

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球

來源 民生報

日期 790425

版面 五版

教頭 連做夢也在磨刀

養虎屠龍 三商兩教練密商贏的策略

記者 陳筱玉／報導

●三商虎隊目前戰績11勝4負1和，勝率7成33居4隊之冠，總教練林信彰和教練陳秀雄昨天表示，今後將以「屠龍」為主要目標，為達此目的，將加強球員與教練的場外溝通，並由球員自行調節練習時間長短以避免受傷。

味全龍勝10場敗4場，比三商少1勝場1和場，勝率6成25，與三商的勝差為1點5，而象、獅的勝率皆在4成以下，因此龍隊是目前唯一可威脅虎隊的頭號對手。

教練陳秀雄昨天笑稱，為了「屠龍養虎」，他和林信彰天天在宿舍「枕邊細語」，

兩人同睡1張床，連作夢都在互相磨刀。

三商隊目前的優勢在於士氣和體力，有鑑於連番征戰後可能會產生的受傷率，林信彰特別要求球員自行調節練習時間，避免因過度疲累造成受傷，陳秀雄並推出獨家訓練秘方，能使投手下場後迅速從疲累中恢復正常。

由於隊中有幾名球員打擊姿勢逐漸走樣，兩名教練以個別督導的方式密切糾正中，林信彰強調，球員在場上表現走樣，絕不能在球賽進行中當面指責，而比賽結束後，不論輸贏事後一定要檢討，他認為，要延續7成以上的勝率，適時糾正球員的錯誤，

但不打擊其信心，是教練最重要的課題。

此外，雖然三商隊向來強調「自動化管理」，隨著戰況的蔓延，林信彰和陳秀雄最近頻頻叮嚀球員要以規律化生活來應付越來越緊張和疲累的生活，並希望職棒聯盟在1992年奧運會前，放寬外籍選手每隊4人的限制，最好增加到6人，但下場仍限制每場3人，以充裕各隊調度。

林信彰信心十足的表示，上半季只剩29場戰役，三商隊只要「該贏的贏，並且絕對不輸給龍」，爭取前45場冠軍應非難事。