



國立臺灣體育學院 校刊

NATIONAL TAIWAN COLLEGE OF PHYSICAL EDUCATION

新聞類紙 贈閱 行政院新聞局出版事業登記證局版板橋字第1297號 中華郵政臺中雜字第2053號執照登記為雜誌交寄

發行人：蘇文仁
主編：國立臺灣體育學院
校刊編輯委員會
社址：國立臺灣體育學院
台中市雙十路一段十六號
電話：04-22213108轉出版暨學術服務組
承印：今榜文具印刷股份有限公司
電話：04-23137890 (代表號)

2010年第16屆廣州亞運會紀實

四年一度的亞洲運動會賽「2010年第16屆廣州亞運會」已於11月12日起至27日止計16天，在廣州奧林匹克體育中心等地方舉行，本校入選國家代表隊選手計有32人(男17、女15)，參加競賽種類分別為田徑、跆拳道、舉重、保齡球、手球、自由車、軟式網球、壘球、划船、拳擊、棒球等11類項。回顧2006年杜哈亞運(本校得獎牌數為2金3銀5銅)，本次賽會獲得獎牌數為2金4銀6銅(不含校友)，表現可圈可點，值得一提的是，本校划船選手汪明輝同學締造單人雙槳銀牌佳績，打破我國在這項比賽的首度獲獎殊榮。茲將本次得獎成績統計如下：

競賽種類	項目	選手姓名	名次	就讀學系
跆拳道	男子58公斤以下	魏辰洋	金牌	技擊運動學系
自由車	女子個人公路賽	蕭美玉	金牌	競技運動學系
軟式網球	男子團體		金牌	
軟式網球	雙打金牌	李佳鴻	金牌	校友
軟式網球	混合雙打		銀牌	
棒球		張泰山、高志綱、林哲瑄、林琨笙、陽建福	銀牌	競技運動學系碩士班 競技運動學系 進修教育中心
軟式網球	女子團體賽	江婉綺、朱芸馨、韓佳玲、張文馨	銀牌	競技運動學系碩士班 校友 競技運動學系
划船	男子單人雙槳	汪明輝	銀牌	運動管理學系碩士班
田徑	男子4*100公尺接力	王文堂	銀牌	競技運動學系碩士班
舉重	女子69公斤級	王雅珍	銅牌	競技運動學系
跆拳道	男子54公斤以下	許家霖	銅牌	技擊運動學系
軟式網球	女子個人單打	江婉綺	銅牌	競技運動學系碩士班
軟式網球	混合雙打	韓佳玲	銅牌	競技運動學系
自由車	女子五百公尺計時賽	蕭美玉	銅牌	競技運動學系
壘球	女子	李秋靜、李思詩、林佩君	銅牌	校友 球類運動學系
田徑	男子鉛球	張銘煌	銅牌	本校專任運動教練

賀!



本校魏辰洋同學榮獲2010年廣州亞運會跆拳道男子58公斤級以下金牌。(圖片來源：2010年廣州亞運會官方網站)



本校王慶堂教練及汪明輝同學榮獲2010年廣州亞運會男子單人雙槳銀牌。(圖片來源：王慶堂)



本校王文堂同學(右一)榮獲2010年廣州亞運會男子4*100公尺接力銀牌。(圖片來源：中華原住民田徑協會)



本校黃錦洲教練、朱芸馨(校友)、韓佳玲(右二)、張文馨(右三)、江婉綺(右一)等榮獲2010年廣州亞運會軟式網球女子團體銀牌。(圖片來源：張文馨)



本校王雅珍同學(右一)榮獲2010年廣州亞運會女子舉重69公斤級銅牌。(圖片來源：2010年廣州亞運會官方網站)



本校曹信彰教練(後右二)、李思詩(後右三)、林佩君(後左三)及校友李秋靜(前左二)等榮獲2010年廣州亞運會女子壘球銅牌。(圖片來源：楊賢銘)



本校張銘煌教練榮獲2010年廣州亞運會男子鉛球銅牌。(圖片來源：中華原住民田徑協會)



本校蕭美玉同學榮獲2010年廣州亞運會自由車女子公路賽金牌暨500公尺計時賽銅牌。(圖片來源：2010年廣州亞運會官方網站)

運動資訊與傳播學系成立 結合全國體育運動記者協會紮根嘉義



「中華民國體育運動記者協會嘉義縣委員會」成立揭牌，暨本校「運動資訊與傳播學系」成立茶會，已於10月14日上午嘉義校區舉行。為使中南部體育運動賽事新聞資訊更加豐富精彩，中華民國體育運動記者協會將傳播觸角延伸至嘉義地區，於本校嘉義校區設置嘉義縣委員會，期使兩個全新組織的結合能擦出更多火花。透過產官學的合作與交流，增進運傳系學生對運動傳播產業之見聞，提升學生的實務經驗與競爭力，落實以培養卓越傳播媒體人才的目標。

本校圖書館辦理99年度彰雲嘉大學 校院聯盟圖書館館際合作會議

本館依據「彰雲嘉大學校院聯盟」第四屆第二次理監事聯席會議決議，承辦「99年度彰雲嘉大學校院聯盟圖書館館際合作會議」，此會議目的在促進彰雲嘉地區17個大專院校及雲林、嘉義兩個縣政府圖書館間之合作，讓合作館之間能有效進行圖書資源的整合分享及館務與經驗之交流，進而提升館際合作服務品質，嘉惠所有聯盟館的師生與讀者，依排定之時程輪流主辦。

本館已於99年11月5日(星期五)假維他露基金會館1F會議廳辦理完成，計有聯盟館館長8位及業務承辦館員共計48位蒞校參與會議。

會議由沈副校長易利教授致詞開場，二場專題演講分別由國立中正大學及國立虎尾科技大學圖書館館長擔任主講人，就專業議題予以分享。隨後是聯盟圖書館之間業務合作研討與交流，會中除達成合作共識及分享各館經驗之外，並推選國立虎尾科技大學王館長成立為聯盟 IEL 資料庫談判議價代表人。會議過程圓滿順利，也成功達到行銷本館館務創新的良好效果。



校友總會第2次理監事暨各縣市會長、 總幹事聯席會議報導

本次會議於99年11月7日上午10時整行政大樓第一會議室召開，由邱進森理事長擔任主席，出席人員十分踴躍，除中部地區校友外，更有來自臺灣外島澎湖及花東地區與北臺灣之校友，此次主要提案有三點：

