

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 93. 5. 31 版面 B四版

圖解奧運

鉛球



依投擲距離遠近決定勝負，每名選手試擲三次後，取前八名參加決賽，進行後三擲

比賽日 18 八月



技術

持球

身體保持輕鬆，重心放低，準備投擲

滑步

以整個腳掌承受重心的移動，並避免身體過早伸展

出手

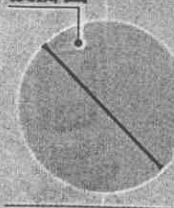
以大腿及手臂爆發蹬力將球推出，並控制身體重心，如碰觸抵趾板或在球落地前離開投擲圈，視為失敗



器材

投擲圈

鉛球



投擲扇線角度 $35\frac{1}{4}$



材質
堅硬球形，以鋼或黃銅製造

男子組
重量7.26公斤
直徑11至13公分



女子組
重量4公斤
直徑9.5至11公分

選手的腳不能碰觸到抵趾板

場地

古代奧林匹亞體育場

REUTERS

