

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 政軍 來源 中央日報 日期 90. 2. 20 版面 十四版

保護學生安全

體育課分級

九月實施

避免發生意外 將為全國國中小生篩選疾病 印製注意手冊 建立輕、中、重度運動三級制

（陳洛薇／臺北訊）全國四百多萬五到十八歲的學生中，至少四萬人罹患心臟病，為保護學生體育課安全，教育部將逐步為全國國中、小學學生篩選心臟病、氣喘、癲癇與中樞神經系統疾病，並建立輕、中、重度運動的體育課分級制，印製注意手冊，最快今年九月開始實施。

根據調查，全臺灣五歲到十八歲的學生共有四百萬人，目前心臟病學生的比例是百分之一到三，人數約四萬人到十二萬人，更危險的是，五分之一的學生甚至不知道自己患病，氣喘的學生所占比例為一成七，學生人數近七十萬人，換言之，每五位學

生中就有一人是氣喘患者。

由於罹患心臟病、氣喘、癲癇及中樞神經系統等疾病的學生，在運動上必須注意，以免發生意外，教育部昨日上午邀集體育醫學專業人員開會，決定為全國國中、小學生建立體育課分級制，並從九十學年度開始實施分級制，同時逐步針對上述四種疾病進行全國性篩選。

教育部根據中華民國兒童心臟學委員會訂定的心臟病童日常活動種類及準則表，初步將體育課暫分為輕、中、重度運動等三級。輕度運動為參加朝會、簡單體操、步行、短程郊遊、簡單游泳；中度運

動為游泳、體操、雙打網球、躲避球、桌球、短程跑步、自行車、重度運動為賽球、賽跑、單雙槓、跳箱、柔道、空手道。

教育部體育司長吳仁宇呼籲全國家長，若孩子有疑似心臟病、氣喘、癲癇及中樞神經系統等疾病的症狀，應該馬上帶到醫院檢查，若證實罹患上述疾病，教育部將請醫院配合勾選適合的運動項目，再帶回與學校聯繫，學校就會安排學生上體育課時做適合的運動。

吳仁宇表示，由於受限於經費，過去僅北、高兩市進行國小一年級心臟病篩選，從今年二月起，將擴及

全國國小一年級學生的心臟病篩選。

教育部將以臺北市學生心臟病問卷篩檢表為基準，將篩選表發給全國國中、小學生的家長，表格中提供包括子女是否沒有原因的心跳快、突然昏倒、心臟（左胸前）部位疼痛等現象等問題，由家長勾選，作為進一步篩選的基礎。

另外，教育部也將邀請專業醫師，為全國國中、小學的體育科老師、醫護人員進行相關專業訓練，同時印製注意手冊，作為將來所有老師、醫護人員處理罹患這些疾病學生的準則。