

# 鐵人三項 本土選手稱王封后

## 楊茂雍、李筱瑜包辦冠軍 首創16年來紀錄

陳志祥/日月潭報導

今年統一盃鐵人三項大賽預計是去年冠、亞軍得主紐西蘭瓊斯與魏振展的龍爭虎鬥，然而卻闖出一隻「黑馬」楊茂雍。他與瓊斯一路互「尬」，最後楊茂雍以2分30秒之差率先跑抵終點，楊茂雍與李筱瑜分別奪得男、女子組冠軍，創下16年來第1次由本土選手包辦冠軍的紀錄。

統一盃鐵人三項冠軍大多由外國好手拿走，原亦被看好的魏振展，一下水就沒跟上領先集團。第1個游完1.5公里上岸的是國內鐵人三項第2把交椅楊茂雍。

## 體委會主委 體育人不能讓人看衰

楊忠和

葉臺/專訪

5個月前，前台北體院校長楊忠和接受他一向敬重的體壇前輩紀政請託，接下第5任體委會主委，轉換跑道為個人奮鬥目標。「體育人不能讓人看衰」繼續打拼。

楊忠和個性開朗，喜歡田園生活，但對現行不合理的體育教育、甄試、價值觀偏差的容忍度卻極有限。他表示：「我對體育人長久以來被看衰、看扁很在意。」

楊忠和長期在體教系統服務，在獲選北體校長前擔任彰師大體育室主任。他記得當兒子考上醫學院，朋友在恭賀時竟不忘補一句：「歹竹也會出好筍。」

楊忠和說，體育人在台灣被歸類成「歹竹」，與教育體系的不合理、國人的價值觀偏差有關。他引用哈佛大學心理學教授加德納提出的「多元智慧」理論指出，現行教育應多本，方能開發每個體多元化

由於整修拉魯島，日月潭水位偏低，使游泳項目出發時得走一段爛泥巴路，有些人不小心踩滑被硬石頭割傷，去年冠軍瓊斯也抱怨不已。他說：「水邊泥潭地不少，加上自由車賽場上坡難度高，鐵不出速度。」

第二項40公里自由車賽才是最大考驗，因比賽路段起伏頗大，選手在配速上拿捏不好會把大腿肌肉弄僵，放盡體力。因此在路跑時，會看到很多選手先走一段路，緩和肌肉之後再起跑。

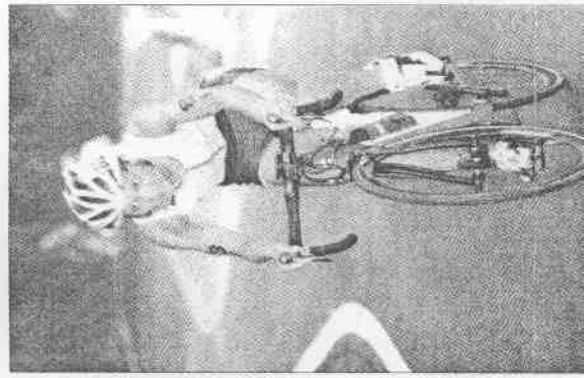
瓊斯與楊茂雍在自由車項目半合作、半競爭，兩人輪流領頭，直到

路跑才全力競爭，形成拉鋸局面。最後體能較佳的楊茂雍以2小時06分22秒拿下冠軍，瓊斯則以2小時08分52秒屈居亞軍，魏振展落居第6。

台北體院的王顯翔最可惜，他在自由車項目遭跑錯車道的選手撞傷，膝蓋留下一個50元硬幣大小的傷口。但他仍忍痛完成路跑，以2小時11分12秒獲第3。

楊茂雍參賽鐵人三項頗傳意外，2004年首度參加中途昏倒，他的阿嬤嚇得不讓世繼續參賽。但迷上鐵的楊茂雍繼續苦練，成績愈來愈好。他笑說：「與聖丁113公里半程超級鐵人賽相比，這次狀況更好，希望明年能夠挑戰亞細亞錦賽。」

台北榮總、台大醫院醫師情侶李薇萱與陳弘文，連續3年參加鐵人三項，愛意也愈來愈濃。昨天陳弘文比女友提早10多分鐘抵達終點，特地備妥美麗花束，當她抵達終點立刻獻上，讓李薇萱感動不已！



不能讓人看衰」繼續打拚。

楊忠和個性開朗，喜歡田園生活，但對現行不合理的體育教育、甄試、價值觀偏差的容忍度卻極有限。他表示：「我對體育人長久以來被看衰、看扁很在意。」

楊忠和長期在體教系統服務，在獲選北體校長前擔任彰師大體育室主任。他記得當兒子考上醫學院，朋友在恭賀時竟不忘補一句：「歹竹也會出好筍。」

楊忠和說，體育人在台灣被歸類成「歹竹」，與教育體系的不合理，國人的價值觀偏差有關。他引用哈佛大學心理學教授加德納提出的「多元智慧」理論指出，現行教育應多編多本，方能開發個體多元化的資質與潛能。

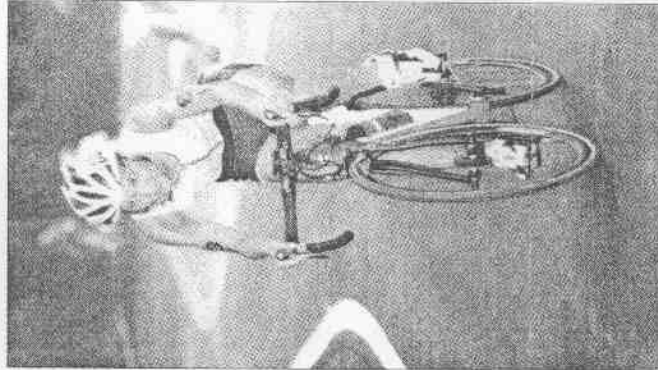
楊忠和對目前高中體育班的課程，竟與升醫學系的班級相同感到不可思議。他認為體育科系的數學課，只要薪水別算錯即可，其餘時間應用在開發潛能。他又說，亞、奧運前6名，修過教育學程的選手，應已具備擔任中小學體育老師的資

可或缺。

體委會成立10年，歷任主委平均任期2年多。楊忠和上任滿5個月前夕時說：「我請人算過命，知道自己什麼時候會退下來，退休後我就能做自己最喜歡做的事，回豐原種水果。」他在豐原有一座小山丘果園，放假大都扛著鋤頭種水蜜桃、南瓜，「唸大學工讀時養過豬雞且有心得，當獸醫是我年輕時另一志向。」

楊忠和無慾無求，只等完成使命，還有默默地等待他的田園生活。「一對兒女，包括兒媳婦都是醫生；我在台中住透天厝，太太已退休。我衣食無缺，不懸棧權位，對錢的興趣也不高，沒有人能在私德與操守上挑我的毛病。」

「我只盼任內沒辜負長官與紀政的期望，也希望喚醒國人，為提升台灣體育一起努力。只要大環境產生良性『質變』，未來培養出更多紀政與王建民的『量變』就不遠了。」楊忠和說。



▲統一盃鐵人三項女子組李筱瑜第一，圖中她在自行車項目大幅領先其他女子選手。  
(黃國幸攝)



▲統一盃鐵人三項昨日進行全程鐵人3項比賽，菁英組亞軍互淋礦泉水慶祝，左為冠軍楊茂堃、右為亞軍紐西蘭選手瓊斯。  
(黃國幸攝)