

15-84  
1018

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 93. 8. -2 版面 (七版)

決戰雅典系列 柔道

## 娘子軍練功 男子漢當標靶

走進國訓中心柔道訓練場，吼喝聲此起彼落，2名柔道女將正與一群男選手練習過肩摔，一副巾幗不讓鬚眉模樣。奧運柔道代表隊教練吳青華說，為提昇李曉虹（右圖：楊嘉裕攝）與劉書韻戰力，不僅找來男選手陪練，靶子對象還遍布全台。

由於角逐女子第七級（78公斤以上）的李曉虹與參加女子第五級（70公斤以下）的劉書韻，已是國內此一量級的頂尖高手，要增強功力，只有對決男子選手，因此，2人的陪練員清一色都是男子漢，而且為提高訓練強度，還打遍全台柔道男子好手。

雅典奧運，我國雖然只有李曉虹與劉書韻取得參賽資格，連續2屆奧運執掌柔道代表隊兵

符的吳青華，卻對二度進軍奧運的李曉虹充滿期待，他表示，經過歲月磨練與經驗累積後，已在高縣茄萣國中任教的李曉虹，無論技術或心裡素質都有長足進步，加上體型頗具優勢，奪牌機會不小。至於奧運「新鮮人」劉書韻，吳青華指出，劉書韻訓練情況相當不錯，只是她的強敵太多，想要摘牌難度不低。

上屆雪梨奧運，感染蜂窩性組織炎讓李曉虹吃盡苦頭，為避免悲劇重演，吳青華特別要求二位女將注意衛生與身體保健。或許是對於自己太過期待，李曉虹一度因為壓力過大出現失眠現象，令教練相當擔心，不過，畢竟是奧運老鳥，經過心情調適後，已逐漸釋放壓力，臉上也出現笑容。（李惠真）

