

109A-1
2402

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 聯合報 日期 95. 3. 30 版面 D七版

建仔伸卡球 老史傳授新握法

避免易起水泡 中指不扣縫線 首度牛棚測試 球還是會跑會墜 教練未強制採用

王建民特別報導

【特派記者藍宗標／美國坦帕報導】王建民去年靠伸卡球打遍天下，最快155公里曾經嚇壞對手，不過由於右手中指易起水泡，春訓客座教練史托德邁爾有意改造他的握法，昨天首度在牛棚測試，「建仔」說：「球也會下墜，不過沒有以前拿法那麼順，不一定要改變。」

洋基牛棚昨天很熱鬧，兩名投手教練史托德邁爾、古德利輪流盯著王建民練投，場邊還有另3名教練負責攝影、計算球數，一共投了60球。其中史托德邁爾最忙，不但從頭到尾觀察「建仔」投球內容，還要求他投伸卡球時，食指照常，但是中指不要再壓線，避免因為過

度摩擦，手指繼續破皮。

王建民嘗試史托德邁爾的教法，一開始完全不習慣，控球不太穩定，甚至出現「挖地瓜」，後來比較適應，終於找到好球帶，史托德邁爾站在捕手旁邊，看到「建仔」頻頻投出好球，也大聲喊：「Good! Good!」

新握法還在觀察期，史托德邁爾只是建議，並未強制王建民照單全收，他建議「建仔」仍用老方法投伸卡球，如果感到手指會痠，再用新方法，平常接傳球熱身時，多少也練習一下更新版握法，看看能否適應，萬一真的不行，當然還是照舊，以免伸卡球威力受損。

王建民說：「其實2縫線直球和伸卡球都一樣，食指和中指扣住縫線，教練

要我在比賽時，前幾局還是正常投球，如果手指出了問題再改用新握法，中指不要握線，球還是會跑、會掉。」

王建民從青棒開始，就有手指破皮起

水泡的問題，現在每天固定塗抹藥膏，保護右手中指，史托德邁爾的建議，他聽進去了，但是接不接受，還得觀察一陣子。

新握法 試試看

王建民被球打中右膝軟骨後，昨天在牛棚練投60球，投手教練史托德邁爾在後面緊盯著他的投球（下圖）；史托德邁爾還指導王建民改變握球法，避免手指破皮（右圖）。

（美聯社）



王建民先發 上YES頭條

膝傷無礙 對響尾蛇熱身賽確定登板

【特派記者藍宗標／美國坦帕報導】專門負責轉播洋基賽事的YES電視台，昨天在洋基、費城人熱身賽進行到一半，突然打出字幕，列舉所謂的「紐約頭條新聞」，第1條明白寫著：「王建民將在亞歷桑納對響尾蛇之戰先發。」

王建民昨天再度接受隊醫檢查，證實膝傷無礙，馬上恢復正常操練，並進入牛棚練投60球，調整到備戰狀態，他完全不知電視播報內容，不過也用肯定語氣表示，4月1日在鳳凰城對響尾蛇之戰，確定可以登板，不必休兵1場，隊醫也說可以投了。

王建民昨天一如往常，在球隊規定換裝練球前2個小時，提前抵達坦帕春訓營，右膝纏了2天的繃帶已拿下，換上可伸縮的護膝，腫痛也消失了，並未影響睡眠，他說：「可以開始投球了。」簡單一句話告訴所有人，一切OK。

洋基明天就要飛往鳳凰城，後天起和

響尾蛇進行2場熱身賽，由王建民、查康把關，接著移師奧克蘭，4月4日開幕戰對上運動家，正式展開今年球季162場比賽。

洋基總教練托瑞口風很緊，昨天面對大批記者詢問，除了強森、穆西納外，還是不願透露另2名先發投手人選，不過紐約媒體都說，王建民和查康將是第3、4號投手，萊特變成備胎，有1名記者看到「建仔」在牛棚練投正常，直說：「這是他的big day!」

洋基準備離開坦帕春訓營，所有球員最近忙著打包，休息室到處都是私人行李，必須在明天對魔鬼魚熱身賽前淨空，裝上大卡車運走，王建民的老婆吳嘉始今天先飛紐約，處理租屋一事，夫妻倆要等到「建仔」4月11日回到主場才能再碰面，他說：「我們的車子也要用卡車運回紐約，這可不是免費，要自己付錢哩！」

