

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 學重 來源 民生報 日期 810521 版面 二版

《1992年女子及青男世界杯舉重賽》

## 倪嘉萃開張 三銅響叮噠

抓舉、挺舉、總和包辦56公斤級三銅；大陸孫彩艷勇摘三金，六次試舉均破世界。

特派記者楊權寶／

保加利亞瓦那市20日專電

●如同瓦那市陽光溫暖的天氣，中華隊今天人人笑逐顏開，因為主力戰將倪嘉萃一掃去年德國世界杯失利的陰影，以抓舉80公斤、挺舉97.5公斤，總和177.5公斤，個人包辦女子56公斤級三面銅牌，中華隊終於開張奪牌。

倪嘉萃這項好成績，因女子舉重已列入廣島亞運正式項目，可望獲得國光體育獎章頒發一百萬元獎金，她的抓舉成績80公斤，同時也打破由陳瑞蓮保持的78公斤全國紀錄，使得52公斤級、56公斤級、60公斤級的全國紀錄共九項，均由倪嘉萃雙手包辦。

由於賽前教練團預估倪嘉萃如能發揮正常實力，很有希望在56公斤級奪得獎牌，因此理事長辛建明很慎重地在練習台督陣，與教練蔡溫義、洪達雄頻頻針對幾位主要對手的練習份量商議。

倪嘉萃的抓舉從77.5公斤起抓，她是第一個舉這個重量的選手，在全場爆滿觀眾之前，倪嘉萃相當平穩的抓槓鈴上頂，裁判三個燈齊亮判成功，接著保加利亞席夢娃也要求相同重量，也是輕鬆過關，接下來加拿大妮亞德、日本阿部真美都跟進，在二、三舉要求77.5公斤，但皆未能如願，

這時只剩大陸孫彩艷尚未上場，倪嘉萃篤定最少可拿銅牌。

倪嘉萃第二次抓舉有後顧之憂，因體重比席夢娃重，因此直接跳升個人最佳紀錄80公斤，但因重心控制失當未能成功，席夢娃緊釘，很快速完成80公斤，倪嘉萃在壓力之下進行第三舉，中華隊職員齊聲大吼為她助陣，受激勵的倪嘉萃振奮精神，左手臂雖有點麻，但仍傾力咬牙上頂，裁判白燈亮全場喝采，因這一舉成功，抓舉她已拋開主要奪牌對手達5公斤，對總和獎牌爭奪大有裨益。

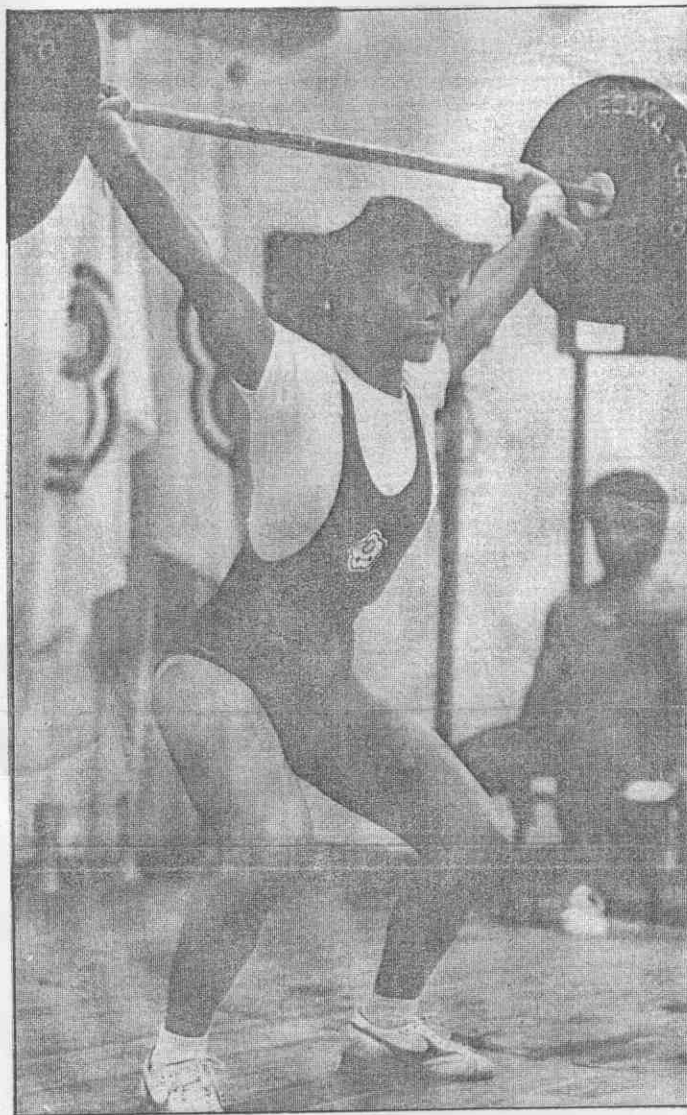
休息10分鐘後，進行挺舉比賽，席夢娃因抑舉成績與倪嘉萃相同，因此仍跟倪嘉萃的重量，在95公斤之後，只剩四名選手，倪嘉萃先挺97.5公斤，調勻呼吸後發聲奮力上膊，擺穩槓鈴後，弓箭步霹靂上衝，再雙手打直挺住槓鈴，確定挺舉成績，席夢娃接著也完成97.5公斤，但日本阿部真美第二、三次挺相同重量失敗，倪嘉萃確定至少有三塊銅牌可拿。

第二次挺舉倪嘉萃不急躁，只要求100公斤，但上膊後上頂乏力，中途拋下槓鈴，席夢娃又在同胞打氣之下挺起100公斤，第三挺倪嘉萃如舉起100公斤，也未能贏席夢娃，因此再跳102.5公斤，上膊上頂皆很順暢，可惜

雙臂未能穩住而失敗，席夢娃第三次更舉起102.5公斤，個人獨抱三銀。

大陸的孫彩艷是去年世界杯同級三面金牌得主，也是年底哈奈世界名人賽女子組冠軍，她的抑挺也是在其他人都完成後再登場，

又跟隨前三位隊友，也在第一舉打破世界紀錄六次試舉都成功，最後成績抑92.5，挺117.5，總和210公斤，均打破她在去年世界杯創下的抓85、挺108、總和192.5公斤的世界紀錄，再次蟬聯金牌。



↑倪嘉萃昨天在世界舉重錦標賽獨獲三面銅牌。

本報資料照片

倪嘉萃  
近年  
重大  
比賽  
成績

比賽名稱	時間	級別	抓舉	挺舉	總和	名次
四屆世界杯	79.5	56公斤	77.5	97.5	175	2
亞運	79.9	56公斤	77.5	103.5	180	2
亞洲杯	80.8	60公斤	85	105	190	2
五屆世界杯	80.9	56公斤	77.5	95	172.5	4
80年區運	80.10	60公斤	84	102.5	185	1
青年杯	81.3	60公斤	80	100	180	1
六屆世界杯	81.5	56公斤	80	97.5	177.5	3

記者 楊權寶 / 製表