- 一、中華民國100年即本校創校50週年校慶，研商本會如何發揮功能？協助母校承辦有紀念性的系列活動。
- 二、研商各縣市校友會如何發揮功能？並協助母校提昇競技成績及教學品質？
- 三、設計50週年校慶校友會標誌，放至校慶系列活動中使用，是否可行，提請討論？

經由熱烈的討論後，校友們皆希望能藉此機會促進政府能更重視我們學校，盡早同意我們學校升格大學，同時希望能藉由此次的活動喚回更多校友對學校的認同感，公開徵選50週年校友會標誌，由副校長統籌規劃50週年標誌徵選，設計成商品義賣，並做成大型標的物，預計放置新教學大樓，讓校友共同了解校友會的運作概況。

恭賀本校順利通過ISO9001:2008 國際品質管理認證

本校順利通過ISO9001:2008國際品質管理認證。凱瑞克國際驗證服務有限公司於11月3日特別委派審核部吳明偉經理與行銷管理部邱清楨經理蒞臨本校進行頒證。頒證程序於校務會議中舉行，吳明偉經理表示凱瑞克國際驗證服務有限公司對於本校全體教職員工所付出的努力，和對於驗證工作所給予的積極配合表示衷心的感謝，並勉勵本校應持續推動品質管理作業程序，俾利落實本校推行優質行政服務之品質願景目標。



「蛇郎君」公演專題報導

本校2010舞團巡迴公演自99年11月13日起盛大展開北中南巡迴演出，共計5場。本次是由國立臺灣體育學院舞蹈系與國立臺灣交響樂團第三度攜手合作演出大型樂舞劇「蛇郎君—原住民現代芭蕾舞劇」，於12月14日於臺北城市舞臺圓滿落幕，演出盛況空前，佳評如潮。



國立臺灣體育學院100學年度 招生考試日程預定表

本校100學年度招生委員會第一次會議通過

年度招生計畫事項	考試日期	備註
1 研究所碩士班甄試	99年12月11日 (星期六)	簡章預訂於99.10.25前公告，99.11.15報名
2 碩士班(在職專班)入學考試	筆試：3/20(日) 口試：4/9、4/10 (星期六、日)	簡章預訂於100.1.31前公告
3 大學推薦甄選入學	4月16日 (星期六)	個人申請報名時間：依大學甄選入學簡章規定向彙辦中心辦理
4 大學部單獨招生	3月25日 (星期五)	簡章預訂於100.1.31前公告(各運動種類及名額詳見簡章)
5 100學年度運動成績優良學生甄審甄試	5月28日：筆試 5月29日：術科檢定 (星期六、日)	
6 體育系進修學士班招生考試	7月8、9日 (星期五、六)	簡章預訂於100.5.1前公告，6月報名
7 日間部、進修部轉學生考試	7月9日 (星期六)	簡章預訂於100.5.20前公告，6月中旬報名

國立臺灣體育學院大事紀要

期間：99年10月1日起至12月31日止

日期	重要事紀摘要	備註
10/14	體育運動記者協會嘉義縣委員會於嘉義校區掛牌運作	
10/18	高雄縣國民中學體育促進會參訪本校臺中校區	
10/19	天下雜誌專訪本校。	天下雜誌 2010/11/17 460期P.335
10/21	瑞典 The Swedish School of Sport and Health Science 校長 Prof. Karin Henriksson-Larsen 來訪	
10/22-26	接受臺中市政府委辦99年全民運動會競賽部事宜	
10/23-31	協辦2010第17屆亞洲盃棒球錦標賽	
10/29	接受勞委會98學年度就業學程評鑑	
10/29	與南投縣政府進行101年全民運動會籌辦座談	
11/02	教育部全民國防教育暨校園安全工作訪視	
11/03	召開99學年度第1次校務會議	
11/03	召開50周年校慶第1次籌備會議	
11/03	臺中縣政府來校進行100年全國中等學校運動會籌辦座談	
11/05	召開彰雲嘉大學校院聯盟圖書館館際合作會議	
11/07	協辦本校校友總會第2次理監事暨各縣市會長、總幹事聯席會議	
11/13-14、18、28	本校舞團與國立臺灣交響樂團合作演出「蛇郎君」舞劇	日月潭、臺中中興堂、高雄至德堂
11/24	召開99學年度第1次教務會議	
11/29	辦理駱駝杯路跑賽	
11/29-12/06	協辦2010高中棒球精英訓練營	
12/11	辦理100學年度碩士班甄試	
12/14	本校舞團與國立臺灣交響樂團合作演出「蛇郎君」舞劇	臺北城市舞臺
12/14-20	辦理2010兩岸大專院校舞龍舞獅聯合表演	
12/22	辦理年終慶生餐會	
12/26	舉辦臺體聖舞祭全國街舞大賽	嘉義市

運動訓練比賽

資料提供：體育室

2010年廣州亞運會 本校參與賽事特刊

本次賽事除獲得亮眼成績之選手外，還有許多本校默默付出勞力、心力之老師及同學，分別擔任賽會之教練及裁判人員，計有：

一、擔任教練：

項目	姓名	職稱
田徑教練	呂欣善老師	運動健康科學學系主任
田徑教練	許績勝老師	競技運動學系講師
軟式網球女子教練	黃錦洲教練	本校專任教練
手球總教練	張榮顯教練	本校專任教練
跆拳道教練	蘇麗文老師	技擊運動學系技術教師
划船教練	王慶堂老師	運動管理學系副教授
自由車教練	徐瑞德老師	本校兼任專任教練
女子壘球總教練	曾信彰同學	進修教育中心學生

