

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.5.06 版面 C三版

高

The World Games  
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數71天

讓世界走進來 系列報導

## 蓮池潭競渡 龍舟拚佳績



▲世運表演項目龍舟代表隊不畏酷曬，20名槳手與舵手在鼓手的敲擊聲中奮勇向前划。

(KOC提供)

黃邱倫／綜合報導

頂著艷陽天，高雄蓮池潭中突然一陣陣整齊劃一的口令，仔細一看，原來是世運表演項目龍舟代表隊不畏酷曬，20名槳手與舵手在鼓手的敲擊聲中奮勇向前划，他們拚的是速度、是士氣，更希望能在高雄世運會拚出好成績

有別於強調個人技巧的輕艇項目，龍舟更注重團隊默契，加上每隊皆是男女混合組成(20名槳手至少要有8女)，因此訓練起來難度高出許多，於是代表隊有著「入水一致、用力一致、手高度一致、槳竿一致、發動衝刺一致」等幾句口訣，中華隊總教練李榮溫表示：「為了不讓船吃水太重，舵手與鼓手都由女選手擔任，隊長則是坐在最前面的第一槳手，不論是攻擊或是改變戰術，隊長下達指令後再由鼓手以鼓聲傳達給其他隊友，而舵手則是負責控制船身的方向，以避免偏離賽道耗費無謂力氣。」

此次龍舟比賽共分為200、500、1000與2000公尺4項比賽。「雖然歐美國家派出體型壯碩的輕艇主力選手，俄羅斯、匈牙利與德國實力較佳，但船身相對很重，反之，中華隊採取減輕體重，啟航速度快，在短距離項目保有優勢。去年9月波蘭比賽，中華隊拿到第4名，此次在自家主場出賽，很有機會奪牌。」李榮溫看著子弟兵不斷操練有信心的說著。

世運會組織委員會(KOC)特地從國外購買了11艘新船，屆時所有參賽隊伍可在相同條件下參賽，但中華隊早就在賽場(蓮池潭)集訓，不但能提前熟悉水性，更以「溫水煮青蛙」的方式，讓選手逐漸適應南台灣的炎熱氣候。李榮溫表示：「端午節前將前往中國廈門比賽，緊接著參加北縣新店議長盃與宜蘭冬山河總統盃，用以賽代訓方式增強作戰經驗，可望到7月時將狀況調整到最高峰。」

划龍舟以往給國人的印象是民間交流活動，但隨著改進與推廣，至今已成為體育競賽項目。「初學者由於不熟悉水性，所以都必須要穿上救生衣，要成為選手則要有自救與救人的能力，但最重要的是藉由訓練過程，培養出向心力與團隊默契，所有隊員間的感情相當融洽。」李榮溫說

