

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 860129 版面：七版

《NBA隨筆》

·包勇敏

歐尼爾如果罰球準的話... 得分王應是他 湖人戰績也會比公牛佳

●罰球數可以代表一支球隊攻擊力，罰球率高低，經常左右一場球賽勝負，尤其最後關頭緊要時刻，一次罰球失誤，會形成難以彌補的遺憾。

湖人隊歐尼爾罰球不準出了名，平均只有四成七六，是全聯盟第四爛球員。有人幫他統計過，如果歐尼爾有喬丹的八成四七罰球率的話，得分王應是他而不是喬丹。

但最令人想不到的一項統計是，目前NBA廿九支球隊中，罰球最差的隊伍竟是湖人隊，只有六成四三。這也是自一九五〇年來，罰球率第四低隊伍，只比六八年費城七六人隊、六四年及六五年金州隊強些。

湖人隊這項統計，也是他們自九〇年來最低的一次，歐尼爾的罰球似乎影響每位球員，個個變得不會罰球了，情況如果不改善，爭冠路途多艱。

從湖人隊失利的十二場球，可以發現他們罰球命中率僅四成三二，如果這十二場比賽有平

均數七成三的話，就可減少輸掉四場比賽，另外兩場比賽也可延長加賽，戰績可能比公牛隊還好。

在這些輸球紀錄當中，歐尼爾是舉足輕重角色；他經常在最後一節得不到隊友傳球機會，一方面是受到對方壓迫防守，另一方面是隊友知道他罰球不準，不敢傳球給他，結果湖人攻擊力反而自陷低潮，出現先盛後衰情形。

面對這些困擾，湖人智囊團也了解事態嚴重，把七十歲老教頭薛曼請出擔任特別顧問，專做罰球指導，但能否改善還待時間證明。

薛曼是NBA史上第六佳罰球手，也帶過湖人連勝卅三場紀錄。他認為罰球講究精神專注，出手肌肉要平穩，投籃動作要跟進完成，要達成這些要點，唯一辦法就是多練習。

罰球看似簡單，但多少明星人物卻栽在這條線上，如今，湖人也陷入泥沼中，下半季如無法自拔的話，此處勢將成為湖人隊英雄塚。