二、擔任大會裁判

項目	姓名	職稱
角力裁判	張聰榮老師	技擊運動學系主任
射箭裁判	吳聰義老師	技擊運動學系講師
競速溜冰裁判	郭思潔同學	進修教育中心學生

本校9-11月份運動代表隊參賽成績一覽表

運動種類	比賽名稱	時間	地點(縣市)	成績名次
划船	99學年度大專校院划船錦標賽	9/28-30	冬山河公園(宜蘭縣)	2金2銀2銅
排球(男)	第37屆永信盃全國排球錦標賽	9/30-10/03	永信公園(大甲)	第2名
軟式網球	第48屆彰化大佛金像獎錦標賽	10/01-03	健興網球場(彰化縣)	男團體第2、3名 女團體第1名
籃球(女)	99年全國中正盃大專校際籃球賽	10/07-16	苗栗市巨蛋體育館	甲1級第2名
擊劍	台北擊劍公開賽暨第16屆聯新盃擊劍錦標賽	10/08-12	新莊體育館	4金4銅
軟式網球	雲林縣全國軟式網球錦標賽	10/08-10	西螺大橋公園(雲林縣)	女團體第1
劍道	第10屆總統盃劍道錦標賽	10/9-	東山高中(台中市)	男女團體冠軍
柔道	2010年中華民國柔道錦標賽	10/11-14	高雄中學(高雄市)	6金5銀5銅
軟式網球	高雄市第31屆全國東昇杯錦標賽	10/11-14	中山網球場(高雄市)	男團體第3名
壘球	第2屆全國女子壘球超級聯賽(上)	11/18-11/6	青年公園(台北市)	冠軍
田徑	99年全國大專校院田徑錦標賽	11/05-06	台北市立田徑場	男女雙料冠軍
拳擊	99年全國總統盃拳擊錦標賽	11/08-11	建功體育館(苗栗縣)	8金7銀2銅
角力	99年全國總統盃角力錦標賽	11/10-12	豐原體育館(台中縣)	男女雙料冠軍
擊劍	主委盃全國青年擊劍錦標賽	11/13-14	國長國中(高雄市)	1金2銅
柔道	全國中正盃柔道錦標賽	11/15-18	鳳山體育館(高雄縣)	5金7銀6銅
手球	99年全國手球錦標賽	11/15-18	南港高工(台北市)	男女雙料冠軍

99年 全民運動會圓滿落幕

今年度大型賽事—「99年全民運動會」由台中市政府委託本校辦理競賽相關工作，舉辦期間為10月22至26日，其中「合球」一項提前於10/18開賽。競賽種類計有健力、沙灘手球、拔河、輕艇水球、合球、巧固球、水上救生、蹼泳、飛盤、滑輪溜冰、滾球、劍道(以上為第一類)、木球、龍獅運動、槌球、元極舞、民俗體育、國術、太極拳、舞蹈運動、慢速壘球(以上為第二類)總計21項，並分為本校以及台中市雙十國中23個競賽場地；總計參賽之各縣市隊職員計有8000多人。

本次全民運動會中，本校主要負責競賽部相關工作；在借重師生的專業素質與分工下，共分為競賽資訊組、裁判組、獎品組、禁藥管制組、場地器材組、專業技術服務組等六組，另外在21個競賽項目中，聘請各專任老師擔任競賽執行長，負責場地及比賽之進行，且動員本校800多名學生擔任服務同學，協助整體賽事。本次賽會在全校師生共同努力下，順利圓滿落幕。

臺體聖舞祭

向全國街舞高手發戰帖

首屆由本校運動管理學系主辦的臺體聖舞祭向全國街舞高手發戰帖，於12月26日嘉義市耐斯松屋水幕廣場展現熱情與實力，冠軍獎金為壹萬元。為使全國愛好街舞運動之大專青年團體，得以擁有舞臺表現、增加比賽經驗，不僅可切磋舞技，也可藉由賽事拓展人際關係，更透過本次機會，讓運管系學生辦理活動經驗更加多元化。

參賽隊伍以30隊為上限，每隊人數2至10人為主，主辦單位邀請到專業評審陶正忠(陶子)、呂名峰(小峰)、suli等為聖舞祭增添一份緊張刺激感。每隊表演時間為3至5分鐘，未到或超過時間以30秒為一單位扣總成績5分。

本賽會為街舞比賽，與傳統舞蹈表演風格不盡相同，且邀請到目前最受全國年輕人喜愛的知名節目「大學生了沒」中，固定班底的龜臉及小志兩位大學生擔任表演嘉賓並進行開場秀。現場除了各方好手在舞臺上盡情展現創意與熱情兼具的舞蹈外，場邊也有「聖舞抽獎樂」週邊活動與現場觀眾一同玩樂。

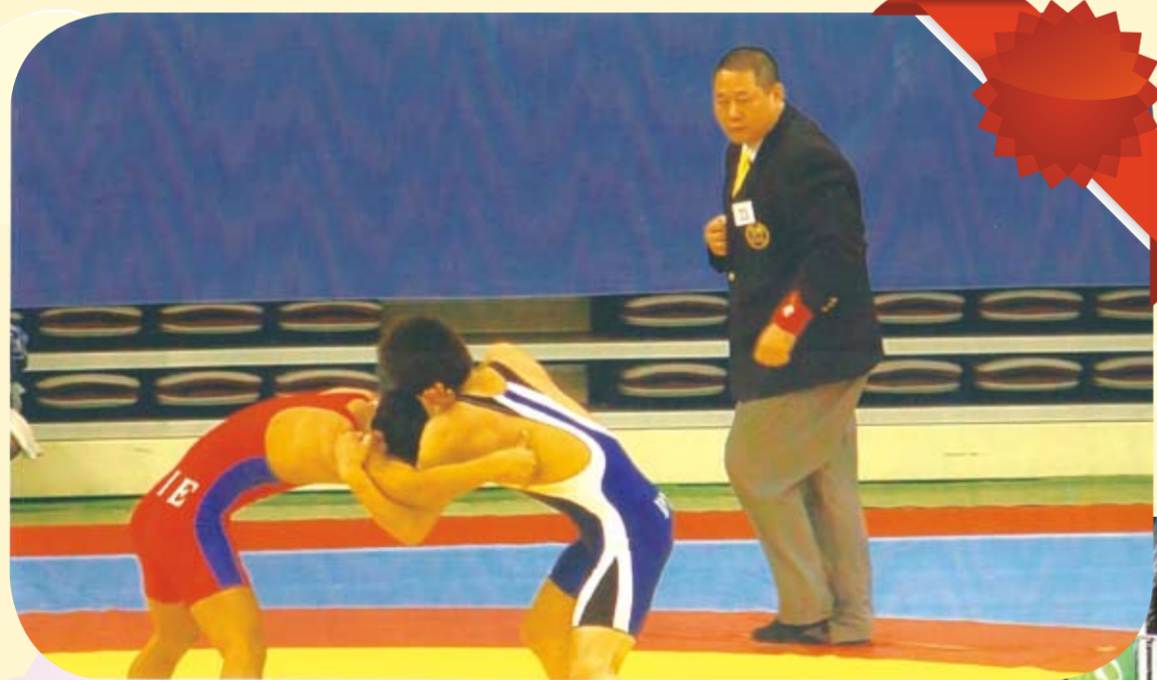


本校辦理第18屆駱駝盃路跑賽

為響應政府推展全民運動，打造臺灣成一個『運動島』之口號，本校一年一度的路跑活動在慢跑俱樂部策劃下已經邁入第18個年頭。

11月29日這天，氣溫宜人，是個很適合慢跑的季節，路跑賽於上午6點在體育館舉行開幕典禮，恭請駱駝教育基金會蔡理事長長啓暨蘇校長文仁共同鳴槍開跑，報名參賽人數2084人，7點半圓滿結束跑完全程者1057人，今年在主辦單位(慢跑俱樂部)的努力下，參加人數非常踴躍，聲勢之浩大不亞於其他競賽活動。

