

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球

來源 民生報 日期 800311 版面 四版

金人隨筆



體能速度 彼長我消

●我國女子足球隊去大陸參加湛江邀請賽，不敵大陸、北韓和廣東隊。據前往採訪的足球名記者何長發分析，我隊主要是體力與速度差人遠甚所致。

以往，國內女足在亞洲曾是首強。現在則已不是，即使有再細膩的腳法，人家有體力全場跟隨死纏活拉，你的球藝也無從發揮，人家速度快，體力好，可以超越，有能力追趕，突破防守去射門，總有進球機會，勝負就這樣分了出來。

不止足球是我消彼長，我國大部分運動項目未能在亞洲地區出人頭地，真正的根由也就在此，每每在比賽緊要關頭因體能速度不支而敗下陣來。柔道可以爭金奪銀，力道不足而在銅牌之外，若論技巧，我國選手的確不錯，但摔不倒人也是徒然。射箭坐三望二，可是也跟韓女愈來愈遠，韓女已登上世界第一寶座，我國只能爭亞洲二、三。籃球則在前半場打得很好，有攻有守，得分落後也不會太多，五、七分邊緣，下半場就不一樣了，一下子差上十來分，無力回天，註定敗命。

北京亞運我隊未得金牌，銀銅牌逾二十，可見我國選手在亞運還是有一些機會可以發展的，並不是所有項目都爭不過別人。現在，體育界已把目標放在九四年廣島亞運，全國上下都以拿到多一點的金牌相期許，各單項協會、培訓隊教練團應該很清楚以後該怎麼做。

充實體能，增強速度是所有代表隊實力的基礎。要想在廣島亞運名列金牌國之林，體能與速度缺乏不可，有了這一基礎才談得上技術，爭金論也才有實現的可能。

亞運的國際競爭較以前更為激烈，大陸要爭第一，北韓要跟南韓鬥，南韓企圖把日本比下去，兩韓合起來又想與大陸別苗頭，爭鬥如此，我何以處？體能與速度看似老生常談，但千萬勿以平凡而小視，勝利與敗亡操在自己手中，不趕緊苦練，怪命運是沒有用的。