

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 810607 版面 二版

提振大專院校的體育風氣

· 林文進 ·

八十學年度台灣地區就讀大專院校的在學學生數有六十餘萬人，約佔總人口百分之三。而全年教育經費支出約六百億，換言之，每培育一位大專生，約需支用十萬元，顯見我國對培育大專生非常用心。各大專院校大部份有體育館、田徑場、網球場或游泳池等設備，成為一個個頗具規模的運動園區。每年大專院校體育教師的缺額，都是當年應屆體育系所的優秀畢業生競爭爭取服務的工作。因此，大專院校的運動環境，無論設備、師資，均是其他團體所無法比擬的。然而，大專院校校園運動風氣卻不普及，實在非常可惜。

教育部在七十九學年度，曾委託大專體總辦理廿一個體育競賽項目。在一百三十二個會員學校中，報名參加十個項目以上的只有二十三校，僅報名參加三個項目以下者卻有三十六校（其中有九校掛零）。事實上，許多學校參與體育活動不熱絡的原因，並非由於學生功課壓力太大。雖然，未報名參加體育競賽的學校，運動風氣未必一定較差；但可確定的是，該校對推展體育活動並不積極。

大專生時值青春年華，學業鑽研卻以靜態居多。如果在靜態的課業研讀之餘，能呼朋引伴奔馳在運動場上，舒活筋骨，發洩多餘的精力，並在運動競爭中學習建立和諧的人際關係，實是學生生涯中的一大享受。體育教師是大專校園裏的運動專業人員，理應主動設計校園體育活動，積極推展校園運動風氣，協助學生充實健康的生活內容，讓大專生能以參與體育活動為樂。