非常感謝慢跑俱樂部全體師生的用心，以及駱駝文教基金會的贊助，還有很多廠商的支持，才能讓這個活動辦的如此圓滿成功，也希望這個有意義的活動能夠一直傳承延續下去。



本校技擊運動學系張主任聰榮擔任2010年廣州亞運會角力裁判乙職。(圖片來源：張聰榮)



本校技擊運動學系吳聰義老師(前排左三)擔任2010年廣州亞運會射箭裁判乙職。(圖片來源：吳聰義)

全民好運幸福在臺體

副刊編輯 石佑翎老師



99年全民運動會在臺中熱鬧登場，本校師生皆全心投入此次賽會之各項競賽及服務工作。全民運動會之宗旨在於鼓勵大家一起開心做運動，以臺體為起點，將這股強大的運動能量集結起來。讓這股運動風氣感染到全臺灣的人民，讓運動成為全民的習慣，讓體育受到全民的關注。本次賽會過程中，同學們以圖片與文字記錄下參賽及服務之心得。同學們是臺體未來的希望，藉由這次副刊的文章，同學們希望傳達的訊息是：「我們準備好了！在即將迎接50週年校慶的時刻，我們將秉持著駱駝精神，接棒帶領臺體繼續追求卓越，邁入下一個更棒、更與眾不同的50年。」

槌球與沙灘手球



文：競四一A 林嘉慧

圖：競四一A 陳珮茹

這次的全民運在臺中熱鬧地開始，10月22至26日各個項目都開始廝殺了，本次去觀賞了幾個項目，每場比賽都有它吸引人的地方。例如槌球，這個項目乍看無聊，跟高爾夫很類似，看誰進球的杆數少就是勝利者。槌球比賽分為雙人組、單人組和混雙，基本上好像不需要默契，只要技術、信任，但是要有極高的抗壓性，不讓對手的領先而影響自己的揮杆。這個項目大多數都由一些年長的長輩在玩，看他們玩得那麼起勁，自己真想也跳下去與他們一起比、一起玩。哪時回家再拖爸媽他們去買杆子、球和球門，一起到大草坪中打槌球。

至於手球，它是個很激烈的運動項目，這次舉辦的是沙灘手球賽，看著球員們在沙灘上奔跑跳躍，真的很羨慕他們有那麼傲人的體力，還有射門的功力。那天在看比賽時，有位選手正被兩位敵隊的選手包圍住，竟然還可以脫困，然後射門成功，看他穩健的步伐和驚人的抗壓力，真令人佩服！還有那守門員那拼勁十足的精神，也值得大家學習。不要害怕球都往你這攻，只要冷靜看攻擊手是從哪個角度攻擊出手，就往那個方向移動擋球就是了！就像日常生活中有什麼事一直往你身上壓時，你要冷靜地思考，然後一件一件慢慢地(擋掉)解決它，不要害怕，也不要逃避。手球這項目有如世足賽一樣刺激，如果兩隊的實力不相差太多，真的會打得很刺激、驚險的。看看那時也可以有手球世界杯，一定會吸引不少人來看！

這次看完幾個項目後才知道，與我們自由車的比賽相較，其他項目的精彩度也毫不遜色，大家都是挑戰自我極限，一步一步登到最高點。

運動舞蹈



文：競四四C 吳存忠

圖：競四四C 蔡佩靜

這天雖然是假日，但是在朋友的邀請之下，很偶然地有這樣的機緣看到運動舞蹈的比賽，才知道運動舞蹈原來就是所謂的國際標準舞，同時也開啓了我對運動的另一種觀點。

運動舞蹈的比賽方式非常特別，不是藉由擊敗對手取得勝利，而是在舞臺上展現最好的自己來贏得評審的青睞。選手會穿上華麗的舞衣，一群人歡樂愉悅地在場上舞動著，整場比賽散發著選手們的驕傲與自信，男女舞者也以絕佳的默契展現最美的舞姿。最讓我感到特別的經驗是，選手們舉止都十分的高尚優雅，與他們四目相交時，他們甚至會向我點頭微笑。這樣的場合十分的平和，而且也讓人感受到被尊重，整場比賽下來沒有相互較勁的緊張感，反而處處洋溢著開心的氣氛，也讓我覺得好像是參加了一場盛宴一般。

運動舞蹈這種比賽，是一種與自己的比賽，不是藉由擊敗對手獲得勝利，所以選手平常應該都是累積了不少的實力，不斷地追求自我實現與突破。看到選手們沉浸在音樂的氛圍下時，會連自己都感覺到心靈層次的提升。兩種類型的舞蹈，十種類型的舞科，分別都有著不同的意境，其中我最喜歡的是森巴舞與華爾滋，這兩種舞分別也代表著不同的情境。森巴舞是熱情的嘉年華氛圍，要讓全場的觀眾共同歡樂，因此與觀眾的互動也很重要。看完森巴舞的比賽讓人感到猶如參加完了一場嘉年華慶典一般。而華爾滋所帶給人的是宮廷的歡樂舞會氣氛，溫柔且婉約，含蓄地傳遞著非常舒適的感受。

看完運動舞蹈的比賽，再次提醒了自己：「運動的目的不是為了成績或得獎，而是精進自己，進而讓身邊的人被這種正向的氣氛所感染。」

輕艇水球

文：競四四A 陳昭志

圖：競技系張立羣老師提供



這次全民運動會的輕艇水球項目比二年前的大專盃輕艇水球還要多人，也更專業。所以在場地的佈置、器材裝備的檢查就更加的嚴格。對於這些措施，有的隊伍不是很適應，也很有意見。但畢竟是高規格的比賽，所以參賽隊伍也只好乖乖地遵守，使得比賽可以在公平的前提下順利展開。

在比賽當中，雖然有些隊伍實力較差，不過他們也不會因為實力與對手相差懸殊而放棄，還是會盡力地划動手中的槳，賣力地搶球。為的就是要多得一分，哪怕是只有一分他們都覺得很開心，我想這就是運動家的精神吧！另外，對於桃園縣女子隊的表現，我想應該是所有參賽隊伍都要向她們看齊的。桃園縣女子隊不管在檢查裝備、選手的紀律、比賽的精神，真的都是非常棒，對於大會競賽的規定也相當配合，再再顯露出去年冠軍隊的風範。雖然這次比賽屈居第二名，不過只要有這樣的團隊精神和團隊紀律，相信她們要再把冠軍獎杯捧回家是指日可待的。

