

搶救田徑

全能新出發

體委會撥付千萬經費 菁英教練、選手投入全能培訓營第二階段訓練 成績穩定進步中



記者江彥文／專題報導
記者趙文彬／攝影

●體委會全能運動選手專案培訓計畫進入第二階段，今年底東亞運動會即將面臨第一個成效檢核，明年多哈亞運會能否帶領我國田徑衝出上屆零牌障礙，更是受人矚目。

各地菁英選手訓練。培訓計畫自92年9月執行至今，培訓選手成績穩定進步，展現培訓成果。

茲在茲，指派競技處長吳龍山不時前往打氣。吳龍山表示，培訓營選手在大專運動會若能突破7800分，一定納入體委會的菁英計畫，成為進軍北京奧運的菁英選手。

培訓營成立以來，田徑界更是对培訓營投注最大的關愛，負責計畫執行的林景明、鍾瓊珠、許振芳教練指出，包括跳遠、全國紀錄保持人許績勝、馬拉松全國紀錄保持人許績勝、一百、二百公尺傑出選手陶武訓，都是培訓教練團成員。

古金水 蕭賜斌 目標8000分 全能路上亦師亦友 同心重振鐵人雄風

●一方得英才而教，人生境遇固然開朗；另一方則是喜獲良師益友指導，全能路上更增企圖心。台灣體院全能培訓營裡，古金水、蕭賜斌這對同門師弟，相約訂下8000分目標。

回7325分，11月全國田徑賽寫下個人最佳的7465分，排入國內歷來第六傑，才找回信心。

蕭賜斌，這個在年少輕狂高一時，瘋機車斷腿的田徑短跑人，傷後重回田徑場上，不敢放膽競速，被古金水當年的啟蒙恩師李運來帶進全能領域，開啓另一片天空。

古金水看蕭賜斌「速度比我當年好，前五項除了跳遠，直追李福恩，有4000至4100的水準，加以改進，再添個4000多分，不是問題，8000分指日可待。」

全能路上，蕭賜斌去年遭遇重大挫折，大運會負傷無力完成比賽，國際邀請賽跳遠、跳高掛零，一度萌生退意，直到年底日本群馬全能大賽成績重

▲全能運動培訓營在古金水（左四）的指導下，未來將由蕭賜斌（左三）起為未來戰。



▲前十項運動古金水（左）在全體運動培訓營指導教練蕭賜斌（右）的指導下，親自指導蕭賜斌。

李福恩、古金水、蕭賜斌十項分項成績對照表

比賽名稱	奧運年比賽	全國中正杯	全國田徑賽
100m	10秒95	11秒33	10秒83
跳遠	7米36	7米02	7米18
鉛球	12米76	12米47	12米85
球高	2米08	2米03	2米02
400m	50秒04	50秒76	50秒55
110mH	14秒81	14秒75	15秒37
鐵餅	39米96	38米16	37米54
撐竿跳高	4米80	5米00	4米40
標槍	55米06	62米34	57米06
1500m	4分57秒65	5分49秒80	4分53秒92
總分	7739	7714	7465

李福恩 古金水 蕭賜斌
1988/4/16.17 1985/8/10.11 2004/11/6.7