

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 871020 版面：十二版

版新翻 畫計身健光陽

衆民萬300定鎖標目 會委體

記者 陳慧真／報導

昨(十九)日體委會推出新的「陽光健身計畫」，不僅鼓勵民衆運動，更希望將民衆全家快樂地聚在一起休閒、運動。

體委會表示，爲使今年的「陽光健身計畫」更具體，經九月底召開成果展示和總檢討後，近日將推出更具體、更有系統的「陽光健身計畫」，未來一年將結合民間體育團體、企業機構和基金單位積極推動各項陽光健身計畫，希望能辦理三十種以上運動項目，一萬項次以上活動，吸引三百萬以上民衆參與。

此次「陽光健身計畫」包括有六大項，分別爲提升國民體能實施計畫、青少年休閒運動實施計畫、社區休閒運動、職工休閒運動、全民運動聯賽和包括原住民休閒運動在內的其他項目。

活動中將包括有氣體能博展會、親子體能博展會、周末假日青少年的休閒活動、常態性的社區休閒運動以及常態性職工休閒運動等多項計畫。

預計從十一月起，體委會精心規劃的活動將陸續推出，包括山岳、自由車、潛水、排球、羽球、漆彈、馬術在內的各項休閒運動，將分別在各縣市輪流舉辦。