而這次比賽所有的工作人員與裁判真的都非常的辛苦，也因為有他們的用心，使得比賽能順利進行。讓外界看到這麼精采的比賽與設備完善的場地，也等於向世人宣告臺灣體院不僅是一所有能力舉辦大型運動賽會的學校，同時也培養了許多優秀傑出的體育人才。

對於這次比賽的舉辦，我覺得整體來講是不錯的，雖然也有一些小疏失，不過舉辦比賽多多少少都會有一些小瑕疵存在，重要的是如何把問題解決。這就是為什麼學校舉辦活動都希望我們學生親身參與、體會，爾後等到我們本身要辦活動或是比賽遇到突發狀況時，才不會手忙腳亂。讓我們從在學的時候就累積實務經驗，增加學生實際操作的機會，而不是單單只背誦教科書上的文字而已。將實際操作與書本上的知識結合，因而造就了臺體的優秀和實力。

健力

競四一A 張美月



這是我人生中第一場健力比賽，第一次就比全國性的健力比賽，對我而言，我覺得非常有挑戰性，畢竟我知道我的實力差別人很多。比賽的前一天，我因為緊張到凌晨三點才睡著，結果隔天還起了個大早，真的覺得有點累！後來我慢慢的走，走，當走到比賽場，我有一個念頭，就是：「我真的要比賽了！好緊張啊！我是個舉重選手耶，怎麼跑來比健力了呢？」我真的感到好緊張，但是體重依舊要磅，比賽依舊要比，我還是走進去過磅室了。

十二點到了，我在後臺熱身，第一項比的是蹲舉。我第一次要蹲105KG，我走上臺，也做了動作。三個白燈，成功了！真的很開心！！慢慢地緊張的感覺也都消失不見了，心裡的念頭是，我有機會拼第三名耶，我要努力啊！

第二次要蹲110KG，結果也如我所願成功了。接下來我要蹲120KG，那時心裡想：「拜託！我從來就沒有蹲過120KG，我要怎麼蹲阿！」心裡既緊張又害怕，當播報員唱到我的名字時，我走上臺，扛起槓鈴，這時，我聽到許多學長、夥伴和同學們的叫喊聲，我很感動也很開心。最後，我成功了！

第二項比的是臥舉，臥舉是躺在臥推架上。老實說，我沒有練臥舉，所以成績特別的爛。第一次45KG，第二次55KG，都還蠻輕鬆的。結果要跳60KG時，因為我們太慢去交試舉卡，所以自動跳2.5KG，第三次就推57.5KG。結果，我成功之後搶信號，就改判失敗了！真的覺得還蠻可惜的！

第三項比的是硬舉，我硬舉表現還不錯。第一把115KG是為為了穩住第四名，第二把130KG也蠻輕鬆地就拉起來。結果第三把時，我們正在討論戰術，本來要跳155KG。結果，又是因為太慢交試舉卡而耽誤到報重量的時間，所以又自動加了2.5KG了，真的是很無奈呀。不過，我終於把比賽比完了，心中的感覺很好，也覺得健力很好玩，下次比健力就是原住民運動大會了，我一定會變更強！

最後，我最想感謝的是競技一A的夥伴們和學長們，謝謝你們替我打氣，尤其是那幾個小傢伙，盡可能地把全班都叫去看我比賽。說真的，很感動，也覺得很窩心，我的健力處女秀，就獻給你們這些以後還要在一起很久的小傢伙了。也謝謝學長們的加油叫喊聲，感覺很棒，就像是專屬於我的場地，我最強！感覺真的超棒的！！

拔河

文：競四一A 蔡宗諭

圖：競四一A 鍾雅涵



拔河比賽在我印象中是小學的記憶了，還記得當時我們齊心拉著一條麻繩，但終究不能如願地贏得比賽。當時那隻小手痛到說不出話來，手臂也出現許許多多的擦傷，之後就再也不敢碰拔河這項運動了。

長大後才知道拔河也有專項，記得高中時有一位朋友練拔河，看見他那雙佈滿厚繭的雙手，心裡就覺得難受，想必他的父母會更加心疼難過。我問他：「痛嗎？」，他回答說：「痛阿！」，「那為什麼還要繼續練？」，「因為我已經麻痺了！」。這才讓我想起我早已麻痺的專項。我開始練習自由車時也很有興趣，但現在也幾乎麻痺了。練習變成一種使命，為自己，也為家人。身上背負著許許多多人的期望，想必這是很多運動選手共同的心情寫照吧！

槍聲響起，聽見選手：「殺、殺、殺…」的呼喊聲，雙方身體向後仰，拼命地將繩子往後拉。在觀眾席上的我也被那股熱情給感染了，不由自主地一起為他們加油打氣。

拔河讓我重新燃起對運動的熱情，這才讓我領悟到作每件事情都必須先付出代價。要成功就必須有所犧牲，這樣通往成功的路才會越來越近。

龍獅運動

文：競四一A 吳駿甫

圖：球四一A 張文馨



全民運讓我發

發現，龍獅運動，一般人都會有刻板印象，認為跳這個有什麼用，況且跳這個的一定都不是好孩子。其實這是錯誤的觀念，龍獅讓我看大家的默契和大家所練習出來的成果。從這個動作到下一個動作，如何把那些假龍獅的神態生動地表現出來，就好像一隻隻栩栩如生的動物，活靈活現地出現在眼前一樣。要達成這個目標非常的不簡單，因為彼此要互相配合，什麼時間該做什麼動作，什麼動作要做到哪個點，動作又應該怎麼與鼓聲配合，這些沒有經過長期培養的默契和長期的訓練是不可能達成的。和我自己的專長比較起來，我覺得龍獅真的是項非常困難的運動，不像我們田徑項目注重個人體能的挑戰，龍獅運動需要整個團隊的完美配合才能成功演出，所以我非常佩服龍獅項目的運動員。

這次全民運動會讓我感受到不同運動項目的魅力，和所有運動員不想輸的心，大家都一心想向著相同的目標--金牌，不停地盡全力努力著。受到這種熱情的感染，也激勵了我要在自己的專長項目上更有毅力，並且要更努力！

