

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 自由時報 日期 991213 - 版面 B五版

關家良

24
東吳超馬日本超馬名將關家良一以268.1公里、總圈數647圈完成東吳超馬5連霸，寫下生涯新紀錄
(記者林正堃攝)

鮮血滲出鞋 里數破紀錄

(記者龍柏安／台北報導)跑到鮮血都滲出跑鞋，日本超馬名將關家良一臉上掛著淡淡疲倦和笑容，攤開五根手指，慶祝自己完成東吳24小時超級馬拉松5連霸，還有新的世界紀錄。

昨天上午太陽悄悄露臉，台北氣溫也飆升至25度，當上午9時一到，關家放放慢腳步，一旁志工立刻把椅子搬上前，領先第二名馬丁佛萊爾9.1公里的他，終於不須再跑下去。

關家以268.1公里、總圈數647圈，寫下東吳超馬5連霸，這也是他在這項比賽的第6冠，「我對這裡已經產生一種莫名的親切感，只要比賽繼續辦下去，我就會一直來參加。」

受到東北季風幫忙，前天起跑前氣溫涼爽、濕度適宜，關家前12小時就已跑了145.2公里，打破自己所保持的144.5公里世界紀錄，這次24小時組共有6人刷新生涯最佳紀錄，包括關家在內。

關家賽後透露，自己狀況並不好，起跑後還發生胃痛的插曲，至於沾滿

浴血5連霸

鮮血的雙腳，他揮揮手說：「我早就習慣了，這點傷不算什麼。」

工藤真實 女子組冠軍

羅維銘則以229.222公里總排名第4，男子組第3，也是台灣選手中表現最佳，至於去年締造世界紀錄的日本女將工藤真實，今年則以239.323公里繼續穩坐女子組冠軍，總排名第3。

「我今天走得太多，能夠跑完24小時，都靠大家幫我加油。」工藤真實表示，出發沒多久，她因胃部不適跑去廁所嘔吐，肚子裡的食物幾乎清空，浪費不少時間，「這一次跑起來，真的格外辛苦。」

根據規定，比賽男子選手成績達到240公里，或女子選手達到220公里，2項成績達標總人數超過5人，就能通過國際超馬協會認證，成為全球「金牌」級賽事。

今年大會喊出「邁向金牌」的金牌標語，就是希望能一舉跨越障礙，從銀牌升級成金牌，可惜最後僅有4人達標，連續兩年「單吊」，沒能胡下這把。



東吳國際超級馬拉松賽，再次稱霸的日本好手關家良一跑到鮮血都滲出跑鞋，紅色血跡依稀可見
(記者林正堃攝)



日本女將工藤真實以239.323公里輕鬆拿下女子組冠軍，開心地拿著日本國旗慶祝
(記者林正堃攝)

楊家驊完賽 求婚成功

跑完比賽求婚，似乎變成一種潮流，但楊家驊的未婚妻，可不是被這老梗打動才點頭，而是曾服過6年白願役的男友對她說：「我對妳的愛，就如同對國家般忠貞，且絕對服從。」

38歲的楊家驊，半年前經友人介紹認識魏靖文，兩人第一次約會，是在九份山區，當時準備下山的兩人，發現愛車4個輪胎都被人刺破，在等待道路救援2個小時，兩人暢所欲言，也讓他們認定彼此。

昨天比賽結束前，魏靖文特地陪著男友一起跑完最後一圈，當回到終點，楊家驊從友人手中接過花束，單膝下跪當眾向她求婚，女方害羞地點頭答應，「我根本不知道，因為9月他就

跟我說過一次，我開玩笑說不夠公開、正式，所以他這樣的舉動，真的很Shock。」

今年9月，楊家驊赴日參加馬拉松，比賽結束後趕住精品店打算購買鑽戒求婚，但時間沒抓好，到店裡時，店家正準備打烊，匆忙中他買了戒圈太寬的戒指，未婚妻戴不到3天就弄丟了，當時他說，會再買一只新戒指送給準新娘。

魏靖文表示，老公曾服役6年，最令她最感動的一句話，就是保證愛她會跟保衛國家一樣忠貞，並絕對服從，他們希望未來的日子能攜手扶持，一起跑完未來人生旅程。

(記者龍柏安)



楊家驊(左)昨跑完12小時超馬賽後，當著所有人的面，向相戀半年的女友魏靖文下跪求婚。(記者龍柏安攝)



台灣選手羅維銘以229.222公里總排名第4，男子組第3，結束時抱著小孩一起衝過終點。(記者林正瑩攝)

賽後忘喝水 馬丁佛萊爾休克

來自澳洲的馬丁佛萊爾，在今年東吳超馬賽締造生涯最佳成績，興奮的他賽後忘了補充水分，頒獎典禮上突然休克，所幸經大會醫護人員緊急處理，不到一個小時就獨自走回會場，虛驚一場。

大會醫師、榮總急診部主治醫師高偉峰表示，馬丁佛萊爾是脫水性休克，「一般24小時超馬，在比賽歷經16小時後至結束後2小時，都是脫水高危險群，只要適時補充水分，很快就能恢復。」

高偉峰指出，連跑24個小時，血液會集中在下肢，一旦血管放鬆，血液打不上來，就會發生休克，「尤其選手成績越好，越容易發生這種狀況，主因是太過興奮，忘記要休息和喝水。」

一般脫水性休克沒有立即性生命危險，只擔心選手倒地時腦部受到重擊，高偉峰強調，一旦比賽結束，跑者應盡快躺平休息，才不會造成無法彌補的遺憾。

(記者龍柏安)