

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 _____ 來源 大成報 日期 860709 版面：九版

《體操篇六》



沙博格來華教體操 學生學習興趣高

教學內容活潑化 使枯燥的課程廣受歡迎

記者卜美彰／報導

一九三六年，第十一屆奧運會在德國柏林舉行，中國派出代表團參加比賽外，還派出了一個赴歐體育考察團前往觀摩奧運會比賽，並考察德國和西歐一些國家的體育現況。

北京師範大學體育系主任袁敦禮加入了考察團，在奧運會比賽期間，他看到了體操比賽的精采動作，深感這項運動的重要和我國與世界先進水準的差距，立即和美國獲得這屆奧運會體操比賽全能項目第七名選手沙博格(B.R.SCHABE, RC)簽約，聘請他來華在北平師範大學體育系任教，柏林奧運會結束後，沙博格即協同其弟一起來華教課，在北京期間，他住在青年會，每天赴北師大教課，其弟也擅長體操，在輔仁大學教課，沙博格擅長雙槓、吊環，在雙槓上可做前、後空翻掛臂和回環掛臂，在吊環上可做倒立，在單槓上可做向前、向後大回環及轉體，地板項目可做前、後空翻，連續後手翻等。

沙博格的動作扎實，姿勢優美，教學要求嚴格，特別是腿部、腳尖的姿勢，對細節特別要求一點都不馬虎，經常聽到他在體操場喊著「伸直膝蓋，腳繃緊！」他教學的內容豐富、活潑，使學生學習的興趣濃厚，興致高，他的倒立功夫很好，一次在青年會舉行的為畢業生籌款赴日考察的義演上，除了帶領體育系學生表演雙槓、墊上運動外，還獨自表演了五分鐘的倒立踢踏舞，在他挖空心思的教學下，原本冷清的體操課變得最受歡迎的課目。

現在西北農大任教的李克仁教授就是當年沙博格的助教和翻譯，據他回憶：沙博格教學精神一流，對學生安全工作的防護非常注重，在當年毫無安全設備的情況下，用雙手和防護經驗保護我們學會了雙槓前、後空翻等脫手動作，誠屬難能可貴，當時的青年教師徐英超也擅長器械體操，他和沙博格一起組織學生練習和表演，一九三九年太平洋形勢緊張，沙博格奉命回國，師院的體操活動就由徐英超主導了。