太極推手

競四四A 趙吟龍



這一次的全民運動會是我第一次比大型運動賽會中非專長項目的比賽-太極推手。乍聽之下很像是老年人在作的運動項目，感覺應該會很無聊，但其實相反，它是一個既神秘又深奧的項目。

太極推手的規則就像相撲一樣，外圍圍一個圓圈，若把人推出圈外或推倒即為得分，但這是進入前四強以後才會進行的競賽，叫「活步推手」。想要進入前四強須先進行類似資格賽的競賽，叫做「定步推手」。定步推手須將雙腳成弓步狀，腳下各有一塊方形與圓形的踏墊，在比賽時間的一分鐘內，誰先使對手任一腳移動離開踏墊即為得分。

原本想說這次比賽感覺好像很容易，沒想到竟出乎我意料之外，我連前四強都打不進去！我的力量很大，但是在面對對手時，我卻像塊棉花糖一樣任他們擺佈。原來這個太極推手不單單只是力氣就可以獲勝的，必須擁有許許多多的高深技巧，這讓我想起了拳術有言：「四兩破千金，借力使力」，我想應該就是這個意思吧！有經過專業訓練過跟沒訓練過的選手實力真的差距非常懸殊，他們動作都相當的專業，我怎麼推也推不動他們，他們的腳就像是石頭一樣，穩固地附著在地上。

這一次的比賽我覺得大會在各方面都做得很棒，很值得學習。像是動線的配置，環境的定時整潔，場內的選手出入動態管制，都規劃得井然有序，使整個比賽可以順利地進行。雖然其中有些小插曲，有選手與選手之間發生了爭執，但大會隔天即在場內安排員警協助。這一次的比賽我學了很多，眼界也大開了，希望下次我可以再來挑戰這個太極推手項目。

各單位動態

教務處

- 在許光應教務長與各分項計畫主持人及助理的共同努力下，中區區域教學資源中心計畫如期執行，發展中心同仁於11月30日順利完成期中報告並呈交至計畫中心學校逢甲大學，發展中心日後將持續推動計畫相關事務，敬請各位主管與師長同仁不吝給予支持與指教。
- 教學發展中心於12月間陸續舉辦本位課程講座、教師專業成長講座、教學專業學群經驗分享會、資訊教育融入教學研習等活動。
- 註冊組修訂「學生抵免學分辦法」、「學生轉系辦法」、「運動及舞蹈傑出學生認定要點」及新訂「學士班學生修讀雙主修辦法」，99年11月24日經99學年度第一學期第一次教務會議決議通過，相關法規已公告於註冊組網頁，自即日起實施。除請各教學單位公告所屬學生週知外，各行政或教學單位請依業務權責據以辦理，並修訂相關條文或作業流程。

學生事務處

- 99基本人格量表測驗活動--增進本校學生自我認識，了解自己的性向與性格，作為自我提升與生涯規劃參考。
- 99-1資源教室新生始業輔導暨親師座談會--為使資源教室新生及家長瞭解學校將如何協助身心障礙學生，並藉由始業輔導的方式讓新生學習如何選課，故辦理本次座談會。在溫馨的座談氣氛下，與會師長能夠清楚身心障礙新生之學習上的限制，並願意協助輔導身心障礙新生在校學習及生活適應問題。
- 99全民運動會運動傷害防護任務--經嚴格挑選之66名培訓合格運動傷害防護員支援臺中市主辦之「99全民運動會」，以迅速熱忱的服務態度，正確熟練的防護技術，提供場上選手最佳運動傷害防護服務，共服務1520人次。
- 男、女生宿舍電力改善、女生宿舍頂樓防水隔熱、衛浴整建等工程均已完工並完成驗收，帶給住生更安全、舒適的住宿環境。
- 男生宿舍中庭及大門整建、外牆修飾及粉刷等工程已完成規劃，現正辦理招標中，將來對於男生宿舍整體安全性及美觀有很大的改善。
- 學生宿舍於12月13、24日辦理寢室長會議及平安聖誕party。

總務處

- 教學大樓新建工程
本校教學大樓新建工程經行政院核定工程總經費為5億8,600萬元(教育部補助80%為4億6,880萬元，本校自籌20%為1億1,720萬元)，99年5月12日開標結果，由茂新營造工程股份有限公司以總價新臺幣4億6,800萬元得標，並自同(99)年7月4日起正式開工，預計101年12月完工驗收，目前進行擋土柱灌漿作業中。
- 運動科學綜合大樓新建工程
本校原規劃於文英館旁(本校停車場及手球場位置)興建「圖書館資訊暨行政大樓」(經費為新臺幣4億8千萬元)，惟考量本校目前迫切需求及及擴增經費等因素，擬改為興建地上6層、地下1層之運動科學綜合大樓5棟(含運動科學研究、賽會研發、圖書中心)，興建總經費約新臺幣2億5千萬元，構想書於99年11月26日經本校校園規劃委員會討論通過後將提報教育部審議。
- 游瑞箱等占住戶返遷校地案
游瑞箱占住戶返遷校地案經法院99年3月25日三審判決確定本校勝訴，法院於11月4日現場履勘、11月30日辦理現場鑑界，目前住戶已陸續搬遷中，於12月31日前可將土地點交予學校。
- 本校代管之臺中市政府北區水源段183地號(即聯外道路東側自來水公司庫房地)返遷案臺中市北區水源段183地號係由市府委由本校代管之土地，經本校於99年11月5日與自來水公司代表開會協商後，原則請該公司於三個月內遷出，俾利本校後續規劃為運動訓練場地使用。



本校教學大樓新建工程經行政院核定工程總經費為5億8,600萬元(教育部補助80%為4億6,880萬元，本校自籌20%為1億1,720萬元)，99年5月12日開標結果，由茂新營造工程股份有限公司以總價新臺幣4億6,800萬元得標，並自同(99)年7月4日起正式開工，預計101年12月完工驗收，目前進行擋土柱灌漿作業中。

體育學系暨體育研究所

- 本系舞龍舞獅隊於11月12日參與歷史建築—臺中刑務所演武場修復竣工落成典禮開場演出及11月24日參與「龍獅武術技藝舞臺劇—齊天大聖鬧龍宮」演出。
- 本系於11月15至18日舉行體育系薪傳盃籃球賽，舉辦地點為國立臺灣體育學院體育館，男子組名次：第一名為體四AA隊、第二名為體四AB隊、第三名為體三B；女子組名次：第一名為體四A、第二名為體四B、第三名為體三B。
- 本系系會邀請國立高雄師範大學體育學系張瑞泰教授演講。
- 本系所於10月27日與國立臺中教育大學、國立中興大學聯合邀請國外教授Dr. Leigh Robinson演講，舉辦地點為國立臺中教育大學。
- 本系體四四A王彥文、楊珏珏同學參與全國有氣操錦標賽榮獲配對組銀牌、體四一A賴婉真同學榮獲三人組銅牌。
- 本系於12月20日系會邀請臺北市立體育學院郭家驊教授蒞臨演講。
- 感謝校友、各界人士、本校教職員工生為系上王仙貴同學因工意外身故的後續捐款善行；仙貴告別式已於11月7日在高雄完成，當天系上有10位教師及一百多位學長姊、學弟妹一起送仙貴最後一程。

