

台灣隊挑戰完攀7頂山峰

南攻珠峰



江秀真 女性第一人

▲江秀真在登上艾森峰時，成為首位完攀世界七頂峰的華人女性登山家。(精彩公開提供)

台灣「世界七頂峰攀登隊」預計四月一日前往尼泊爾，準備攀登世界第一高的珠穆朗瑪峰（八八四八公尺），隊中唯一女性江秀真將挑戰全球第一位完攀世界七頂峰與聖母峰南、北兩側路線的壯舉，寫下世界登山史新紀錄，打響台灣登山隊名號。

「世界七頂峰攀登隊」是台灣第八支挑戰聖母峰的隊伍，以往台灣攀登隊大多由北側進入，包括一九九五年第一位成功登上珠峰的華人女性江秀真也是從北側上山，這是台灣山岳界較熟悉的路線。

珠峰南線是從尼泊爾首都加德滿都出發，要經過八天長途跋涉，才會到達五三二〇公尺的基地營。若從西藏則可直接搭車至基地營。從基地營上攀馬士會遇到著名的「昆布水河」，連續水河裂隙與隨冰河移動而崩塌的冰壁是嚴峻考驗。

A 7 H 版

七頂峰山友帶「微笑」上聖母峰

陳志祥／台北報導
「世界七頂峰攀登隊」預計今年五月攀上珠穆朗瑪峰（聖母峰），他們標榜「微笑前進聖母峰」，因為他們獲得很多台灣民眾的加油打氣，而且已將加油民眾的微笑照片，製成台灣地圖，一起帶上珠峰，與國人共享榮耀。

目前攀登隊成員已在嘉義吳鳳技術學院的低氧室，進行行前訓練，主要是適應八千公尺以上的惡劣環境。經過一周的密集訓練，低氧室的氧氣濃度（含氧量）已降到百分之十水準平地為百分之廿二，等同超過海拔六千公尺高度。

在低氧室過夜，已是台灣山岳界全新的訓練方法，隊員覺得效果相當顯著，低氧環境的適應對攀登隊很重要，去年隊員伍玉龍登上世界第六高的卓奧友峰時，全憑他對低溫、低氧做了很好掌握，伍玉龍說：「我是學習山羊的作息，多次的短暫睡眠，調整自己的體力。」

伍玉龍在進低氧室訓練之前，把自己丟入山林加強體能訓練，他經常從南投東埔經八通關爬上玉山甘峰，再經過甘峰從塔塔加登山口下山。江秀真本身是玉山國家公園的巡山員，也是不斷在山徑上鍛鍊體力，他說：「再度挑戰珠峰的壓力不小，我還是要有所準備，能不能成功登頂？天時、地利、人和的配合很重要。」

去年攀登隊因北京奧運聖火傳遞而卡不了珠峰，隊員黃致豪因而趁機在美國修完博士學位，他說：「爬完前六座高峰的最大感想是知足、感恩。」黃致豪表示，每次攀爬就像是一種身心的修行。

這次七頂峰攀登隊以「微笑前進聖母峰」為主題，因為日前他們從台北騎單車到塔塔加登山口，再爬玉山的體能訓練時，一路上收到許多民眾的祝賀，讓他們很感動，隊員認為，有這麼多人加油，他們會更努力。

七頂峰攀登隊 在各洲最高峰登頂表

洲際	日期	峰名(高度)
歐洲	2006年8月	厄爾布魯斯峰(5642公尺)
非洲	2006年10月	吉力馬扎羅山(5895公尺)
南美洲	2007年2月	阿空加瓜峰(6962公尺)
北美洲	2007年6月	麥肯尼峰(6194公尺)
大洋洲	2007年9月	卡茲登茲峰(4884公尺)
南極洲	2008年1月	艾森峰(4897公尺)

合刊
製表：陳志祥

穿過昆布冰河後，隨著高度上升，困難度也加深，登山者必須挑戰高海拔的低氧、低溫與低壓環境；特別是高度八七六〇公尺的希拉瑞台階，如何在零下四十度低溫通過這個壅塞瓶頸？是隊員成功登頂與否的關鍵。

江秀真在一九九五年從北線登頂珠峰後，〇六年重出江湖，參與世界七頂峰攀登行動，她是華人女性完攀世界七頂峰的第一人，如今二度挑戰珠峰。不過，南側路線是首次嘗試，江秀真充滿期待的說：「我會全力以赴，並且盡自己所能，幫助隊友一起成功登頂。」

江秀真若成功從南側攀上珠峰，將是全球第七位完成南、北兩側路線的女性；全球第一位成功完攀世界七頂峰與珠峰南、北二側路線的女性登山家，意義重大。

「世界七頂峰攀登隊」在〇六年選拔國內登山界菁英組成，現有伍玉龍、黃致豪、謝穎沂與江秀真四名成員已先後征服歐洲、非洲、南美洲、北美洲、大洋洲與南極洲的最高峰。從二〇〇六年起，由歐都納贊助的台灣「世界七頂峰攀登隊」陸續征服全球各洲六座最高峰後，挑戰最後一座、也是世界最高的珠峰（聖母峰），卻一波三折，因北京奧運聖火與西藏問題，兩度遭中國當局干擾而延宕至今。

歐都納不耐中國反覆態度，決定放棄「中國路線」，改由尼泊爾的南側路線攀登珠峰。路線更改後，經費爆增至二千萬元，攀登隊也要面臨更高難度的挑戰