

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類

射箭

來源

民生報

日期 760403

版面

二版



澳洲之行 成績隨風轉 增加應變能力改進訓練心態 中華箭隊仍有可為

本報記者 呂美娟

中華射箭隊在世界射箭錦標賽表現不如預期，應變能力不足和心態不夠成熟，應該是主要原因。

澳洲阿德雷德維多利亞公園賽馬場十分空曠，比賽前三天，幾乎每天自上午十一時許開始起風，到下午賽完，風向幾乎就整整轉了一圈。中華隊雖然提早到伯斯參加熱身賽和訓練，知道澳洲風的滋味，但是絕大多數選手還是見風就跨，以致水準大打折扣。

最顯著的例子，是以二八四分保有男子全國紀錄的邱炳坤，第一天上午沒起風前，預賽成績還在九十位男選手的前十名，到下午就開始走樣，一脫靶，就跌下去再也爬不起來了。

為什麼來自台灣「風城」新竹的邱炳坤會這麼怕風呢？賽後大家檢討起來，認為是平時在國內比賽為了創好成绩，都特別挑選風小的地方，如埔里、鳳山中正預校，在左營時風向則是固定一個方向，所以遇到時吹、時停，風向又不固定的地方，教練、選手一樣束手無策，調整瞄準點估計得不正確，反而弄巧成拙，然後就更加緊張和放不開。

另一個原因，是許多射箭選手還在「知其然不知其所以然」的階段，所以成績容易暴起暴落。

女選手賴芳美和劉碧瑜，顏滿松算起來還是此行表

現正常的選手，但據賴芳美說，團體賽時她第一局在雙手顫抖的情形下「歪打正著」，心卻更慌，不知道該怎麼射才是對，結果第二局以自認正確的方法射，卻「正打歪著」。

教練林圭璋認為，射手的平均射齡淺，經驗不夠，是這次比賽失常的原因。事實上和奪標的代表隊比起來我們是較窩淺，卻不是我們失常的絕對原因，真正的原因是我們整個射箭運動的層次還不到那裡，女子組拿到團體第九，個人第十四，算來已是合理戰果，只是我們賽前的自我評估太過樂觀。

中華射箭協會已經決定以後國內比賽要多找各種不同條件的環境來磨練選手，增加她們的應變能力。除此之外，如何增加運動人口，提高教練水準，提早訓練射手，也值得注意。

兵原過於集中，顯示出國內真正在推展射箭運動的據點還太少，削弱了平常的競爭性，也減少了刺激進步的原動力，造成部份教練選手易於自滿，這一點也該改進。

由這次世界錦標賽看來，射箭運動確實還很有可為，只是在推展方法上還要適度加以修正，以我國選手的資質，是可以躋身世界級的。

