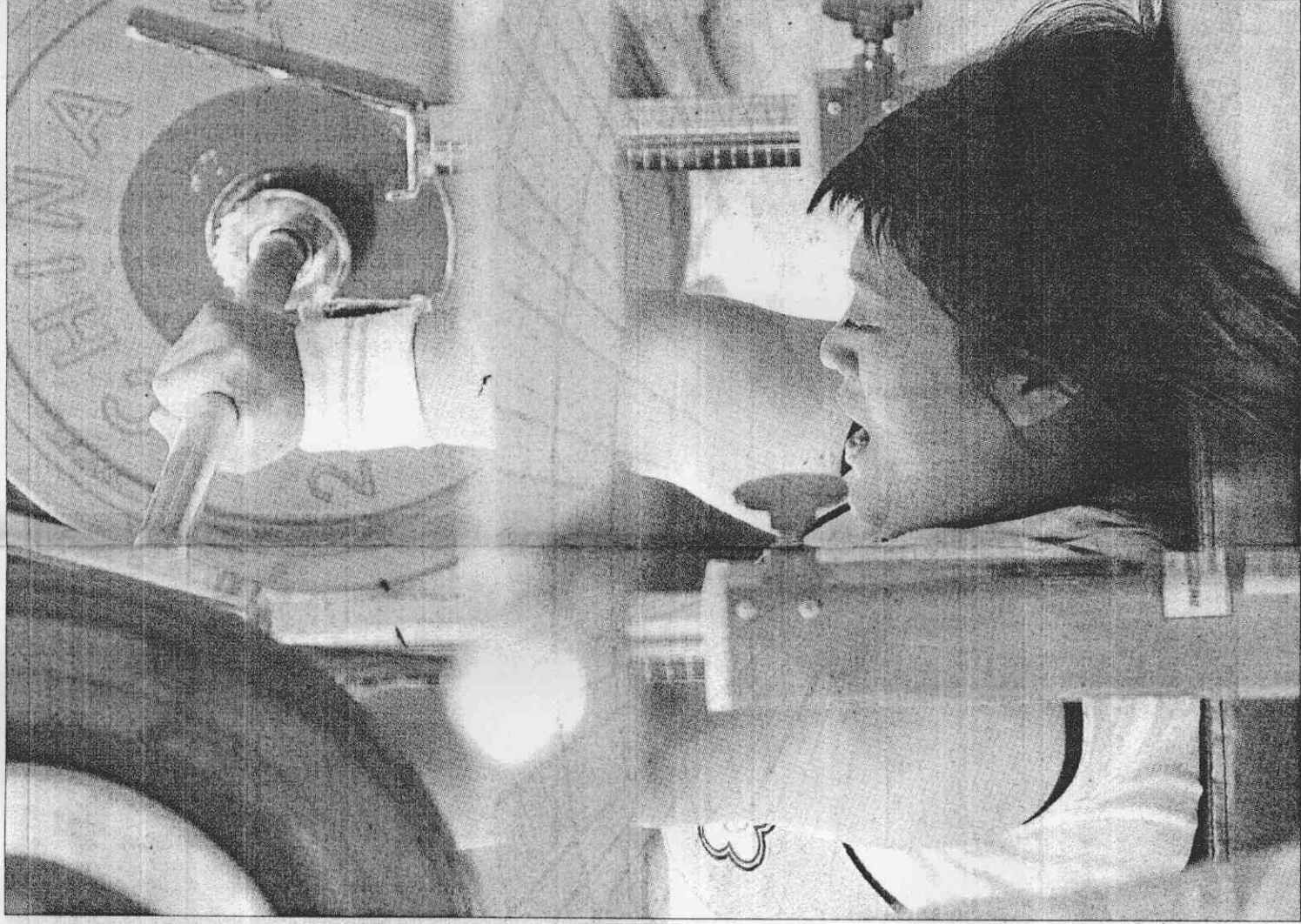


失業2年苦練 林資惠健力奪冠

堅持就有力量 首次試舉137.5公斤 技驚全場 樂觀的開心果 無法走路卻有神力 盼總統給殘友更多關懷



【記者馬鈺龍／台北報導】爲了解之緣。連續參加三屆帕運的她，在二〇〇〇年雪梨帕運因爲動作犯規，從銀牌掉到第四名，四年前雅典帕運，她成功拿下金牌，爲了一圓衛冕夢，兩年前她辭掉彰化縣政府社會局約聘員的工作，全心投入訓練，就是想在北平再獲金牌。

沒有工作收入，她得靠家人提供生活開銷，教練陳穎德也陪著她一起練習，兩年多來，她過得很苦，因爲，訓練資源有限，她也曾想放棄。從小就不服輸的林資惠，一直告訴自己：「堅持就會有力量。」她不想被環境打倒。連病魔都擊不垮，林資惠什麼

