



台中縣舉重拉長紅，教練廖俊讚與林匯嬌（左）、張晉峰（右）2名金牌選手合影。

記者陳秋雲／攝影

廖俊讚播種 舉重...嘗甜果

訓練場上是嚴師 賽場像慈父 全中運選手 系出同門 被稱「舉重之父」

記者陳秋雲／專訪

全國中等學校運動會，台中縣在舉重項目嶄露頭角，歸功於成功國中教師廖俊讚多年苦心經營，終於嘗到甜美果實。稱廖俊讚是台中縣「舉重之父」不為過。他是國家專業教練，平常帶國家隊到世界各地比賽汲取經驗，再回饋給台中縣中等學校選手，常帶回新的

訓練技巧與新知，雖然選的都是普通學生，但經他調教，區中運有舉重、全運會有健力，這2年都有不錯成果。

廖俊讚任教成功國中，目前長億、大里與慈明高中等校選手幾乎都是成功的畢業生，平日都利用課餘回母校接受他的指導訓練，新光國中的指導教師呂世武也是廖俊讚的學生，

所以這次台中縣的舉重選手系出同門，在競賽場中相互打氣、加油，只要試舉成功，喝采聲響徹會場。

畢業於省立體專、47年次的廖俊讚體重100多公斤，身材魁梧，平日木訥少話，讓選手很敬畏。他的專長是田徑三鐵，返鄉任教，逐步建立舉重、健力王國。他說，這要感謝成功國中前校長

楊志成及現任洪玉水支持這項非傳統項目，選手才有機會出頭，表現出色，才能爭取到經費繼續走下去。

除了上課，廖俊讚幾乎以舉重訓練室為家，他說對家庭疏於照顧，還好老婆體諒。他估計，今年至少會有5面金牌，廖教練平常治軍甚嚴，但在比賽場上鼓勵選手打拚，頗有慈父之風。