，獎金非常可觀。

選手們若參加區運獲得金牌可得到縣市政府高獎獎金，通常，健美選手也都身兼舉重比賽，如果在區運舉重、健美各得三面獎牌，獎金非常可觀。

## 23年成果 不是蓋的

圖/林少岩 文/王麗珠

▲肌肉塊壘分明，線條清晰有力，「健美先生」鄭海源昨天從肌肉展示中，再度得到一種莫名的成就感。

這身肌肉，是練了二十三年，每天兩三小時的成果。「我喜歡在台上讓人家看我的肌肉」。

鄭海源今年四十歲，十七歲開始練健美，他說：「當初練健美只是為了健身。」七十二年開始，他又跨入舉重界，區運會連

得十年輕重量級冠軍。

在健美界，鄭海源更是高居第一把交椅，在各項比賽中，結實的肌肉每每令後輩望塵莫及。亞洲健美賽中，鄭海源曾有輝煌成績，八一年冠軍並贏得亞洲先生的封號。

健美先生的食譜和常人略有不同，講求高蛋白、低脂肪的食物。早上五個白煮蛋，只吃一個蛋黃以免膽固醇太高，午晚餐以魚肉、雞胸肉為主，另外還吃大量水果，為了補充營養，鄭海源還特地吃進口的高蛋白濃縮食品，花費不貲。

## 呂西鈞獲韓國公開賽亞軍

【中央社漢城二十七日專電】中華民國高球選手呂西鈞今天以低於標準桿四桿，四天總成績二百八十四桿獲第三十屆韓國高爾夫公開賽亞軍。韓國的李康宣以二百七十九桿獲冠軍。

俱樂部」舉行的比賽，我國共有十位選手打入決賽。九月二十日獲此間一九八七年日刊體育高爾夫公開賽冠軍的陳良溪，以四十八桿獲二百八十六桿，與我另一位選手洪文龍並列第四，韓國的趙敬相以一百一十桿獲冠軍。

## 日本宮城電視杯高球賽

## 黃明葵149桿得第三

（本報東京記者張光斗廿七日電）韓國選手金萬壽，今天以兩天合計的一四六桿，得到日本宮城電視杯女子高球賽的冠軍，獎金為五百萬日圓。昨天

僅以一桿之差暫居第二的涂阿玉與黃明葵都未能迎頭趕上。

我國選手的成績，最好的是黃明葵，她以一四九桿與兩名日本選手並列第

三名；吳明月為一五〇桿，與另四名選手並居第六名。涂阿玉與蔡麗香都是一五一桿，第十一一名。