了準備比賽，與輪椅爲伴的健力女將林資惠足足失業了兩年，只爲全力投入練習，昨天在北京帕拉林匹克運動會（俗稱殘奧）終於有了回報，她爲中華代表團贏得本屆第一面金牌，並完成衛冕。

林資惠小時候患了小兒麻痺，一場高烧讓她的雙腳不良於行，從此靠輪椅行動，她沒有正常人的雙腳，但上天卻賜給她「神力」。高一時，她看到彰化仁愛實驗中學的學姊在練健力，產生了興趣，加上聯考壓力大、想靠運動來紓解壓力，她告訴教練陳穎德：「我想練練看，可不可以教我。」就這樣，她跟健力結下不

我證明...我也可以

我國女子健力好手林資惠昨天在帕運奮力舉起一三七點五公斤，成功衛冕，也爲中華代表團奪取本屆第一金。

（中央社）



林資惠

生日：1981年11月5日
身高：148公分
體重：75公斤

健力最佳紀錄：137.5公斤

個人經歷：從小因小兒麻痺無法正常行走，國中畢業開始練健力，重新找到人生的目標。

賽後感言：不想當「二等國民」，希望馬總統重視這面金牌。

工作狀況：失業兩年，待業中。

- 國際大賽成績：
- 2008 北京帕拉林匹克運動會 金牌
 - 2004 雅典帕拉林匹克運動會 金牌
 - 2000 雪梨帕拉林匹克運動會 第四名
 - 2003 世界輪椅與截肢者運動會 金牌
 - 2002 遠東及南太平洋區身心障礙人士運動會 金牌
 - 1999 遠東及南太平洋區身心障礙人士運動會 銀牌

攝影／陳東旭 製表／馬鈺龍

媽媽以爲詐騙 哭聲報喜

告訴妹妹記者會來...「幫我把床上棉被收一收」

【記者莊亞榮、陳威廷／連線報導】「媽媽、媽媽，我拿金牌了！」參加北京帕運健力比賽的林資惠，昨天下午奪金後，激動得打電話向母親林素美報喜，因爲哭音太濃，媽媽聽不出她的聲音，以爲是詐騙集團，直到教練接過電話向她道賀，才相信「女兒又奪金了！」

昨天下午一時比賽，在台灣無法收看轉播，林素美只能在心裡幫女兒加油。二時許接到女兒電話，「她一直哭著喊媽媽、媽媽，我還以爲接到詐騙電話。」「她一定壓力很大」。

林資惠也打電話給妹妹分享喜訊，還不忘交代：「可能會有記者到家裡，幫我把床上棉被收一收。」

林資惠老家位在雲林縣崑崙鄉郊區，父親林明寬在市場賣豬肉，談起女兒，夫妻倆滿是驕傲的笑容，你一言我一語，分享愛女戰績。翻開林資惠放在床底的收納盒，征戰各地的獎章、獎狀，全收在裡面的袋子中，林媽媽隨手抓起一把，都是金牌。

和美實驗學校校長林怡慧說，林資惠爲準備帕運，辭掉縣府約聘工作，專心訓練，秘書李紹鳴指出，林資惠最愛吃夜市香香雞與牛排，賽前爲了減重，只能吞口水，看其他人大吃大

也不怕，就這樣苦練了兩年，昨天在北京帕運女子健力七十五公斤級，第一次試舉就以一百三十七點五公斤技驚全場，順利拿下金牌。

環境雖苦，她抱有夢想，她常告訴自己：「有夢最美。」接觸健力之後，林資惠更樂觀不服輸，這個生長在雲林農村的小孩常問自己：「正常人可以完成的，我爲何不行？」林資惠在健力比賽場上，成功扭轉她的人生。

【記者馬鈺龍／綜合報導】中秋節，健力女將林資惠用帕運金牌跟家人賀節，她爲中華帕運代表團摘下第一金，用金牌代替月餅，她笑著說：「別人吃月餅，我可以吃金牌。」

連續兩屆帕運奪金，讓她興奮不已。也讓沉寂多日的中華代表團鬆一口

氣，不過，在金牌喜悅之後，林資惠爲自己與教練陳穎德請命，她希望馬英九總統能重視這面金牌，給殘障朋友更多關懷。

練了健力十一年，林資惠一度會爲台灣對於殘障選手的制度保障與福利都不夠齊全，想要離開，但在陳穎德的鼓勵與支持下，才繼續撐過來，四年前雅典帕運的金牌，靠著苦撐拿下，今年則靠教練與她的執著，才能順利圓夢。

林資惠在朋友眼中，一直都是樂觀進取的開心果，她有很強的電腦操作實力，歌喉也一級棒，就靠著對運動的執著，才造就她今日的成就。