

「速度女王」寄望「改造」後

本報記者
劉善群

●去年縱橫國內女子短跑的「速度女王」陳雅莉，今年前二場比賽皆敗給王惠珍，而成績亦不復往日水準，究竟她是發生什麼事了？真正的答案是——陳雅莉正在「改造」階段。

從今年初開始，陳雅莉接受教練簡鴻玟建議，重新改變自己的起跑和跑步姿態，由於目前正在調整階段，所以比賽無法完全發揮應有的實力。

從陳雅莉在青年杯和大專運動會的比賽過程來看，的確從起跑、擺臂及跑步時的水平重心，完全與以往不同，尤其是在步伐方面，似乎已改成較寬的開步，有點類似「花蝴蝶」葛瑞菲絲的跑法。

陳雅莉自己在兩度敗給王惠珍後，心情也並未見沮喪，反而開朗地表示，她自己早已知道今年前幾場比賽，一定會跑得不好，但對於後半年的幾場比賽，她則樂觀地相信自己能繳出一份不錯的成績單。

教練簡鴻玟認為，王惠珍先天體型實在比陳雅莉好太多，但以陳雅莉的個性和強烈的求勝心，兩人今年後半年在一百公尺應還是有得拚。

另外陳雅莉目前腰部也因舊傷復發，無法在比賽中盡全力，如果能盡快治癒並密集苦練，她與王惠珍仍將是我國參加亞洲田徑賽的女子短跑王牌。



←「速度女王」陳雅莉，企圖從「改造」中尋求再突破。

(本報記者 林明源攝)

