

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 民生報 日期 820430 版面 二版

## 遠東運動會滄桑史

——參與東亞運動會的省思③

西洋體育的輸入

徐元民

●遠東運動會之參與國家，以中、日、菲三國為主體，由於三國受西洋體育輸入較早之影響，在具有西洋體育基礎之下，成為參與遠東運動會的三元老。

自光緒28年（1902年）公布欽定學堂章程，為中國第一次之正式學制後，光緒29年（1903年）公布之奏定學堂章程，及民國元年（1912年）頒布之壬子學制，不論是初等教育、中等教育、師範教育和女子教育，其課程均列有「體操」一科，且為必授科目。由於教材抄襲日本，以兵式體操為主，加以師資不健全，教學缺乏經驗，效果不彰；民初，各校受教會學校及基督教青年會提倡田徑和球類運動之影響，西洋體育漸受採用。然而教師雖知德、智、體三育並重，體育卻仍受輕視，平時對體育不十分注意教學，往往於開運動會之前才準備。當此西洋體育輸入之際，中國傳統武術亦在此刻復興，以民族體格衰弱為憂，競倡自強自身之道，尤以精武體育會為最。

1862年鴉片戰爭以後，不論是洋務派抑是維新派，均以向西方學習的目標前進，赴外國之留學生，引進了兵式體操等西洋體育，外國人則透過教會學校和基督教青年會的名義，推展各種西洋體育，以迎合青少年活潑愛動的特點。加以列強環伺，國家危在旦夕，女子體育之提倡，及體育團體之相繼成立，自強保種思想油然而生，此時特重體育鍛鍊，講究兵式體操，以尚武精神、軍人資格為重要訴求對象，期能禦敵救國，以致兵式體操與西洋體育併行。

1880年聖約翰學院成立後，西洋體育傳入中國的管道漸開，1895年基督教青年會在中國成立，亦積極展開西洋體育的推廣，對近代中國體育的發展影響頗大。1910年，上海基督教青年會體育部幹事艾斯南（M. J. Exnor）發起舉行「全國學校區分隊第一次體育同盟會」（其後追認為第一屆全國運動會），展開了中國舉辦及參與大規模運動賽會活動先河，奠定了中國參與遠東運動會之基礎。

