

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類自由車 來源民生報 日期791013 版面二版

《看別人·想自己》

大陸自由車  
金牌路千辛萬苦

海外克難式比賽，長年集訓久不享天倫樂，對象難找……

記者 李炎權／報導

●在這次亞運會贏得泰半金牌的大陸自由車隊，成功的背後有幾則值得借鏡及令人感慨的「茹苦含辛」小故事，足堪國內車壇人士深思。

大陸隊為了增長國際賽經驗，幾乎每年都要出外移地訓練，而由於經費拮据，交通都採克難方式，比方到歐洲，一般是先搭機到義大利高地訓練後，直接轉到東歐參加跨國和平賽，賽畢再搭火車經莫斯科回北京，而因路程遙遠，一趟火車坐下來

通常要花10天10夜，長途跋涉不說，火車還是「硬鋪」，大家都苦不堪言，但都忍了下來，因為坐火車一則省錢，二則可鍛鍊選手吃苦的精神，奠下在長程公路賽堅毅爭勝的基礎。

另外，由於車隊長年集中

北京住宿訓練，一般選手絕少回家，像住新疆的劉宏、家在遼寧的王樹森都已3年不曾踏進家門一步，以超越世界紀錄拿到女子1千公尺個人計時賽金牌的周玲美，也長達2年沒享過天倫樂，但為了成績，大家都甘之如

飴。

而長年集訓，選手交男女朋友時間有限，結婚不易，比方獲女子3千公尺個人追逐金牌的趙焱、及在女子70公里個人公路賽稱后的魯素豔，都已26、27歲，早就過了大陸女子適婚年齡的23歲。

但目前仍是小姑獨處。

看看人家，再想想自己，不少國內好選手往往遷就個人因素在顛峰期急流勇退，在左訓中心集訓，3天2天就請假往台北跑，為的則是兒女之情，或許這只是小事，但成敗可能就在其中。

體育訓練輔助儀器會說話  
自由車隊北京開眼界

圖：林清發提供／文：李炎權

●這不是在試戴防毒面具，也不是在打點滴，而是中華自由車隊北京大陸自由車訓練中心的1項科學儀器新嘗試。

圖中的裝備是專門用來測試選手的心肺、肌、耐力，選手有多少能耐，逐日逐次測驗後——呈現在終端機前，數字會說話，誰也瞞不了。

這種裝備在自由車先進國家東德、蘇聯、義大利，乃至我們的鄰國日本屢見不鮮。但在經濟能力遠不及台灣的大陸也被引進就很稀罕，相對的寶島號稱多金卻迄今闕如，也凸顯了我們自由車成績落後大陸一大截不是沒有理由。