競技運動學系暨碩士班

- 99年10月11日本系邀請國立臺灣師範大學體育學系教授洪聰敏博士專題演講，演講題目：「從桌球選手到運動心理學博士」。
- 99年10月6日舉辦競技、技擊、球類三系聯合迎新活動之歌唱大賽，個人組第一名：葉祈文同學、第二名：劉子龍同學、第三名：朱冠禹同學，雙人組第一名：張鈞翔同學、謝正欽同學；第二名：楊乃文同學、簡暉恩同學；第三名：陳珮茹同學、侯宜伶同學。

休閒運動學系暨休閒運動管理研究所

- 本系王桂副教授99年10月29日至11月1日受邀赴中國北京參加「第五屆北京國際康復論壇」並進行學術發表，增加國際學術著作交流。
- 本系蔡明昌助理教授獲邀擔任99年10月5至6日之中華奧林匹克委員會所舉辦「國際體育事務人才」研習會講師。
- 本系沈易利教授獲邀於99年10月2日擔任臺灣體育運動管理學會舉辦之

- 「休閒管理相關系所發展研討會」專題討論引言人。
- 系學會於99年10月30至31日於泰雅渡假村，舉行「99學年度休閒運動學系學會幹部訓練暨實習體驗操作活動」，充分讓學生於實作中，增進學習與交流。
- 由本屆系學會主辦「99學年度班際盃保齡球賽」在99年11月22至26日期間於樹德保齡球館如火如荼展開，全校總共有19隊報名參賽，角逐冠、亞軍的殊榮；工作同學更充分運用所學，邀請本校鄰近商家贊助與合作，豐富本次賽事。
- 「99學年度休閒系羽球賽」於99年12月20至23日舉行，為促進本系各班之間球技交流，各路好手集一堂，爭取最佳榮譽。
- 本系幼兒體能專長胡佳鈴同學等於99年10月至12月期間受臺中市大同國小、國光國小以及力行國小邀請協助教育部補助中小學「健康活力班」計畫，帶領超超重學童進行體位控制計畫及學童運動課程。



體育舞蹈學系暨碩士班

- 10月10日國慶開幕典禮，由王玉英教授指導，潘莉君老師、詹佳惠老師編排，黃鈞偉老師作曲之「瀛洲共創，源本相傳」，於總統府前盛大演出，圓滿成功，廣受海內外華人一致讚許與稱頌。
- 本系羅雅柔老師、黃鈞偉老師分別受邀赴美國參訪、觀摩，增進國際學術交流與視野。
- 資本系碩士班黃平同學、劉婉茹同學分別獲得「新竹2010國際金舞獎舞蹈比賽」最佳造型獎及「最佳舞技獎」。
- 本系99級舞蹈系學會辦理「武花八門」舞蹈迎新活動，同學們透過以武會友，增進師徒情誼，熱鬧非凡，轟動武林。

運動管理學系暨碩士班

- 嘉義校區社團招生博覽會 活潑有看頭
嘉義校區第一屆社團招生博覽會於9月20日舉辦，不僅有各社團擺攤，還安排社團表演。讓新生們感受到臺體的熱情與活力，一起參與社團，為大學生活譜出另一段美麗的樂章。
- 「2010年偵探們震魂歌」嘉義校區迎新宿營 校內搭帳「新」體驗迎新活動在10月15至16日辦理，兩天內讓新生與學長姐有更多的互動與認識，不僅增進臺體人彼此間情感，也是項有意義又具傳承性的重要活動。
- 運管運傳家族週之「老虎 老鼠 傻傻分不清」
10月份家族週活動，有家長交接及社團團關活動，每位成員都齊力關關，希望嘉義校區的運管/運傳系，每個人都能藉著活動聯絡感情，創造美好的大學回憶。
- 賀！本校鄭桂玖老師榮升副教授。

運動健康科學學系暨碩士班

- 首次與台中技術學院聯合於10月2至3日兩天假香格里拉樂園舉辦迎新宿營活動，促進兩校學生情感交流；在洪曉助理教授與王信淵老師的帶領下，活動圓滿順利。
- 為配合舉辦99年全民運動會，特邀請中華奧林匹克委員會運動禁藥管制組協助本校地下視聽教室辦理「99-3運動禁藥採樣員講習會」，總計培訓本系35名學生成為合格採樣員，俾利投入相關作業。
- 洪曉老師9月28日至10月6日帶領學生前往支援「2010台中市金龍盃全國青棒邀請賽」防護組工作。
- 98學年度勞委會職訓局就業學程計畫委員於10月29日蒞臨本校實地訪視，「98學年度水域運動健康指導員就業學程」獲委員們肯定並完成結案。
- 呂欣善主任帶領王文堂選手前往馬來西亞參加2010馬來西亞田徑公開賽，榮獲400公尺項目冠軍。
- 呂欣善主任11月22至26日帶領鉛球選手張銘煌前往廣州參加第16屆廣州亞運田徑項目，獲得銅牌佳績。
- 96級會銜鈺同學以「客製化板店 Show出年輕新希望」乙片入圍第五屆TVBS大學新聞獎十強決賽。
- 於12月21日辦理「99學年度聖誕晚會」活動，邀請系上全體師生同歡，增進情感交流，凝聚向心力。

球類運動學系

- 競技系聯合本系與技擊系於99年10月6日，三系聯合共同舉辦迎新活動：99學年度競技運動學系迎新活動之歌唱大賽。
- 99年12月13日系會邀請行政院體育委員會競技處處長王漢忠蒞校演講，演講題目：從廣州亞運會探討我國競技運動之發展。

技擊運動學系

- 本系一年級楊育庭同學參加2010世界大學拳擊錦標賽榮獲75kg 銅牌佳績。
- 本系柔道隊專長學生參加99年中正盃柔道錦標賽，陳立志同學榮獲社會男子組第一級季軍，吳佳恩榮獲社會女子組第二級季軍。
- 本系與中華民國角力協會共同辦理99年度B級角力教練講習會，於99年11月7至9日圓滿完成。

