

分類 評論 來源 民生報 日期 881023 版面：二版

學者意見

讓全國運動會回歸體育

／高俊雄

●88年全國運動會原定於今天在桃園縣舉行，後因九二一大地震經全國體健課長會議及籌備會決定延期至12月25日，可以理解。但是最近，卻有多位立法委員提議延至89年3月舉辦甚至停辦的主張。對於區運會改制後舉辦的第一次全國運動會就在大會原定開幕前的兩個月內，先是大會會長由誰擔任的爭議，接著是延至明年3月或停辦的主張，可謂紛擾不斷、一波三折，著實令人困擾。

對於不曾體會過運動員的訓練過程，以及競賽過程傳達意涵的人而言，一百公尺跑9秒80和9秒78，或者一場棒球比賽延長到12局以1：0結束和10：0提前在第七局結束的結果，並沒有什麼差異；對於是否能夠如期參加短短幾天的比賽，也不認為是什麼重要的大事。雖然運動比賽結果對某些人的影響很大，甚至攸關國家民族自尊，但卻只是競技運動冰山上的一角。每一場運動賽會、每一位競技場上的運動員背後都需要許多運動組織、規則、專業訓練人員、經營管理等的支持。對於每一位運動員和體育從業人員來說，踏實的進行訓練計畫準備運動賽會並且光明磊落的完成運動競賽就具有重要的意義。因此，對於88年全國運動會能否正常舉行，體育人自然是高度關心、滿懷期待。

在現代社會多元的組織、多樣的活動中，體育運動的組織、競技運動規則，以及訓練與經營管理等，可以說是有系統、周延而且嚴謹、有效率、具有創造價值潛力的。以運動組織為例，在國際間有國際奧會、世界總會、有區域分會或聯盟，在國家有國家奧會、全國總會、縣市分會，系統清楚，競賽規則明確且定期做必要的調整。對於一項運動要成為大型運動會的正式競技項目，則需要從競賽規則、運動參與國家數、人口數、未來發展潛力等紮實的努力與多年的耕耘。以目前奧運會中大部分的正式競賽項目為例，其發展歷程至少都在30年以上。而一位運動員要在競技運動場上有所成就，達到「更快、更高、更強」，所需要的訓練時間是以年為單位計算；所需要的相關輔助，例如教練、營養、諮商、力學、傷害防護與保健等，則需要豐富的專業經驗與科學技術。

體育在歐美日等先進國家社會受到的重視與尊重顯而易見，體育發展需要多樣的專業與努力也毋庸置疑。身為體育人在台灣面對政治過度干擾體育，我們除了感到遺憾之外，更衷心呼籲全國運動會的籌辦與爭議回歸體育，盼望12月25日88年全國運動會如期在桃園縣正常舉行，一圓體育人的期待。

（作者高俊雄博士為國立體育學院體育管理系主任）