

(四十) 列系載連

金一第陸大出跳紅繼周

世盛的運奧在後日團兵水跳陸大啓開



記者王翔／特稿

周繼紅在一九八四年洛杉磯奧運女子跳水十公尺高台決賽，以總分三七八·八一分獲得金牌，這是大陸跳水軍團在奧運得到的第一金，也開啓大陸跳水日後在奧運的盛世。

周繼紅和史美琴、陳肖霞、李藝花並列大陸女子跳水第一代四天后，其中史美琴、陳肖霞在一九八一年世界杯跳水賽分獲三公尺跳板、十公尺高台冠軍，周繼紅、李藝花則在第三屆世界杯跳水賽取代史、陳二人，分獲三公尺跳板、十公尺跳台冠軍，四天后戰力達到極盛，不過周繼紅並未在八四年洛城奧運組隊時被列入即戰力名單。

一九八四年奧運組訓到了最後時刻，周繼紅的狀況實在太好，才被列入正選名單中，但她仍未列名在被期望奪金名單，不過周繼紅反而在毫無壓力的情形，奧運比賽時以靈巧翻騰動作和熟練的入水時壓水花技巧，擊敗美國名將米契爾的三六七·三五分、韋蘭的三六五·五二分奪金。

周繼紅身材高而勻稱，整體動作一體成型，尤其入水的動作更被公認是最時最好的女子選手，當年她也被評為世界最佳的女子跳台選手，一九八五年，她出征第四屆世界杯跳水賽，雖未拿下個人冠軍，仍是團體冠軍成員之一，許豔梅、高敏崛起後，周繼紅時代才走進歷史。