運動資訊與傳播學系

- 嘉義縣政府教育處洪嘉文處長，10月14日前來「臺體之聲」錄製鼓勵全民運動、發揚體育精神之宣傳片頭。
- 本系於10月18日邀請公共電視臺新媒體部王建雄、陳珊珊小姐分別進行「PEOPLE網路新聞製播」與「新聞議題與報導架構」專題演講。
- 首屆運傳系學生於11月6至7日兩天參加「2010年運動新聞應用研習營」，初次體驗學習如何成為在新媒體時代全方位的體育記者，學習生活反應良好。
- 提供學生實習場所之「運動節目製播中心」已正式運作，並於11月16日起展開運動播報、賽事分析相關培訓工作。
- 中華民國電腦基金會於12月6日蒞系演講有關未來多媒體網路時代之專業數位人才養成人力之相關認證方式。
- 本系12月10日舉行校外教學，內容包了解重要媒體機構如何在多媒體影音環境中，多元化的學習面向與體育專業的結合，包含了解製作影片之片場、公共電視臺、以及緯來體育臺。
- 「臺體之聲」網路電臺於12月20日開始進行第二階段節目內容評估與平臺測試，預計明年初正式開播。

圖書館

- 本館於嘉義校區新增二處書庫，目前總館藏量已超過30萬冊(件)，請全校師生多加利用借閱；另外近期新增採購古典音樂CD百科100片、中國音樂新銜及古典名曲精選集等CD，歡迎讀者到館聆聽。

軍訓室

- 100年大專程度義務預備軍官預備士官考(甄)選計51人完成報名，預計於100年1月18日考試，預祝同學金榜題名。
- 99年第1、2梯次國軍志願役專業軍士官考試，本校計錄取35位同學，目前於成功嶺受訓中，持續鼓勵有意從事軍警職同學，踴躍報考。
- 日日春會暉社於99年11月20日至社區宣導，獲得熱烈迴響；於12月1日配合臺中市衛生局及來來醫檢所辦理「認識愛滋、支持篩檢、及早治療三步曲」活動。



進修教育中心

- 99學年度迎新晚會熱鬧登場!
迎新晚會於10月9日假體育館舉行，由系學生會及學長姐們精心策畫活動內容，安排抽獎活動及同學精彩的歌、舞表演，熱鬧開場，驚喜連連，感謝師長們蒞臨參與，晚會熱鬧溫馨，圓滿完成。
- 專題演講
1.於10月9日假體操館舉辦，邀請陳教授定雄博士主講，講題為「體育運動未來學」，陳教授學識廣博，演講內容豐富、幽默，學生獲益良多。
2.於12月18日於體操館舉行，邀請國立勤益科技大學張副校長天任教授蒞校演講，講題為「遊說技巧」，歡迎全校師生蒞臨聽講。
- 班際活動
11月20日舉辦班際籃球賽，此次活動以趣味競賽方式進行，活動中趣味橫生，過程十分精彩；12月11日另將舉辦一場班際保齡球比賽，藉由班際活動增加學生互動機會、增進情誼。

電子計算機中心

- 運動資訊與傳播學系奉准於8月在嘉義校區成立，利用新教學大樓5、6兩樓做為教學暨系務辦理場所。為使新設科系能順利運作，讓師生擁有完善的E化空間，中心已著手進行嘉義校區新教學大樓5、6兩樓之有線暨無線網路環境規劃建置，目前有線網路部分已經建置完成，並已開放使用；無線網路部分則將於近期內完工上線運作。
- 配合行政院資訊安全政策推動，強化資訊環境安全機制，簡化本校核心系統(含校務行政系統、群組通訊系統、教師教學網站系統、學生學習歷程系統、及電子佈告欄系統等)跨平臺跨系統之使用，中心已奉准辦理單一簽入、校園入口網站建置。未來全校教職員工生可以使用同一組帳號密碼，登錄個別隸屬之入口網頁，達成跨平臺跨系統之整合。

師資培育中心

- 實習師資生返校座談會即將邁入試教及成果展階段，期待實習師資生展現實習成果，亦歡迎在校師資生於100年1月17日參加實習成果展與學長、學姊們交流分享。

運動科學研究中心

- 運科中心依據「本校補助學術研究實施要點」辦理100學年度補助校內計畫之相關作業，本年度補助學術研究之主題方向「提升競技運動成績」、「休閒運動產業與文化」，通過之計畫主持人包括洪曉、石佑翎、吳鴻文、吳昇光、邱彥成、聶高齡、陳重佑、高明峰、陳裕鏞、張聰榮、趙榮瑞、李振昌、麥財振、孟峻瑋與呂學冠等15位教師，補助金額總計新臺幣75萬元。

育成暨運動產業管理研究中心

- 教育部推動「96-98學年度大專畢業生至企業職場實習方案」，已有近1萬家企業參與，提供3萬多個職缺，在教育部補助企業6個月實習就業款項條件下，提高企業正式聘用大學畢業職場新鮮人就業機會。若「96-98學年度大專畢業生」尚未找到適合的工作時，歡迎至http://968.lhu.edu.tw/登入實習員資格，就能透過平臺找尋適當的正式工作。
- 明年50週年擴大校慶活動即將到來，請教職員工及校友踴躍推薦自立校以來頂尖傑出校友，俾於校慶活動表揚並製作優良事跡看板做為在校學弟妹效法楷模。
- 95-97學年度大專畢業生至企業職場方案本校媒合率100%，本校部定名額為69名，媒合成功至81名，全案已於99年9月30日截止；統計計留用37名實習員，提供本校校友有份穩定之工作，在不景氣中為本校畢業生達到畢業不失業之榮景。
- 為使畢業生能掌握社會動脈及自我探討，於本學期為畢業生舉辦生涯阻礙因素量表測驗及指導同學至校園聯名網登錄求職登記表及履歷表，以提昇學生未來就業取向及發展！並請專業機構將測試結果做專業分析，提供每人一份分析報告，並預計於下學期聘請專業輔導老師分析學生未來就業發展的目標及願景。
- 本學期推廣教育碩士學分班已於9月開課；第2學期學分班預定100年2月下旬開辦，相關報名訊息請至推廣服務組網站查詢。
- 青少年2011運動達人冬令營(含籃球、羽球、桌球、足球、體操、跆拳道、太極拳及兒童拉丁舞等)預定於100年1月24日至28日辦理，歡迎國小三年級以上至國中學生報名參加。